## 3M BB NAGEURS ET BIEN ETRE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout Petits

Initiation aux très jeunes enfants aux activités en milieu aquatique. Accompagnement des futurs parents à la détente et à la préparation à l'accouchement

### Nous contacter

**Adresse :** Chez M. BACHINO, 1444 Route de Mende, RESIDENCE PARC DES GRAVES APPT.159 - BAT.F, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04.99.74.38.96
**Portable :** 06.63.82.86.58
**Courriel :** mireille.ravard@gmail.com

## 3M CANOË KAYAK UC

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du canoë-kayak, en loisir ou en compétition, de 8 à 99 ans. Encadrement de groupes sur le Lez ou sur l'Hérault. Accueil des handicapés, pratique du Kaya polo ou du slalom.

### Nous contacter

**Adresse :** 1076 RUE JEAN-FRANCOIS BRETON, DOMAINE LAVALETTE, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.88.92.14.33
**Courriel :** canoe@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.montpelliercanoe.fr/



## 3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Offrir un cadre de pratique sportive privilégié, à dominante taekwondo, axé sur le haut niveau. Centre de vacances et de loisirs pendant les vacances scolaires et les week-ends.

### Nous contacter

**Adresse :** 205 Rue de Cheng-Du, RES Bagatelle, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.68.01.34.34
**Courriel :** contact@3mtkd.fr
**Site internet :** https://www.3mtkd.fr

## A CORPS DE L'ÊTRE

**SPORTS // YOGA**

L'association a pour but l'étude, l'enseignement et la pratique du Yoga pour tous selon la tradition de l'Inde. Elle organise des cours collectifs et individuels, des stages. Elle propose de la relaxation (Yoga Nidra) et de la méditation.

### Nous contacter

**Adresse :** 7 Impasse des Elégies, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.79.13.57.76
**Courriel :** agnes.boudon@yahoo.com
**Site internet :** http://soham-yoga-montpellier.fr

## ACADÉMIE DES ARTS MARTIAUX JACQUES LEVINET

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Karaté AJL, Self Pro Krav adultes et enfants, Self Féminine, Canne Défense, Bâton Défense, Tonfa Défense, Aïkido, Battodo, Laïdo, Kobudo, Kenjutsu, Kendo, Meiyodo, Combat médiéval, Real Operational System et Protection rapprochée.

### Nous contacter

**Adresse :** M. LEVINET, 10 RUE MONTCALM, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.07.50.44
**Portable :** 06.98.07.08.51
**Courriel :** contact@academielevinet.com
**Site internet :** http://www.academielevinet.com

Création de l'INTERNATIONAL POLICE CONFEDERATION (IPC) http://www.international-police-confederation.com

## ACADEMIE DO CONTACT TAE KWON DO SAMBO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique et développement des disciplines martiales et de toute activité sportive et physique.

### Nous contacter

**Adresse :** MME COMBES, 6 IMPASSE DES CHANTERELLES, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.11.75.88.90
**Courriel :** coordination.docontact@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.docontact.fr

## ACADÉMIE SPORTIVE MONTPELLIÉRAINE DE BILLARD

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promouvoir et développer le sport du billard dans le club et sous toutes ses formes ; en faire respecter les règles ; organiser et contrôler les compétitions ; participer à l'éducation par l'enseignement des différentes disciplines.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MIKUNDA, 38 RUE METAIRIE DE SAYSSET, RES. LES MOULINS BAT 1, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.65.75.93
**Portable :** 06.61.05.71.29
**Courriel :** celine.mikunda@yahoo.fr

## ADHÉRENCE NATURE 34

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Promouvoir la pratique des activités de loisirs de pleine nature : escalade, randonnée, kayak et ski.

### Nous contacter

**Adresse :** MME GUIRAUD, 85 RUE CHARLES VANEL, VILLA-RUBENS APT 11, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.27.33.07
**Site internet :** http://adn34.free.fr

## AERO CLUB DE L' HÉRAULT MONTPELLIER OCCITANIE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Formation aux brevets de pilote avions et pratiques de la voltige aérienne.

### Nous contacter

**Adresse :** ALLEE ALEGRIA BERACASA, BASE NAUTIQUE MAISON DU LEZ, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.15.05.05
**Portable :** 06 87 25 58 05
**Courriel :** achlr@achlr.org

## AIKI - TANREN MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique et promotion de l'aïkido dans la lignée technique de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB), fédération agréée par l'Etat et reconnue d'utilité publique.Les cours sont ouverts pour les adultes et les jeunes à partir de 15 ans.

### Nous contacter


**Adresse :** MME HIESSLER, 18 Rue de Louvain, Résidence Les Roses Apt 92, Bât A5, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.11.65.52.94
**Portable :** 06.70.60.47.23
**Courriel :** aikitanren@gmail.com
**Site internet :** http://aiki-tanren.blogspot.fr/




L'association Aïki-Tanren a pour objet la pratique et la promotion de l'Aïkido dans la lignée technique de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB). Le club propose 2 cours ouverts à tous (à partir de 15 ans) par semaine, les lundis et jeudis de 20h30 à 22h, au gymnase Mireille Bessière.Créé en 2013, il est géré par une association loi 1901 déclarée en Préfecture, entièrement par des bénévoles, du bureau aux enseignants (gradés et diplômés) Toutes les informations pratiques à cette adresse: http://aiki-tanren.mozello.com/cours/ Pour plus de détails sur l'esprit du club et l'Aïkido de manière générale, n'hésitez pas à aller consulter notre blog : http://aikitanren.mozello.com

## AIKICIAM

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes, Séniors

Pratique et promotion de l'Aïkido, art martial de tradition japonaise à visée non violente et non compétitive. A ce titre, ouverte à tous.

### Nous contacter


**Adresse :** 3 Rue Gustave Courbet, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.08.65.59.77
**Courriel :** aikiciam@gmail.com
**Site internet :** http://www.aikiciam.com


## AIKIDO CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

L'aïkido est un art martial issu de la culture profonde du Japon. Outre le bien-être que sa pratique nous apporte, l'aïkido tend à développer une conscience et un regard sur le monde et sur soi-même, nous renvoyant ainsi aux raisons de nos actions.

### Nous contacter


**Adresse :** Reda Coindet, 59 Rue Madeleine de Scudéry, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.27.22.76.76
**Courriel :** flottille.cam@gmail.com

## AIKIKAN DOJO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

La méthode enseignée est le takemusu aiki, pratique la plus authentique et martiale. Travail à mains nues et avec armes, bâton,sabre,couteau. Les cours sont adaptés aux différents niveaux,enfants,ados,adultes. Organisation et animation de stage.

### Nous contacter

**Adresse :** M.FREDERIC PLANQUE, 8 IMPASSE DU PETIT HOUX, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.69.29.29
**Portable :** 06.20.79.10.95
**Courriel :** guy.paul.carriere@orange.fr
**Site internet :** http://www.aikikan.net

## ÄME TAO

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Tout public

Promouvoir et diffuser l'art, la culture et les excellences humaines, en permettant l'approche corporelle, sensitive, émotionnelle et énergétique au travers de l'enseignement du Yoga, du Qi Gong, du Tai Quan et du Wuo Tai.

### Nous contacter

**Adresse :** MR BERTATO SIMON, 7 AVENUE DE CASTELNAU, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.81.95.52
**Portable :** 06.86.55.36.27
**Courriel :** habuda.s@free.fr
**Site internet :** http://www.ametao.org

## AMICALE BOULES LA PAILLADE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du jeu de pétanque et du jeu provençal.

### Nous contacter

**Adresse :** 80 RUE MAMA OUATTARA, ESP MOSSON B.ROBERT REYNE PLACE R SCHUMAN, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04 67 40 50 82
**Portable :** 06 81 64 45 87
**Courriel :** abp.34080@yahoo.com
**Site internet :** http://www.amicaleboulespaillade/klubasso

## AMICALE DES NAGEURS SAUVETEURS DE MONTPELLIER

SPORTS // CANOE-KAYAK

Promotion et animation du groupe de nageurs sauveteurs. Organisation de compétitions, de stages et de rencontres conviviales entre adhérents.

### Nous contacter

**Adresse :** MME LEFEBVRE, 10 RUE HENRI BARBUSSE, 34070 MONTPELLIER
**Courriel :** a-r@planetis.com

## AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE MONTPELLIER

SPORTS // DIVERS SPORTS

Association socio-éducative et sportive.

### Nous contacter

**Adresse :** 1567 AVENUE ALBERT EINSTEIN, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.15.04.65
**Portable :** 07 83 10 34 03
**Courriel :** communication.aspm@gmail.com

## AMICALE SPORTIVE SUD MONTPELLIER

SPORTS // DIVERS SPORTS

Fédérer la vie associative, améliorer la logistique et le soutien aux adhérents, notamment par l'emploi en commun du personnel.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SOREZ, 23 RUE DES CYPRES, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04 67 54 50 71
**Courriel :** mfazam@orange.fr

## ANAVA

SPORTS // YOGA

Promouvoir le yoga et le shiatsu sans distinction de styles, les techniques d'art-thérapie, de psychotérapies systémiques ; organiser des stages, ateliers, conférences, recherches autour des thèmes comme le yoga, le shiatsu, l'art-thérapies.

### Nous contacter

**Adresse :** 304 Rue Max Mousseron, BAT D1, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.64.15.07.66
**Courriel :** aldonalawry@gmail.com
**Site internet :** http://www.anavayoga.fr

## ANSA ASSOCIATION NOUVELLE POUR LA SOLIDARITÉ AU FÉMININ

SPORTS // DIVERS SPORTS

Favoriser le bien-être des personnes et leur épanouissement, accueillir les personnes de tous âges afin de lutter contre l?isolement, l?exclusion, les problèmes de santé et la lutte contre la violence.

### Nous contacter

**Adresse :** 74 Rue Charles Bonaparte, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 09.52.58.14.64
**Portable :** 06.16.84.86.20
**Courriel :** ansa.association@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.ansa-association.fr

## AQUALOVE SAUVETAGE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement des activités aquatiques (sauvetage, natation, aquagym, bébés nageurs) et formation au secourisme (PSC 1, PSE1...), sauvetage aquatique (BNSSA, surveillant de baignade...) , postes de secours.

### Nous contacter

**Adresse :** 54 Avenue du Pont Juvénal, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.86.60.43
**Courriel :** contact@aqua-love.com
**Site internet :** http://www.aqua-love.com

## AQUAPIC

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Familiariser les enfants à l'eau dès 3 mois, apprentissage de la natation, pratique des sports nautiques : aquagym, aquabike et autres activités ludiques et sportives etc.

### Nous contacter

**Adresse :** ADAGES, 1490 Rue des hauts de saint Priest, Domaine d'O, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.60.46.57.56
**Courriel :** aquapic@netcourrier.com

## ARCEAUX MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

Promotion et développement d'activités sociales, économiques, culturelles, sportives au niveau du quartier des Arceaux, gestion du Club de Football Arceaux - Montpellier"."

### Nous contacter

**Adresse :** 9 RUE DE CLEMENTVILLE, SALLE DES ZIGOTOS, 34070 Montpellier

**Téléphone :** 04.99.66.40.16
**Portable :** 06 87 83 86 75
**Courriel :** arceauxfoot@yahoo.fr

## ARMATA ULTRAS

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Groupe de supporters. Soutien moral à l'équipe de football du MHSC, suivi des matchs et organisation d'activités diverses.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ORIVE, 137 AVENUE DE LODEVE, CITE LE PARIS BAT 3, 34080 MONTPELLIER
**Site internet :** http://armataultras.free.fr

## ARTE SUAVE MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Pratique loisir et compétition de sports tels que jiu-jitsu brésilien, boxe, free fight, grappling et musculation et préparation physique, cours collectifs tel que fitness, elastic bale, body combat et self défense.

### Nous contacter

**Adresse :** 55 RUE SAINT CLEOPHAS, LE SEPTIMANIE, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.88.82.89.14
**Courriel :** florent@artesuave.fr

## AS CÉVENNES

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

Promotion des activités sportives et de loisirs au profit des habitants du quartier des Cévennes.

### Nous contacter

**Adresse :** 949 AV PROFESSEUR LOUIS RAVAZ, MDQ JEAN-PIERRE CHABROL, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 09.61.21.15.53
**Portable :** 06.64.13.94.77
**Courriel :** asceve@hotmail.fr

## AS SAINT - MARTIN MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Découverte et pratique du Football.

### Nous contacter

**Adresse :** 395 AV DOCTEUR J. FOURCADE, STADE BEAL, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06 04 54 79 80
**Courriel :** arojef@yahoo.fr
**Site internet :** http://stmartingazelec.fr

## AS.PAILLADE

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Association sportif/football club

### Nous contacter

**Adresse :** 105 RUE DE SALERNE, RESIDENCE LE MERCURE - 235, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.64.10.38.77
**Courriel :** aspaillade@yahoo.fr

## ASEG MONTPELLIER VOLLEY

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Adultes, Séniors

Pratique du volley en loisir et compétition corpo. Entraînements et matchs le mardi, de 19h30 à 22h, à Saint- Jean de Vedas.Cotisation, licence comprise : 25 euro/an.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOUCHER, 29 RUE LOUIS FIGUIER, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.63.09.99.03
**Courriel :** pascalrogerjacques@hotmail.com

## ASLJ MONTPELLIER CROIX D'ARGENT VOLLEY BEACH VOLLEY

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Valorisation du sport collectif Volley Ball, par le loisir et la compétition, grâce à une approche de formation citoyenne et de mixité sociale.

### Nous contacter

**Adresse :** Montpellier Croix d'Argent Volley Beach Volle, 361 Rue de l'Arnel, C/O Collège croix d'argent, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 09.54.55.61.38
**Portable :** 07.78.14.38.38
**Courriel :** mcavb34@gmail.com
**Site internet :** http://montpellier-croixdargent-volleyball.sportre

## ASPTT MONTPELLIER

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Pratique du basket.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Portable :** 06.76.48.33.74
**Courriel :** montpellier@asptt.com
**Site internet :** https://montpellier.asptt.com/activity/basket-ball


## ASPTT MONTPELLIER

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Public visé : Tout public

Développement des activités sportives, de loisirs et de compétition. Ecole de sports.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Portable :** 06.76.48.33.74
**Courriel :** montpellier@asptt.com
**Site internet :** https://www.facebook.com/Montpellier.Metropole.Asp


## ASPTT MONTPELLIER CYCLISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Organisation d'epreuves sportives. Participation aux compétitions. Organisation de stages. Ecole decyclisme pour les enfants de 8 à 13 ans.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier-cyclotourisme.asptt.com/


## ASPTT MONTPELLIER CYCLOTOURISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique du cyclotourisme, entraînements hebdomadaires et participations aux randonnées FFCT et autres.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier-cyclotourisme.asptt.com/

## ASPTT MONTPELLIER FOOTBALL

**SPORTS // BADMINTON**

Sports de compétition. Ecole de sports comprenant 17 équipes des débutants aux seniors.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier-football.asptt.com/

## ASPTT MONTPELLIER GOLF

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Pratique du golf en compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier.asptt.com/activity/golf/

## ASPTT MONTPELLIER GYMNASTIQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique de loisirs : gymnastique volontaire,Fitness adultes et adolescents.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL BP 61063, 34007 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Courriel :** montpellier@asptt.com
**Site internet :** https://montpellier.asptt.com/activity/gym-bien-et

## ASPTT MONTPELLIER JUDO

**SPORTS // ESCRIME**

Pratique et développement du judo pour adultes et enfants en compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier-judo.asptt.com/

## ASPTT MONTPELLIER MONTAGNE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Pratiquer les sports de montagne : alpinisme, escalade, ski de randonnée, randonnée pédestre et spéléologie.

### Nous contacter

**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.asptt-montpellier.com

## ASPTT MONTPELLIER NATATION

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Loisirs et compétitions. Aquagym. Ecole de natation, cours adultes.

### Nous contacter

**Adresse :** PISCINE NAKACHE, 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** piscineasptt@orange.fr
**Site internet :** https://montpellier.asptt.com/activity/ecole-de-na

## ASPTT MONTPELLIER PLONGÉE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Enseignement et pratique de la plongée. Formation aux brevets d'état et manifestations promotionnelles.

### Nous contacter


**Adresse :** PISCINE NAKACHE, 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 06.76.48.33.74
**Courriel :** mwuyts@asptt.com
**Site internet :** http://www.loucabus.fr


## ASPTT MONTPELLIER TENNIS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique du tennis. Loisirs et compétitions. Ecole de tennis adultes et enfants.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Portable :** 06.76.48.33.74
**Courriel :** montpellier@asptt.com
**Site internet :** https://montpellier-tennis.asptt.com/


## ASPTT MONTPELLIER VOILE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Pratique de la voile, initiation et perfectionnement sur 2 voiliers de 7,65 m (type Surprise) basés à Palavas. Pratique de la compétition et régates.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr
**Site internet :** https://montpellier-voile.asptt.com/


## ASPTT MONTPELLIER VOLLEY - BALL

**SPORTS // BADMINTON**

Formation de jeunes avec une école le mercredi après-midi. Compétitions.

### Nous contacter


**Adresse :** 237 ROUTE DE VAUGUIERES, COMPLEXE LEON CAZAL, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.60.70
**Fax :** 04.99.52.60.89
**Courriel :** asptt.montpellier@wanadoo.fr

**Site internet :** http://www.lamvac.fr/

## ASSO PRÉSIDENTS PÉTANQUE SECTEUR MONTPELLIER VILLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pétanque et jeu provençal. Organisation et lien entre les clubs de Montpellier Ville.

### Nous contacter

**Adresse :** Boulodrome Bernard GASSET, 122 Avenue Maurice Planès, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.22.00.15
**Courriel :** alaingassenq@hotmail.fr

## ASSO SPORTIVE ATTITUDE 2000 GYM VOLONTAIRE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Promouvoir le sport et la danse en salle.

### Nous contacter

**Adresse :** 710 Rue d'Alco, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.87.60.99.98
**Courriel :** assoattitude@hotmail.fr

## ASSO SPORTIVE EMPLOYÉS MUNICIPAUX FOOTBALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Adultes

Pratique du football.

### Nous contacter

**Adresse :** M. NUCCIO, 1 PL GEORGES FRECHE, HOTEL DE VILLE, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.34.73.11
**Courriel :** philippe.nuccio@ville-montpellier.fr

## ASSO SPORTIVE EMPLOYÉS MUNICIPAUX GOLF

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Pratique, initiation, découverte du golf. Compétition au niveau régional.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SOUBEYRAN, 75 RUE FAUBOURG FIGUEROLLES, 34070 MONTPELLIER

**Téléphone :** 04.67.64.22.20
**Courriel :** jj.domecq@gmail.com

## ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE CALÉDONIENNE DE MONTPELLIER

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Tout public

Favoriser les échanges sportifs et culturels en vue d'une meilleure intégration. Accueil des personnes venant de Nouvelle Calédonie.

### Nous contacter

**Adresse :** MME SAKILIA ROSE, 4 COUR DU PETIT PARC, RES LA PERGOLA ESC 5, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.45.18.59
**Portable :** 06.81.73.07.56
**Courriel :** r.sakilia@voila.fr

## ASSOCIATION ANANDA - CERCLE DE YOGA

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement du yoga et sa philosophie. Epanouissement corporel, mental et spirituel de l'être humain. Intégration de gestes et postures pour protéger le rachis.

### Nous contacter

**Adresse :** MME MARGAILLAN, 4 RUE METAIRIE DE L'OISEAU, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.52.13.02
**Portable :** 06.87.64.04.62
**Courriel :** laure.margaillan@wanadoo.fr

## ASSOCIATION ARTE POPULAR

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Ecole de Capoeira.Manifestation culturelle/sportive brésilienne tout public.

### Nous contacter

**Adresse :** chez Mr Celso Lopez Dos Santos, 233 Rue Leon Gambetta, 34130 Mauguio
**Portable :** 06 26 61 12 76
**Courriel :** artepopular34@gmail.com

## ASSOCIATION BOUDDHISTE ZEN DE MONTPELLIER

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement de la pratique et la promotion du bouddhisme zen transmis par Maître Deshimarude.

### Nous contacter

**Adresse :** DOJO ZEN, 34 RUE BOURRELY, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.24.53.18.20
**Courriel :** veroniqueharruis@gmail.com
**Site internet :** http://www.zen-montpellier.fr

## ASSOCIATION BUTTE PAILLADE

**SPORTS // BADMINTON**

Soutien moral de Montpellier Hérault Sport Club.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MORGAVI, 670 RUE DE MONTASINOS, RES AIGUELONGUE BAT 2 ESC E, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.98.14.19.91
**Courriel :** butte91@aol.fr

## ASSOCIATION CULTURELLE SOCIO EDUCATIVE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Mise en place de projets sportifs et culturels sur le quartier de la mosson.

### Nous contacter

**Adresse :** MR JOUI, 13 PLACE MIMI AZAIS, RESIDENCE LA PINEDE, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.51.65.79.46
**Courriel :** ah.koubaa@hotmail.fr

## ASSOCIATION D'EDUCATION SPORTIVE CULTURELLE ARTISTIQUE ET LOISIRS

**SPORTS // ESCRIME**

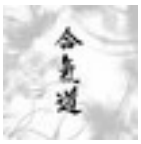
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Initier et perfectionner à la pratique de l'Aïkido pour un public âgé de 10 ans et plus. Aider à la formation d'animateurs en Aïkido.

### Nous contacter

**Adresse :** M. CHEYMOL, 188 AVENUE DE LODEVE, LE DOJO, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.13.59.36.64
**Courriel :** escal34@yahoo.fr

**Site internet :** http://escal34.free.fr



Les 2 premiers cours sont gratuits. Pour les adultes: Cours en soirée: mardi 19h45 - Jeudi 18h15 (débutants) et 19h45 - vendredi 20h samedi matin 9h Vous êtes disponibles en matinée ? cours les lundi et mercredi matin de 9h30 à 11h en petits groupes + samedi matin de 9h à 10h15 Pour Les ENFANTS 2 cours possibles : mardi de 8h30 à 19h30 et le mercredi de 14h15 à 16h Pour plus d'infos : escal34.free.fr

## ASSOCIATION DE SOI

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

L'association a pour but de promouvoir et de développer les pratiques somatiques à partir d'approches corporelles et artistiques à travers des ateliers, des lab, des stages, des performances en milieu rural et urbain.

### Nous contacter

**Adresse :** 10 Rue Granier, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.69.61.91.60
**Courriel :** associationdesoi@gmail.com

## ASSOCIATION ESPOIR JEUNESSE MOSSON

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Mise en place d'actions sportives, culturelles de loisirs et de médiations qui répondent aux besoins des habitants et des jeunes du quartier de la Mosson.

### Nous contacter

**Adresse :** 140 Allée des Hauts de Montpellier, Les chenes verts Appt 22, 34080 Montpellier
**Portable :** 07 89 46 84 61
**Courriel :** nawalhammou@outlook.fr

## ASSOCIATION FOOT - FAUTEUIL LES FAUTEUILS DE FEU""

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

Organiser, promouvoir, développer les activités physiques et sportives de compétition et/ou de loisirs pour les personnes présentant une déficience motrice. Permettre la pratique du foot-Fauteuil électrique (...).

### Nous contacter

**Adresse :** 8 Rue Charles de Coulomb, 34070 Montpellier

**Portable :** 06.16.97.08.79
**Courriel :** fauteuils2feu@aol.com

## ASSOCIATION FORME SPORTS ET LOISIRS

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Promotion de la Savate boxe Française et de ses disciplines associées, mise en forme, loisirs sportifs, découverte d'arts martiaux divers.

### Nous contacter

**Adresse :** M. LEONE, 28 RUE CHAPTAL, INSTITUT CAMELEON, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.14.17.51.60
**Courriel :** afsl.leonepatrick@sfr.fr
**Site internet :** http://www.cameleon-afsl.com

## ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE TOUT EN SOUPLESSE""

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Développer la pratique de l'éducation physique et de la gymnastique volontaire dans le quartier des beaux arts, des aubes afin de favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chacun en bonne santé.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme CHOUVET, 14 Rue Guynemer, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04 67 79 16 96
**Portable :** 07 54 80 58 13
**Courriel :** fpajares@hotmail.fr

## ASSOCIATION LANGUEDOCIENNE DE KYUDO

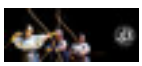
**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes

Promouvoir la pratique du kyudo (tir à l'arc traditionnel japonais). Organiser des stages et des rencontres nationales et internationales.

### Nous contacter

**Adresse :** 3 Place du Vigan, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.81.34.96.40
**Courriel :** president@kyudo-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.kyudo-montpellier.fr



Association Languedocienne de Kyudo - ALKMob. 06 86 91 28 60 (secrétariat)www.kyudo-montpellier.fr Historique Le Kyujitsu (tir à l'arc guerrier) à son apogée au XIIe siècle, a été détrôné par les armes à feu. Il s'est pacifié sous l'influence des philosophies

Tao, Shinto et Zen. L'arc (kyu) est devenu une discipline personnelle, une voie (do) où l'adversaire est soi-même. Le Kyudo dans le monde et à Montpellier L'ALK est une association loi 1901 créée à Montpellier en 1986 affiliée à la FKT (Fédération de Kyudo Traditionnel - France). La FKT est affiliée à la Fédération Française d'Aïkido et Budo (FFAB) Agrément N°06S83 Jeunesse & Sports-AM du 07/10/1985. La FKT est reconnue par les fédérations de kyudo officielles : Internationale (IKYF), Japonaise (ANKF) et Européenne (EKF). L'ALK est un groupe majeur dans la FKT. Elle participe activement au développement du Kyudo en France et dans le reste du monde (démonstrations, organisations et participations aux stages et tournois nationaux et internationaux, rédaction d'articles, pédagogie,...). La pratique du Kyudo à Montpellier Les membres de l'association ont la possibilité de pratiquer deux soirs par semaine hors vacances scolaires, de 20h à 23h, les lundi et mercredi. Le lieu de pratique est actuellement le Gymnase de l'Assomption (entrée rue de la Portalière des Masques - Montpellier). Un autre lieu de pratique en extérieur à Montferrier est accessibles aux pratiquants de l'association, sous conditions. Les cotisations correspondent aux frais de fonctionnement et d'achats de matériel, l'enseignement est entièrement gratuit selon l'éthique du Kyudo. Contacts ALK - Association Languedocienne de Kyudo Tél. : 06 86 91 28 60 (secrétariat) secretariat@kyudo-montpellier.fr

## ASSOCIATION MÉRIDIONALE DE YOGA

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promotion et enseignement du Yoga Iyengar et activités annexes. Cours, stages sur montpellier, la région et l 'étranger.

### Nous contacter

**Adresse :** 54 AVENUE EMILE DIACON, ESPACE SANTE, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.63.43.87
**Portable :** 06.09.51.78.21
**Courriel :** leroysavelli@free.fr
**Site internet :** https://yogashalamontpellier.wixsite.com/yogashala

## ASSOCIATION MONTPELLIER PARKOUR

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Jeunes, Adultes

Cette association a pour but de promouvoir, enseigner, initier, gérer et participer au développement des pratiques sportives individuelles telles que la course en milieu urbain et en milieu naturel.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOUCHEL Swann, 29 Rue Frédéric Bazille, ASSOCIATION

MONTPELLIER PARKOUR, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 07.82.39.31.07
**Portable :** 07.82.81.16.28
**Courriel :** montpellierparkour@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-parkour.com

## ASSOCIATION MONTPELLIER PLONGÉE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Adultes, Séniors

Favoriser la pratique des sports subaquatiques : plongée en scaphandre.Sensibiliser à la connaissance des richesses sous-marines: protection environnement, conservation faune-flore, photo-vidéo etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 4 Clos des Chardonnerets, 34990 Juvignac
**Téléphone :** 04.67.55.38.66
**Portable :** 06.08.77.71.26
**Courriel :** asso.montpellier.plongee@gmail.com
**Site internet :** http://www.association-montpellier-plongee.fr

## ASSOCIATION MONTPELLIER SPORTS ORIENTATION 34

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Développer, encourager et faciliter la pratique des sports d'orientation. Organisation de manifestations sportives, stages d'initiation et école d'orientation enfants. Réalisation de cartes spécifiques.

### Nous contacter

**Adresse :** Maison du lez, Allée Alegria Beracasa, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 07.83.76.30.48
**Portable :** 06.34.39.16.57
**Courriel :** amso34@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.amso34.fr

## ASSOCIATION MONTPELLIÉRAINE DE SPORT AU FÉMININ

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Organiser, participer et accompagner les adhérents dans des actions sportives pouvant améliorer le bien-être des habitants ; permettre à toutes les femmes d'exercer une activité sportive ; rapprocher les femmes de toute génération...

### Nous contacter

**Adresse :** 135 Rue Danton, Bât 10 Appt 96, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 16 25 69 35
**Courriel :** amsf34@laposte.net

## ASSOCIATION OMNISPORTS FIGUEROLLES MONTPELLIER

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Pratique de sports : full-contact, free-fight, mais aussi de la gym pour les jeunes du quartier.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOUKHIZZOU, 205 RUE MOULOUDJI, RESIDENCE LE PATIO, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.68.96.54
**Portable :** 06.28.71.56.84
**Courriel :** mimoune.boukhizzou@hotmail.com

## ASSOCIATION QI ET MOUVEMENT

**SPORTS // ESCRIME**

Diffusion du Qi Gong traditionnel sous forme de cours hebdomadaires et de stages tout au long de l'année. Cours de danse Qi Gong ou danse du Tao, une nouvelle manière d'aborder les mouvements dansés.

### Nous contacter

**Adresse :** 18 Esplanade de L'Europe, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.13.01.11.28
**Courriel :** qietmouvement34@gmail.com

## ASSOCIATION SEPT ETOILES

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes, Séniors

Enseignement du Qi gong, Tai JI et médiation Taoïste.

### Nous contacter

**Adresse :** M. FICHEUX, 1037 AVENUE DU PERE SOULAS, LE VALLON DES SOURCES BAT E 1, 34090 MONTPELLIER
**Courriel :** michelf2009@live.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE ATLAS PAILLADE

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Permettre aux enfants, ados et adultes de la Paillade et d'ailleurs de pratiquer le football.Le sport est un support qui permet de lutter contre la délinquance et l'échec scolaire.

### Nous contacter

**Adresse :** BP 7273, 11 RUE CLAUDE FRANCOIS, C/Z CAP 2000 PARC 2000, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.45.78.50
**Portable :** 06.03.10.01.93
**Courriel :** mahfoud.benali@gmail.com

## ASSOCIATION SPORTIVE AUTOMOBILE DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Répandre le goût des sports mécaniques par l'automobile et en favoriser le développement.

### Nous contacter

**Adresse :** 577 AV PROFESSEUR LOUIS RAVAZ, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.61.00.99
**Portable :** 06.48.51.53.73
**Courriel :** asa-herault@orange.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE BEAUX-ARTS MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Pratique des exercices physiques de tous sports , sous forme de compétition et de loisirs avec un esprit d'amitié et de bonne camaraderie.

### Nous contacter

**Adresse :** 36 Rue de la Cavalerie, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.72.32.87
**Portable :** 06.71.88.75.35
**Courriel :** bureau@asbam.fr
**Site internet :** http://www.asbam.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE CESDA

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Education physique et sportive adaptée pour les jeunes déficients auditifs.

### Nous contacter

**Adresse :** M. JABOUIN, 14 RUE SAINT VINCENT DE PAUL, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.02.99.00
**Fax :** 04.67.02.95.10
**Courriel :** d.salvador@adpep34.org

## ASSOCIATION SPORTIVE DE CELLENEUVE

**SPORTS // BADMINTON**

Promouvoir la pratique et le développement du foot ball pour les jeunes.

### Nous contacter

**Adresse :** 20 ALLEE ANTONIN CHAULIAC, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.28.53.42.46
**Courriel :** as.celleneuve@gmail.com

Le club est composé : une équipe en U9 (plateau de 7 joueurs) 2 équipe en U11 dont une en catégorie "honneur" (championnat de 7 joueurs) 2 équipes en U13 dont une en catégorie "honneur" (championnat de 9 joueurs) une équipe en U15 (championnat de 11 joueurs) une équipe Séniors une équipe Vétérans

## ASSOCIATION SPORTIVE DE LA CRS 56 DE MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Adultes

Pratique et éducation des sports et compétitions sportives police et civile. Rencontres avec d'autres associations.

### Nous contacter

**Adresse :** 488 RUE DE LA VIEILLE POSTE, AS CRS 56, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.13.17.00
**Courriel :** anabelle.raymond@interieur.gouv.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE DE MONTPELLIER SUPAGRO

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Adultes

Organiser et développer la pratique sportive des étudiants de Montpellier Supagro.

### Nous contacter

**Adresse :** 9 PLACE PIERRE VIALA, ENSA, 34060 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.61.24.31
**Portable :** 06 64 76 37 86
**Courriel :** asso-bds@supagro.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE DES TERRITORIAUX 3M

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Adultes

Pratiquer toutes les disciplines sportives et entretenir des relations d'amitié entre les membres. 5 sections : Foot ball, Foot ball en salle, Golf, Tennis, Volley feminin.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BEGUET, 9 TER Av de le Fontasse, 34690 Fabrègues
**Téléphone :** 04.67.64.40.88
**Courriel :** bgt.guy@gmail.com

## ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE HOSPITALIÈRE DE

## MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

L'éveil et le développement physique, sportif, culturel et créatif à destination des enfants et des adultes membres de l'association...

### Nous contacter

**Adresse :** 39 Avenue Charles Flahault, Hôpital de la Colombière, pavillon 21, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04 67 33 64 39
**Portable :** 06 22 70 34 30
**Courriel :** asch@chu-montpellier.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE PAILLADE MERCURE

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique du football.

### Nous contacter

**Adresse :** M. AZZA Habib, 285 Rue des Faisses, 34160 Castries
**Téléphone :** 06.50.73.05.47
**Courriel :** footpaillademercure34@gmail.com

## ASSOCIATION SPORTIVE JUVÉNAL ANTIGONE

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique et enseignement du football, jeunes de 5 ans à 16 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** 320 AVENUE DU PETIT TRAIN, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.65.00.83
**Portable :** 06.09.30.20.34
**Courriel :** jcgarrel@hotmail.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE LA 3E MI - TEMPS" - AS3MT"

**SPORTS // BADMINTON**

Promotion du sport loisir et amateur en valorisant le plaisir du jeu dans le respect des règles du sport et de la compétition ainsi que le rassemblement de sportif dans un esprit convivial

### Nous contacter

**Adresse :** 26 Rue Gabriel Fauré, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.25.13.36.56
**Courriel :** antigone.associations@as3mt.fr

**Site internet :** http://www.as3mt.fr/

## ASSOCIATION SPORTIVE POLICE NATATION

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout public

Aqua gym. Natation enfants et adultes. Formations aux métiers de l'eau et secourisme.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 Esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS ZAC DE P.VIVES, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.19.50.03.90
**Courriel :** aspnatation34@gmail.com

## ASSOCIATION SPORTIVE RICHTER MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique du football. Encadrement des jeunes du quartier et participation aux différents tournois.

### Nous contacter

**Adresse :** M. REZARD, 863 RUE FRANCOIS DEZEUZE, BAT D4 APT 55, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04 11 75 99 60
**Courriel :** contact@momaconseil.com

## ASSOCIATION TAKEMUSU AIKI MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Aïkido pour enfants, adolescents et adultes. Pratique de l'AïkidoTakemusu Aïki, dans la plus pure tradition martiale du budo mains nues (aiki jutsu) armes (jo et bokken) dojo en contact direct avec tomita sensei 8ème don et la takemusu Aïki tomita académy

### Nous contacter

**Adresse :** 10 BIS RUE ADOLPHE MION, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.19.55.26.75
**Courriel :** contact@aikido-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.aikido-montpellier.fr

## ASSOCIATION TEMPOGYM ACROBATIE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promotion et développement des activités gymniques et acrobatiques.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 IMPASSE DE LA BELLE, RESIDENCE LES OLIVIERS, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.31.03.74.54
**Courriel :** tempogym@live.fr

## ASSOCIATION TENNIS CLUB DE LA PIERRE ROUGE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Association de Tennis.Ecole de Tennis - Ecole de perfectionnement - Ecole compétition - Centre d'entraînement - Adulte (recherche de partenaire) ouvert de 8h30 à 21h - 7 jours sur 7

### Nous contacter

**Adresse :** 7 AVENUE DE SAINT LAZARE, ASSOCIATION TENNIS CLUB PIERRE ROUGE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.72.02.08
**Portable :** 06.09.92.95.49
**Courriel :** tennis@pierre-rouge.club
**Site internet :** http://www.pierre-rouge.com

## ASSOCIATION WING TSUN ET ESCRIMA MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Organisation d'activités sportives autour du Wing Tsun et de l'Escrima.

### Nous contacter

**Adresse :** M.SAVARE JEAN, 2 Rue Belmont, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.44.18.26.88
**Courriel :** montpellier.wingtsun@hotmail.fr

## ASSOCIATIONS DES JEUNES DES TRITONS POUR L'AVENIR

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Développer une aide à l'inclusion sociale et à la pratique sportive des jeunes du quartier des Tritons mais aussi de la Mosson ainsi que toutes les personnes en difficulté sociale sur ce territoire.

### Nous contacter

**Adresse :** 111 Avenue du Puech de Massane, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 33 91 52 60
**Courriel :** danounyacine19@outlook.fr

## ATOUT FORME

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Adultes, Séniors

Permettre à chacun de trouver un lieu de vie pour se rencontrer et pratiquer des activités physiques et culturelles. L'association pourra initier toute action permettant d'optimiser la condition physique, favoriser les échanges et conforter le lien social

### Nous contacter

**Adresse :** 5 RUE RAOUX, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.77.16.01.59
**Courriel :** atoutforme@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.atout-forme.fr



Cours de gym, danse et théâtre dans une ambiance conviviale, à deux pas du coeur de MONTPELLIER Site: https://www.atout-forme.fr Location ponctuelle ou régulière de la salle "atout forme" Pour cours, stages, formations, répétitions, vidéos etc ...

## ATTITUDE

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Favoriser le développement des différentes disciplines sportives (skateboard, BMX, roller). Déployer des actions culturelles, artistiques et sportives au niveau régional, national et international. Organiser des manifestations (festivals, concerts etc).

### Nous contacter

**Adresse :** Chez M. RAYMOND THOMAS, 15 Rue Sainte Ursule, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.60.35.65
**Portable :** 06.98.93.42.04
**Courriel :** attitude@attitudeasso.com
**Site internet :** http://www.attitudeasso.com

## ATTITUDE MARTIALE - WAT MUAY THAÎ MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Cette association a pour objet d'enseigner et pratiquer le Muay Thai ou boxe thailandaise traditionnelle.

### Nous contacter

**Adresse :** 323 RUE DE L'AIGUELONGUE, LA PALMERAIE, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.81.52.89.24
**Courriel :** nare.keita@gmail.com

## AVENIR SPORTIF SÉCURITÉ SOCIALE - CLUB DE LA MER

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promouvoir l'enseignement et la pratique de la plongée sous-marine.

### Nous contacter

**Adresse :** Club de la Mer, Maison de la mer, Boulevard Maréchal Foch, 34250 Palavas-les-Flots
**Téléphone :** 04.99.51.10.18
**Portable :** 07.77.31.26.84
**Courriel :** clubdelamer@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.clubdelamer.org/

## AXE SPORT ART CULTURE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Favoriser la mise en place de manifestations, de projets d'insertion, d'éducation et de formation dans les domaines de la culture, de l'art et du sport.

### Nous contacter

**Adresse :** M. KOUKOUI, 1577 AVENUE DE MAURIN, BAT CD 25, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 09.51.99.96.04
**Courriel :** contact.association@axesport.com
**Site internet :** http://www.association.axesport.com

## BASKET LATTES MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Section pro : l'équipe féminine professionnelle est engagée en Championnat de france et Coupe Europe. Le club recherche des bénévoles actifs pour soutenir ses activités.

### Nous contacter

**Adresse :** 157 Rue de la porte Lombarde, 34970 Lattes
**Téléphone :** 04.67.81.63.50
**Portable :** 06.87.71.26.79
**Courriel :** contact@blma.fr

## BEAUX - ARTS PETANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

L'association a pour objet d'animer un club de pétanque. Ce dernier propsera la pratique de la pétanque, sous toutes ses formes, autant en loisirs qu'en compétitions

s'adressant à tout public, elle pourra se charger de l'enseignement de la pétanque.

### Nous contacter

**Adresse :** 108 RUE CAMILLE DESCOSSY, RESIDENCE LES BEAUX ARTS, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.63.50.82
**Portable :** 06.17.89.19.08
**Courriel :** mohamed66cherif@gmail.com

## BHAKTI

**SPORTS // YOGA**

Promouvoir l'étude et la pratique du yoga, des techniques corporelles énergetiques, de l'ayurvéda, et des activités de bien-être sous toutes ses formes.

### Nous contacter

**Adresse :** 582 Rue de Montasinos, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 06 63 07 38 08
**Courriel :** asso.bhakti@gmail.com
**Site internet :** https://www.facebook.com/yogaiyengarmontpellierass

## BIEN - ÊTRE YOGA

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Adultes

Promouvoir et transmettre la pratique du Hatha Yoga selon l'enseignement de swani Vishnu Devananda, par différents moyens d'actions.

### Nous contacter

**Adresse :** Pougnet Jeremy, 20 Rue des Aiguerelles, 34000 Montpellier
**Portable :** 0668679910
**Courriel :** ellapilastre@gmx.fr

## BLEU VERTIGE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Organisation de stages et d'entraînements à la plongée sous-marine.sous-marine.

### Nous contacter

**Adresse :** 60 RUE ALBERT LUTHULI, BLEU VERTIGE CENTRE 665, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.03.34.86
**Portable :** 06.87.54.28.80
**Courriel :** stephane.peron@bleuvertige.com
**Site internet :** http://www.bleuvertige.comr

## BODY - FIGHTING CLUB

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Pratique des sports de combat.

### Nous contacter

**Adresse :** M. RENAUD, 3 RUE ECOLE DE PHARMACIE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06 78 22 46 53
**Courriel :** contact@bodyfighting.com
**Site internet :** http://www.bodyfighting.com

## BOXING ARTS 34

**SPORTS // ESCRIME**

Enseignement des activités pugilistiques et sportives.

### Nous contacter

**Adresse :** 27 Avenue de Toulouse, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 58 23 73 20
**Courriel :** boxingarts34@gmail.com

## BOXING CLUB MONTPELLIÉRAIN

**SPORTS // ESCRIME**

Développement de la Boxe Anglaise.

### Nous contacter

**Adresse :** 843 Rue de la Croix de Figuerolles, Gymnase Lachenal, 34070 Montpellier
**Portable :** 0671611013
**Courriel :** roychristelle07@gmail.com

## BOZENDO MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Littéralement « voie du Zen par la pratique du bâton », le Bozendo est un art martial non compétitif où l'on apprend le combat au Bô ou bâton long.

### Nous contacter

**Adresse :** 8 Rue Ramel, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.52.77.40.04
**Courriel :** bozendo@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.bozendo.com

Littéralement « voie du Zen par la pratique du bâton », le Bozendo est un art martial non compétitif où l'on apprend le combat au Bô ou bâton long. C'est une discipline martiale dont l'objectif est le développement harmonieux du corps et de l'esprit, par la recherche de perfection dans le mouvement et la fluidité dans la pratique. Le Bozendo repose sur une méthode éducative mise au service de l’amélioration de soi : les qualités acquises dans le dojo rejaillissent peu à peu dans la vie de tous les jours. Les techniques étudiées sont diverses (frappes, parades, katas, projections, etc). Le Bozendo est ouvert à tous à partir de 7 ans. Le clubs vous accueille tout au long de l'année pour des séances d'essais gratuites. Vous pouvez aussi vous former lors de stages nationaux. Plus d'informations sur notre site internet et sur Facebook:https://www.bozendo.com https://www.facebook.com/bozendo.montpellier https://www.facebook.com/bozendo.csb Par mail: bozendo@wanadoo.frOu par téléphone: 06 52 77 40 04

## BRAIN GYM OC

**SPORTS // YOGA**

Cette association a pour objet de favoriser le bien être et le développement personnel

### Nous contacter

**Adresse :** 230 Rue du Jeu de Mail des Abbés, 34000 Montpellier
**Portable :** 0630135360
**Courriel :** braingym.oc@gmail.com

## BRASIL 40°

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Diffuse la culture brésilienne au travers de cours de capoeira et de danse. Amateurs et professionnels sont invités à faire des démonstrations lors d'évenements et de manifestations. Création de spectacles chorégraphiques.

### Nous contacter

**Adresse :** MME BONNIER DOS SANTOS, 12 BIS RUE JULES FERRY, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.99.86.92.07
**Courriel :** brasilsoueu2@gmail.com
**Site internet :** http://brasil40.free.fr

L'association Brasil 40° Brasil 40° est une association qui à travers l'art, élabore et conduit des projets et des actions innovantes dans le cadre, social, culturel, sportif et artistique. L'association est composée de danseuses, capoeiristes et musiciens professionnels expérimentés. Dans le cadre de nos

objectifs nous présentons des cours, stage, spectacle, et animation alliant la danse, la musique, le chant et la capoeira. Ce dernier diffuse les couleurs, la joie et la beauté brésilienne et permet un voyage culturel ludique, enivrant et chaleureux. Ces actions ont pour caractéristique de proposer des méthodes et des modalités pédagogiques souples, adaptées aux besoins individuels. Nous attachons beaucoup d'importance à évaluer notre travail, et nous nous inscrivons dans une démarche de qualité. Afin de s'améliorer, nous accompagnons les intervenants dans une démarche de professionnalisation qualifiante. L'association Brasil 40 ° est une association affiliée à La Fédération française Sports pour Tous ainsi qu'une association agréée par le Ministère de la santé, de la Jeunesse, des sports et de la vie associative. Elle est aussi tournée vers la cohésion sociale. Le projet Promouvoir des valeurs civiques et sociales par la pratique de la Capoeira dans les quartiers, et les institutions éducatives, par l'insertion, l'accessibilité et le sport pour tous. La Capoeira, à la fois art martial, danse, chants et percussions possède des vertus propres à développer le sens de coopération des jeunes, à leur faire prendre conscience du rôle qu'ils peuvent jouer dans le groupe formé à l'issue de chaque séance. Chacun peut s'y exprimer à sa manière par des improvisations chorégraphiques et musicales, en suivant un ensemble de règles sociales et techniques à la fois, se soumettant à une écoute attentive du groupe en général. La capoeira est une discipline à la fois musicale, chorégraphique et même théâtrale. La capoeira contribue à développer le sens du rythme, du déplacement dans l'espace, de l'improvisation, l'écoute de la musique grâce à l'apprentissage du chant, des percussions, des acrobaties, du jeu à deux. MISSION ET PERSPECTIVE DE LA STRUCTURE Promouvoir la culture brésilienne en France par des cours, des stages, des créations, des spectacles, ainsi que des voyages culturels entre le Brésil et la France. ACTIVITES ET SERVICES - Activités d'opposition : Capoeira... - Les activités gymniques d'entretien : Danses, Fitness - Techniques cardio - Renforcement musculaire - Stretching et gym douce - Les cours : Capoeira, danse brésilienne, fitness - Les stages : Capoeira, danse brésilienne, fitness - Les créations : mélange de capoeira danse brésilienne hip hop et danse contemporaine. - Les spectacles : démonstration, présentation de création, animation. - Voyage culturel : Echange entre des publics en difficulté sociale entre le Brésil et la France.

## BUJINKAN DOJO MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Promouvoir et enseigner la pratique de l'art martial budo taï jutsu Niujutsu qui a fait la renommée des Samouraï et des Ninja sur les champs de bataille du Japon médiéval. Le Ninjutsu favorise le développement de la personne dans son environnement.

### Nous contacter

**Adresse :** 80 AV PROFESSEUR LOUIS RAVAZ, MR RAYNAUD, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.17.06.01.63
**Portable :** 06.58.18.45.22
**Courriel :** bujinkan.dojo.montpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.bujinkan-dojo-montpellier.com

## BUJINKAN HÉRAULT DOJO MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

Enseignement du Ninjutsu du Bujinkan.Travail des armes japonaises ainsi que du combat à mains nues. Instructeur diplôme Bujinkan Japon.Tronc commun au Bees 1°. Rattaché à la Fédération de Karaté et au Bujinkan international. Réservé aux adultes.

### Nous contacter

**Adresse :** 85 Avenue d'Assas, Les Terasses d'Assas - Le Solena Bat B002, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 06.98.05.08.55
**Courriel :** francois_bideau@uff.net
**Site internet :** http://www.bujinkan-montpellier.com



## CANISPORT ET TRAIL RUNNING D'OCCITANIE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Initier à la pratique sportive, développer et promouvoir les sports canins mono-chien régis par la Fédération Française des Sports et Loisirs Canins.

### Nous contacter

**Adresse :** 231 Rue Georges Brassens, Villa Emma RDC 03, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 0610200001
**Courriel :** président.ctro@gmail.com
**Site internet :** https/::ctroccitanie.assoconnect.com/page/2404207

## CATCH CONNEXION

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Promotion de Catch dans le sud de la France.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 Place de la Petite France, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.20.77.93.24
**Courriel :** catch.connexion@live.fr

## CENTRE DÉPARTEMENTAL DE MÉDECINE DU SPORT

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Evaluation des conditions physique de la population sportive de l'Hérault et du Languedoc-Roussillon. Suivi médical des sportifs de haut niveau. Suivi des sections sportives et des pôles France et espoir du CREPS.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.54.51.02
**Fax :** 04.67.54.75.86
**Courriel :** cmsdphlr@gmail.com

## CENTRE EQUESTRE MUNICIPAL MONTPELLIER GRAMMONT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Ecole d'équitation. Semaine scolaire. Poney-club 4 à 7 ans. Centre équestre, 8 ans à adulte. Section sportive. Demi-pension ou pension poneys/chevaux de concours. Stages vacances scolaires. Valorisation de jeunes chevaux. Formation au BPJEPS.

### Nous contacter

**Adresse :** 2733 AVENUE ALBERT EINSTEIN, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.65.60.98
**Courriel :** c.e.m.g@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.perso.orange.fr/cemg/

## CEP MONTPELLIER GYM

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Gymnastique artistique et aux agrès, de l'enfant de 2 ans aux adulte, du jeu loisir à la compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 375 paul rimbaud, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04 67 54 70 21
**Portable :** 06 16 76 72 55
**Courriel :** cepmontpelliergym@wanadoo.fr
**Site internet :** http://montpelliergymcep.e-monsite.com

## CERCLE AIKIDO MONTPELLIÉRAIN

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes

Pratique de l'aïkido et de l'aiki-budo, disciplines régies par la fédération française d'aiki-bo, ailai budo et affinitaires.

## Nous contacter

**Adresse :** 8 RUE JEANNE DARC", 34000 Montpellier
**Téléphone :** 06.84.45.92.34
**Portable :** 06.61.86.13.16
**Courriel :** cercleaikidomontpellierain@gmail.com

# CERCLE D'EXPLORATION SUBAQUATIQUE MONTPELLIERAIN

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Adultes

Développer la pratique, la connaissance et l'enseignement des sports et activités subaquatiques. Notamment la plongée avec scaphandre en piscine et milieu naturel.

## Nous contacter

**Adresse :** M. Jean Claude Martin, 4 Rue de la Belle Grappe, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.67.15.29.96
**Courriel :** bureau@cesam-plongee.fr

# CHEMIN DES CIMES

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Adultes, Séniors

Permettre à toutes les personnes LGBT+ et à leurs sympathisants la pratique des activités sportives et culturelles et militantes de l'association, dans un cadre convivial, tolérant.

## Nous contacter

**Adresse :** Maison des LGBT, 21 Boulevard Pasteur, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.78.87.04.36
**Courriel :** contact@chemindescimes.fr
**Site internet :** http://www.chemindescimes.fr

Chemin des Cimes est une association multisports d'homosexuels, lesbiennes et sympathisants, agréée par le ministère de la santé, de la jeunesse et des sports, qui propose des activités sportives, culturelles, conviviales et militantes.Chemin des Cimes c'est :- des activités sportives et culturelles variées, ouvertes à tous et de tous niveaux, en semaine et le week-end (Badminton, Chorale, Course à Pied, Foot, Natation, Randonnée, Squash, Théâtre, Volley, Yoga);- des week-ends et des séjours sportifs ;- la participation à des tournois départementaux et internationaux ;- l'intégration dans des structures fédérales sportives (Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, Fédération Sportive Gay et Lesbienne, Fédération Sportive et Gymnique du Travail...) ;- des rendez-vous conviviaux (apéritif de rentrée, anniversaire de l'association, assemblée générale...) ;- un projet militant qui œuvre pour l'intégration, la visibilité, l'esprit d'équipe, la convivialité, la tolérance et le refus de la discrimination ;- l'implication dans des actions militantes (Journée mondiale de lutte contre l'homophobie, Gay Pride...) ;-

la récolte de fonds pour de grandes causes (Sidaction, Journée mondiale de lutte contre le sida, Téléthon...).Chemin des Cimes compte plus de deux cents adhérents, avec presque autant de femmes que d'hommes. Rejoignez-nous !

## CHEVALIERS DE L'ORDRE DES QUATRE VENTS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Reconstitution du Moyen Age et de l'escrime médiévale et de manière plus large, développement et promotion de l'escrime historique (...).

### Nous contacter

**Adresse :** 77 Impasse Charles Dejean, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 06.44.01.54.38
**Portable :** 06.62.69.83.25
**Courriel :** info@chevaliers4vents.com
**Site internet :** http://chevaliers4vents.com

## CLAPAS DÌSC

**SPORTS // BADMINTON**

Développer, promouvoir, organiser et encadrer tous les sports qui se pratiquent avec un disque volant (frisbee) et plus particulièrement l'ultimate et le disc golf.

### Nous contacter

**Adresse :** Chez Manon De palmas, 17 Rue Henri René, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.11.74.07.45
**Courriel :** clapas.disc@gmail.com

## CLAPAS'CISTES

**SPORTS // BADMINTON**

Créer des liens d'amitié et de solidarité entre le club du Montpellier Hérault Rugby et ses supporters, de promouvoir et d'animer l'esprit rugbystique.

### Nous contacter

**Adresse :** 9 Rue Jean de Montlaur, Résidence Mas Drevon Bat C3, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 66 92 91 32
**Courriel :** secretaire-clapascistes@hotmail.com

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique des sports de montagne dans le plus grand respect du milieu montagnard.

### Nous contacter

**Adresse :** 6 RUE DE LA POESIE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.72.51.07
**Portable :** 06 74 71 30 81
**Courriel :** cafmontpellier@ffcam.fr
**Site internet :** http://montpellier.ffcam.fr

## CLUB CENTRAL DES SUPPORTERS MONTPELLIER HÉRAULT SPORT CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Aider moralement les équipes sportives de Montpellier Hérault Sport club. Resserrer les liens d'amitié entre les supporters.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOUSQUET, 1081 AVENUE DU COMTE DE NICE, 34080 MONTPELLIER

## CLUB DE LA PANTHERE VIET VO DAO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

Pratiquer l'art martial vietnamien et promouvoir la culture vietnamienne.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SAFIR, 646 RUE D'ALCO, RES LES CYCLADES BAT A, 34080 MONTPELLIER
**Courriel :** clubdelapanthere@free.fr

## CLUB DE PALMES DE MONTPELLIER

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Nage avec palmes (mono ou bi), initiation-entrainement-compétition. Formation complémentaire au secourisme PSC1,PSE1,PSE2, formation sauvetage BNSSA.

### Nous contacter

**Adresse :** MR GIAMBALVO, 4 Avenue de Venus, 34170 Castelnau-le-Lez
**Téléphone :** 0970440700
**Courriel :** clubpalmesmontpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.coach-swim.info.st/

## CLUB DES SUPPORTERS BLUE FOX DU MONTPELLIER HANDBALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Supporter le Montpellier Handball.

### Nous contacter

**Adresse :** 1000 AV DU VAL DE MONTFERRAND, PALAIS DES SPORT RENE BOUGNOL, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.32.24.29.54
**Courriel :** associationbluefox@gmail.com

## CLUB DES SUPPORTERS MONTPELLIER HÉRAULT RUGBY CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Soutenir les joueurs à domicile ou à l'extérieur. Promouvoir l'esprit du supporter Rugby dans la convivialité le respect et la solidarité.

### Nous contacter

**Adresse :** 500 Avenue de Vanières, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.95.91.04.79
**Courriel :** clubhistoriquechdsdumhr@gmail.com

## CLUB LOISIRS ET PLEIN AIR

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Activités de Pleine Nature à caractère éducatif et scientifique. Découverte du milieu naturel. Pratique de la spéléologie de recherche et de découverte. Randonnée pédestre. Association agréée éducation populaire par la DDJS CS.

### Nous contacter

**Adresse :** 9 RUE DE LA POESIE, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 0676736874
**Courriel :** contact.clpa@laposte.net
**Site internet :** http://speleoclpa.fr.st



CLPA Nous ne faisons pas de sorties "touristiques". Personnes autonomes en progression uniquement.

## CLUB OMNISPORT CHEMINOTS MONTPELLIER

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Promouvoir le sport dans les domaines : Football, tennis de table, moto, ski, pétanque, jeu lyonnais, musculation, golf, randonnée, tennis.

### Nous contacter

**Adresse :** DIRECTION REGIONALE SNCF, 4 RUE CATALAN, 34000 MONTPELLIER

**Téléphone :** 04.67.92.60.89
**Courriel :** sophie.delemer@sncf.fr

## CLUB SPORTIF BOULISTE DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique du sport de boules de haut niveau. Centre de formation bouliste à tous les niveaux, au boulodrome Gasset.

### Nous contacter

**Adresse :** Boulodrome Bernard GASSET, 122 Avenue Maurice Planès, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.85.44.06
**Portable :** 06.51.42.47.35
**Courriel :** csb.montpellier@gmail.com

## CLUB SPORTIF DES CHEMINOTS MONTPELLIER TENNIS DE TABLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du tennis de table en loisir et compétition.Ecole de tennis de table les mercredis matin pour les 8 ans-15 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MORATA, 69 RUE DES MAS DE RICHEMONT, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 09.83.59.77.60
**Portable :** 06.18.57.26.28
**Courriel :** jeanclaude.morata@yahoo.fr

## CLUB SPORTIF DES SOURDS DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Organiser, promouvoir, développer les activités physiques et sportives de compétition et/ou de loisir pour des personnes présentant une déficience auditive.

### Nous contacter

**Adresse :** 6 Rue Boussinesq, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 09.73.03.74.72
**Courriel :** cssmontpellier@gmail.com

## COMITÉ BOULISTE DÉPARTEMENTAL HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promouvoir le sport de boules. Détection et formation des jeunes.

### Nous contacter

**Adresse :** BOULODROME GASSET, 122 Avenue Maurice Planès, 34070 Montpellier
**Courriel :** cbdherault@orange.fr

## COMITÉ D'ATHLÉTISME DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Développer et controler dans l'hérault, la pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes sur piste et hors stade. Défendre les intérêts moraux et materiels de l'athlétisme et assurer sa représentation dans l'hérault.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04 67 67 38 00
**Courriel :** comite.athle.34@gmail.com

## COMITÉ DE L'HÉRAULT DE VOLLEY - BALL

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique du volley-ball dans le département de l'Hérault avec l'aide des clubs départementaux. Complément de formation des jeunes joueurs.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Courriel :** cd34volleyball@gmail.com
**Site internet :** http://www.cdvb34.fr

## COMITÉ DE TENNIS DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Favoriser la pratique du tennis.

### Nous contacter

**Adresse :** 3 RUE CITE DU MAS DE TESSE, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.77.20.77
**Fax :** 04.99.77.20.76
**Courriel :** comite.herault@fft.fr
**Site internet :** http://www.tennis34.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS - MARINS

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout public

Activités subaquatiques, plongée, apnée, randonnée palmée, nage avec palmes, biologie, photo sous-marine, nage en eaux vives, hockey subaquatique.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.62.51.00.13
**Courriel :** secretaire.codep34@ffessmpm.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique du cyclisme de compétition sous toutes ses formes.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.41.78.27
**Courriel :** ffc.comitelr@wanadoo.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Animation, épanouissement des enfants au travers de la gymnastique, pour tous les publics de la babygym au public séniors, dans toutes les disciplines de notre fédération.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOULARAND, 200 AVENUE DU PERE SOULAS, MAISON DES SPORTS, 34090 MONTPELLIER
**Courriel :** cdgym34@gmail.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DE CANOË - KAYAK

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Pratique du canoë-kayak et des sports d'eau. Vivredans le respect de la nature.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, ZAC PIERRE VIVES BP 7250, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.50.67.25.90
**Courriel :** cdck34@hotmail.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Représenter la Fédération Française de la montagne et de l'escalade.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.41.78.16
**Courriel :** myffme-structure@ffme.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RETRAITE SPORTIVE

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Public visé : Séniors

Pour les personnes de plus de 50 ans, développer la pratique d'activités sportives, hors compétition et dans la convivialité pour se maintenir en bonne santé le plus longtemps possible.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Courriel :** coders34@gmail.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARACHUTISME

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Développer et promouvoir le parachutisme. Organisation de la pratique dans le département.

### Nous contacter

**Adresse :** 200 AVENUE DU PERE SOULAS, MAISON DES SPORTS, 34094 MONTPELLIER

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SKI DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Organiser, diriger et développer le sport du ski en regroupant au sein du comité tous les clubs de ski de l'Hérault.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MONTOUSSE, 200 AVENUE DU PERE SOULAS, MAISON DES SPORTS, 34094 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.41.78.62
**Fax :** 04.67.41.78.03
**Courriel :** comite.ski.herault@orange.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Le tennis de table est un sport complet qui demande rapidité, agilité et concentration. Ouvert à tous les ages. Sport olympique depuis 1985

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.67.41.23
**Courriel :** cdtt34@orange.fr
**Site internet :** http://cdtt34.free.fr/

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR À L'ARC DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Faire découvrir et promouvoir le tir à l'arc au sein du département.

### Nous contacter

**Adresse :** MME.RACINAIS JACKIE, 425 R PORTALIERE DES MASQUES, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.26.73.67.20
**Courriel :** cd34tirarc@gmail.com
**Site internet :** http://www.cd34tirarc.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TRIATHLON DE L'HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Développer, organiser, diriger et promouvoir la pratique des différentes disciplines sportives enchainées successivement ; notamment la nage libre, le cyclisme et la course à pied individuellement ou par équipe.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, ZAC PIERRE VIVES BP 7250, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.41.78.00
**Fax :** 04.67.41.78.03
**Courriel :** guiraudph@orange.fr

## COMITE DÉPARTEMENTAL DU JEU DE BALLE AU TAMBOURIN

**SPORTS // BADMINTON**

Promotion du jeu de balle au Tambourin.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, ZAC PIERRE VIVES BP 7250, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 0467331584
**Courriel :** cd34tambourin@gmail.com
**Site internet :** http://www.sport-tambourin-ffjbt.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ HÉRAULT

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**
Public visé : Tout public

Sports et loisirs pour personnes handicapées mentales.

### Nous contacter

**Adresse :** BP 7250, ESPL DE L'EGALITE, ZAC PIERRES VIVES -MAISON DEP. N. MANDELA, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 0467674287
**Portable :** 0603303393
**Courriel :** sport.adapte.34@wanadoo.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL FRANÇAIS SPORT TRAVAILLISTE

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Tout public

Administrer, dans le département de l'Hérault, l'ensemble des sports et activités de la F.F.S.T. par délégation de cette dernière et en conformité avec les objectifs de la F.F.S.T., exposés dans l'article 1 des statuts de cette fédération.

### Nous contacter

**Adresse :** ZAC PIERRES VIVES, 66 ESPLANADE DE L'EGALITE, MAISON DES SPORTS, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.88.62.47.16
**Fax :** 04.67.40.40.69
**Courriel :** cd34sporttravailliste@gmail.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT DE COURSE D'ORIENTATION

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Apprendre à respecter la nature, à pénétrer en forêt avec une carte détaillée et une boussole.

### Nous contacter

**Adresse :** M. Ferrand Pierre, 3 Les Avants de la Deveze, 34980 Montferrier-sur-Lez
**Téléphone :** 06.10.80.05.88
**Courriel :** administration@cdco34.fr
**Site internet :** http://cdco34.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT FF SPORTS POUR TOUS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

S'ouvrir à une pratique de loisirs multisport, promouvoir la santé et le bien être. Favoriser le lien social, former des animateurs sportifs afin d'intervenir du public petite enfance au public retraité.

### Nous contacter

**Adresse :** BP 7250, 66 Esplanade de l'Egalité, Maison Départementale des Sports, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 21 78 55 33
**Courriel :** cd34@sportspourtous.org

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Contrôler et organiser le sport bouliste (pétanque et jeu provençal) sur l'ensemble du territoire de l'Hérault.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Courriel :** cdos34@gmail.com

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'HÉRAULT

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Elaboration et mise en oeuvre des politiques sportives territoriales, en s'assurant de leur cohérence avec les politiques fédérales.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 ESPL DE L'EGALITE, MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS ZAC PIERRES, 34086 MONTPELLIER CEDEX 2
**Téléphone :** 04.67.67.40.98
**Portable :** 06.32.11.11.61
**Courriel :** herault@franceolympique.com
**Site internet :** http://www.comite-olympique34.fr

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP 34

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Favoriser la pratique Multisports pour tous dans le sens de la citoyenneté et de l'insertion sociale.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS ZAC PIERRESVIVES BP 7250, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.67.41.63
**Portable :** 07.69.20.92.50
**Courriel :** contact@ufolep34.org
**Site internet :** http://www.ufolep34.org

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL UNION SPORTIVE USEP 34

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Tout Petits, Enfants

Organisation du sport scolaire dans le premier degrés.

### Nous contacter

**Adresse :** LIGUE ENSEIGNEMENT HERAULT, 22 RUE DE CLARET, IMMEUBLE EDOUARD 7, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.04.01.81
**Portable :** 06.20.05.01.45
**Courriel :** usep34@ac-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.usep34.com

## COMITÉ INTERNATIONAL DE SET POOL

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Promouvoir le sport et le jeu de set pool.Pratique du sport de set pool.

### Nous contacter

**Adresse :** 358 Rue du Triolet, Res Le Virgile A 62, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.89.50.07.70
**Courriel :** ponsphilippe@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.set-pool.com



But du jeu : Le but du jeu est de frapper la balle de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain, soit en marquant le point en mettant l'adversaire hors de portée de la balle, soit en l'obligeant à commettre une faute (si sa balle ne retombe pas dans les limites de l'aire de jeu, ou si elle ne passe pas par la planche de jeu). Règles de jeu élémentaires : Le ballon doit rebondir sur la planche de jeu de Set-pool lorsqu'il est envoyé au camp adverse. Le ballon doit être frappé et non accompagné et ceci avec une seule main à la fois (toutes les parties du corps sont autorisées et comptabilisées comme une touche). Le point est marqué lorsque l'adversaire laisse tomber le

ballon dans sa surface de jeu ou commet une faute. Lorsque le ballon est envoyé sur la planche de jeu et qu'il retombe hors des délimitations de l'aire de jeu sans que l'adversaire ne l'ait touché, celui-ci gagne le point. Lorsque le ballon percute le bord de la planche de jeu et vous revient vous devez continuer le jeu comme si l'adversaire vous l'avait envoyé (vous disposez à nouveau du nombre de touches de balles autorisées dans votre camp). Le service s'exécute à l'intérieur de son espace de jeu, à 2m50 de la planche, soit au fond et au milieu de son camp par une frappe de balle directe sur la planche de jeu. Chaque équipe dispose de 5 services consécutifs. La partie se joue en 21 points.

A 1 contre 1 : A chaque échange, les joueurs disposent de 3 touches de balle (jamais 3 touches consécutives de la même main et jamais avec les 2 mains ensemble). La balle doit être frappée et non accompagnée... A partir de 2 contre 2 : Chaque joueur dispose de 2 touches de balle. Les joueurs d'une même équipe peuvent se faire des passes par frappe de balle uniquement sans excéder un total de 5 touches dans leur camp (frappe à l'adversaire incluse). Le Set-pool se pratique aussi de 5 joueurs à 9 joueurs par équipe : "le Set-pool Free" Il n'y a plus de délimitation de l'aire de jeu (c'est aux joueurs d'assurer leur zone de défense...). Précisions : Le Set-pool doit se pratiquer avec un ballon de Set-pool conforme au jeu. L'aire de jeu est de forme circulaire mais peut être rectangulaire, octogonale, carré.
De 2 à 4 joueurs, les dimensions de l'aire de jeu circulaire sont de 6 m de diamètre. De 6 à 8 joueurs, les dimensions de l'aire de jeu circulaire sont de 7 m de diamètre. Si vous disposez d'une surface plus réduite adaptez votre style de jeu... La planche de Set-pool se place au centre de l'aire de jeu ou du bassin. Placez la planche de jeu à 1 mètre de hauteur ou à la surface de l'eau au niveau de votre taille. Pour les enfants, la profondeur idéale doit être adaptée à leur taille, la planche de jeu doit se situer à la surface de l'eau au niveau de leur nombril. Le service se joue en une seule et unique frappe. A la réception du ballon, la présentation des 2 mains sur celui-ci est une faute. Plusieurs rebonds du ballon sont possibles sur la planche de jeu et il peut être joué par les deux équipes à condition qu'il y ait un rebond sur la planche lorsqu'il est envoyé au camp adverse. Une faute du camp adverse s'annule si vous poursuivez le jeu en jouant le ballon. Si le ballon percute la planche de jeu et revient dans votre camp, la partie continue et vous disposez du nombre maximum de touches de balle autorisées dans votre camp. Le contact volontaire d'un joueur avec la planche de jeu ou des filins est considéré comme une faute.

## COMITÉ ORGANISATION MANIFESTATIONS ECHIQUÉENNES LUDIQUES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Développer des évènements fondés sur le jeu d'échecs et d'autres activités ludiques en relation avec les autres clubs d'échecs de l'agglomération montpelliéraine.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MARTINEZ, 33 PLAN LE CORBUSIER, RES VERGERS DU PEYROU, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.45.62.46
**Portable :** 06.87.84.12.21
**Courriel :** commel@club-internet.fr

## COMITÉ RÉGIONAL DE NATATION DU LR

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Développement de la natation sportive, waterpolo, natation synchronisée et eau libre, nage, forme, santé.

### Nous contacter

**Adresse :** MAISON REGIONALE DES SPORTS, 1039 RUE GEORGES MELIES, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.82.16.67
**Courriel :** ffn.lang-rouss@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.languedocroussillon.ffnatation.fr

## COMITÉ RÉGIONAL DE SKI CEVENNES LANGUEDOC

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Développement et promotion du ski de compétition et de loisirs en liaison avec la Fédération Française du Ski.

### Nous contacter

**Adresse :** COMITE REGIONAL DE SKI, 1039 RUE GEORGES MELIES, MAISON REGIONALE DES SPORTS, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.82.16.77
**Courriel :** crskicl@gmail.com
**Site internet :** http://www.skicevenneslanguedoc.free.fr

## COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU LR

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

Développer et promouvoir le Sport et ses valeurs en Languedoc-Roussillon. Aider les sportifs et les ligues de sport.

### Nous contacter

**Adresse :** MAISON REGIONALE DES SPORTS, 1039 Rue Georges Méliès, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.82.16.60
**Courriel :** occitanie@franceolympique.com

## CORPO UFR STAPS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Amélioration et aide des étudiants de l'UFR Staps dans le cadre de leurs études.

### Nous contacter

**Adresse :** 700 AVENUE DU PIC SAINT LOUP, UFR STAPS DE MONTPELLIER, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.41.57.00
**Courriel :** asstapsmtpl@gmail.com

## COUNTRY CLUB NATATION

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout public

Apprentissage de la natation, jardin aquatique, natation synchronisée, cours particuliers et collectifs pour adultes et enfants.Piscine chauffée à 30° c.Les activitées sont encadrées par un brevete d'état 1er et 2nd dégré.

### Nous contacter

**Adresse :** MME CHOUIN SOIZIC, 160 AVENUE DE PALAVAS, COUNTRY CLUB, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.60.45.53.02
**Courriel :** countryclubnatation@gmail.com
**Site internet :** http://countryclubforme.fr

## COURIR À LA CRAM

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Regrouper les personnes souhaitant pratiquer la course à pied.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SANABRE, 101 RUE EDOUARD CARTAILHAC, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.27.78.51
**Courriel :** jms034@free.fr

## CROIX D'ARGENT BASKET MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout public

La pratique du basket-ball du loisir à la compétition en championnat de France avec une réelle convivialité et un esprit de club.

### Nous contacter

**Adresse :** 37 RUE DU MAS DE LEMASSON, GYMNASE ROGER COUDERC, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.52.68.77.64
**Courriel :** contact@croixdargentbasket.com
**Site internet :** http://www.croixdargentbasket.com

## CROIX D'ARGENT PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Faire participer les sociétaires à des concours de pétanque, repas et jeux.

### Nous contacter

**Adresse :** Chez M. AGULHON, 251 Rue Georges Brassens, Résidence les lilas, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.47.40.53.06

## CULTURE PHYSIQUE FONDAMENTALE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Adultes, Séniors

Pratique de la méthode du Docteur Jean-Edouard Ruffier. Cette activité intéresse toutes les personnes, quelque soit leur âge, qui désirent retrouver ou conserver souplesse du corps, dynamisme, force, santé et joie de vivre.

### Nous contacter

**Adresse :** 287 Rue Raimon de Trencavel, RES. Les jardins de Bohème, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06 61 74 52 44
**Courriel :** kristyne61@gmail.com

Association de Culture Physique Fondamentale "Tiens bon la barre" Nous participons à la vie sociale de la ville de Montpellier en proposant au sein des Maisons Pour Tous une gymnastique de maintien corporel développée par le Docteur Jean-Edouard RUFFIER. MPT G. Sand le mardi et jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 en plein air dans le parc Rimbaud MPT A. Camus le vendredi de 9 h 15 à 10 h 15. MPT M. Pagnol le lundi de 9 h 15 à 10 h 15, le mercredi de 9 h à 10 h. MPT G. Brassens le lundi et jeudi de 10 h à 11 h. Venez vous joindre à nous, 2 séances d'initiation offertes. L'activité et le fonctionnement de l'association sont entièrement assumés par des bénévoles. Pour tout savoir sur notre Association : - Rendez vous sur internet http://tientlabarre.wordpress.com/ - Courriel : tiensbonlabarre34@orange.fr Bonne lecture.

## CYCLINKS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

CycLinks a pour but de promouvoir le vélo comme outil d'émancipation et d'inciter son usage pour créer du lien social et intergénérationnel au travers de balades et d'initiatives.

### Nous contacter

**Adresse :** CycLinks chez Crimi Barbara, 75 Rue Louis Girardin, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 51 64 56 78
**Courriel :** cyclinks.contact@gmail.com
**Site internet :** https://cyclinkscontact.wixsite.com/website/%C3%A0

## DANSE AVEC LES ROUES

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Public visé : Tout public

Développer des méthodes et des pratiques permettant à des personnes en fauteuil roulant de danser avec des personnes valides toutes les danses de couple : Rock, Salsa, Tango, Paso, etc...

### Nous contacter

**Adresse :** MME GALLISSIAN, 33 RUE HAGUENOT, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.74.90.98.22
**Courriel :** danseaveclesroues.34@gmail.com
**Site internet :** http://danseaveclesroues.midiblogs.com




Cours de danse handi-valides à l'espace Jacques 1er d'Aragon place de la Révolution Française (quartier Richter) à compter du 17 septembre 2013 Tous les mardis (excepté les 1/10, 22/10,12/11,19/11) * de 17h à 18h15 : Atelier de danse contemporaine, technique improvisation, composition * de 18h30 à 19h45: Cours de danses A2 rock, salsa, autres danses Cours ouverts aux personnes en fauteuil roulant manuel ou électrique et personnes valides

## DÉCLIC'SPORT

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Public visé : Jeunes, Adultes

Promouvoir les activités physiques et sportives auprès de tout public ainsi que la réhabilitation, la réinsertion et la adaptation par les activités physiques adaptées pour une population en situation de handicap.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BARRAL, 23 RUE DE LA FIGAIRASSE, RES. MES LOISIRS BAT B, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.16.27.26.89
**Courriel :** declic-sport@hotmail.fr

## DIABLOSPORT

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

Activité artistique, sport de combat, préparation physique, remise en forme,...

### Nous contacter

**Adresse :** 104 RUE DU FAUBOURG BOUTONNET, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 0768683674
**Courriel :** stefanepla@yahoo.fr

## DISTRICT DE L'HÉRAULT DE FOOTBALL

**SPORTS // BADMINTON**

Organiser, développer et contrôler la pratique du football sur le département 34 dans le cadre des statuts et règlements.

### Nous contacter

**Adresse :** 4 ESPLANADE DE L'EGALITE, ZAC PIERRES VIVES, 34184 MONTPELLIER CEDEX 4
**Téléphone :** 04.67.15.94.40
**Fax :** 04.67.15.94.59
**Courriel :** secretariat@herault.fff.fr
**Site internet :** http://www.fff.fr

## DOJO DU DRAGON JOYEUX

**SPORTS // ESCRIME**

Transmettre l'enseignement du Taï-Chi-Chuan & des arts énergétiques traditionnels chinois.

### Nous contacter

**Adresse :** Mr MILLET Michel, 6 Rue de la Fontaine du Pila Sai, Les squares Saint Gély, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 09.84.07.14.46
**Portable :** 06.50.55.73.10
**Courriel :** dojodragonjoyeux2003@gmail.com
**Site internet :** https://www.facebook.com/dojodudragonjoyeux/

DOJO du Dragon Joyeux La Voie Martiale Intérieure-La Voie du Coeur Posturale,Thérapeutique & Self-défense CONTACT/ Page Facebook DOJO DU DRAGON JOYEUX, 06.77.33.37.21 Michel Millet @ : dojodragonjoyeux2003@gmail.com 14 Cours Hebdomadaires, 2 cours/jour, 7/7 jours : Danse du Dragon "Long You Gong" Shaolin Qi Gong & Taïchi-Chuan Préparation physique & mentale Martiale"

Nei Gong" & Applications Martiales Méditation Marche en Conscience  Stages & Séjours Bien-Être Accompagnement Développement Personnel Particuliers-Groupes-Entreprises  Soyez les Bienvenu e s au DOJO du Dragon Joyeux

## EAGLES CHEERLEADERS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Formé une équipe de cheerleading, afin de participer à des compétitions nationales et internationales en rapport avec cette discipline. Le cheerleading est un sport alliant de la danse, du tumbling, du stunt (porté/voltiges), sauts et scand.

### Nous contacter

**Adresse :** MME. CLEMENCE DUBROMEL, 21 PASSAGE SOIXANTE QUINZE, RES. ARNAL A BAT 2, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.64.80.53.47
**Courriel :** eaglescheerleaders34@gmail.com

## ECHECS CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Pratique et enseignement du jeu d'échecs. Organisation de rencontres sportives, popularisation du jeu d'échecs et formation des jeunes. Double affiliation à la F.F.E. et à la F.S.G.T..

### Nous contacter

**Adresse :** 46 RUE DE LA MOUNEDA, RES LES JARDINS D'O " BAT B", 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.60.56.19
**Portable :** 07.81.62.17.40
**Courriel :** contact@ecmchess.fr
**Site internet :** http://www.ecmchess.fr

L'ECM est le plus grand club d’échecs de la région évoluant dans l’élite (notamment dans le Top 12 Féminin) et dans toutes les divisions, permettant à chaque adhérent de trouver sa place et de jouer à son meilleur niveau.  Le label "club formateur" a été accordé par la Fédération Française des Echecs à notre club qui réunit environ 400 licenciés.

## ECOLE CHEVALERESQUE

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique sportive des arts martiaux historiques européens. Depuis 2007, interprétation du manuscrit de Filippo Vadi. Mise en place des outils pédagogiques pour l'apprentissage de l'art du combat médiéval. Initiation à partir de 14 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** M. CARRIERE, 653 RUE DE LA MARQUEROSE, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.13.53.36.40
**Courriel :** contact@chevaleresque.com
**Site internet :** http://www.chevaleresque.com

## ECOLE DE BOWLING DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promotion et développement de la pratique du bowling chez les jeunes.

### Nous contacter

**Adresse :** 48 Impasse Georges Costes, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 06.29.95.41.41
**Courriel :** bow314@ffbsq.org

## ECOLE DE JUDO DE MONTPELLIER AGGLOMÉRATION

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Pratique du judo, jujitsu, kendo et disciplines associées, et d'une façon complémentaire éventuellement, la pratique d'autres activités physiques, sportives et de pleines nature.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Delphine DELBRUYERE, 36 Rue Buffon, Les Jardins de l'Agro Bat 6C, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.83.07.65.28
**Courriel :** ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

## ECOLE DES ARTS MARTIAUX CHINOIS DE MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Améliorer le niveau des pratiquants d'arts martiaux chinois, en ouvrant une école à Montpellier, avec pour enseignement des maîtres venus de Chine.

### Nous contacter

**Adresse :** Melle Linares, 126 Rue Edouard Branly, Apt 59, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.66.69.51.75
**Courriel :** edamc.montpellier@gmail.com
**Site internet :** http://ecoledesartsmartiauxchinois.wordpress.com

## ECOLE ET CLUB DE PLONGÉE OCTOPUS

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Initiation à la plongée sous-marine et préparation aux divers brevets fédéraux, vidéo sous-marine, plongée, biologie.

### Nous contacter

**Adresse :** MME BOULAY, 42 COUR DES CAPUCINS, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.68.18.43
**Courriel :** contact@octopus-plongee.asso.fr

## ECOLE JUDO MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Enseignement du judo, jujitsu. Initiation, perfectionnement jusqu'à la ceinture noire.Stages, compétitions.

### Nous contacter

**Adresse :** 8 RUE DU TIBIDABO, DOMAINE ST GEORGES - MAS DREVON, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.01.50.08
**Portable :** 06.72.26.37.87
**Courriel :** hn34@orange.fr
**Site internet :** http://www.ententejudo.com

## EMERGENCE, AU FIL DE L'EAU

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Proposer des activités aquatiques : bébé nageur, apprentissage et perfectionnement de la natation enfants et adultes, phobie de l'eau, aquagym, pré-natale etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 24 Rue du Green, 34990 Juvignac
**Téléphone :** 04.67.75.82.94
**Portable :** 06.12.59.10.18
**Courriel :** emergenceaufildeleau@gmail.com

## ENCADREMENT MOTO SÉCURITÉ 34

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Une équipe de motards formés à l'encadrement assure la sécurité d'évènements sportifs comme les courses cyclistes, triathlons, marathon ou autres, Nous faisons aussi des actions au profit d'associations caritatives.

### Nous contacter

**Adresse :** 48 Rue Claude Balbastre, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.88.82.28.81
**Courriel :** assoc.ems34@gmail.com

**Site internet :** Http://ems34.fr

## ENTENTE CHEMINOTS LANTISSARGUES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Organisation de concours de boules lyonnaise permettant aux adhérants du club de se mesurer à des joueurs d'autres clubs Montpellierains mais également départementaux et nationnaux sur le terrain du Lantissargues et boulodrome Lucien Feron.

### Nous contacter

**Adresse :** 1341 AVENUE DE MAURIN, BOULODROME LUCIEN FERON, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.20.91.05.71
**Courriel :** gimond.jeanclaude@gmail.com

## ENTENTE SAMA CYCLOTOURISTES MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Favoriser le tourisme à bicyclette.

### Nous contacter

**Adresse :** Maison Départementale de Cyclotourisme, 66 Esplanade de l'Egalité, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 07 01 25 54
**Courriel :** sama-ct-montpellier@ffvelo.fr
**Site internet :** https://ententesamactmontpellier.wordpress.com

## ENTENTE SPORTIVE BOULISTE DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du sport de boules (jeu Lyonnais). Initiation, loisirs et compétition de haut niveau.

### Nous contacter

**Adresse :** BOULODROME GASSET, 122 Avenue Maurice Planès, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.85.44.06
**Portable :** 06.51.42.47.35
**Courriel :** csb.montpellier@gmail.fr

## ENVOIL

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Faire découvrir et permettre au plus grand nombre la pratique de la navigation de plaissance. Former des équipiers, chefs de bord, et marins de l'apprentissage desbases à l'autonomies.

### Nous contacter

**Adresse :** 1577 Avenue de Maurin, 34070 Montpellier
**Portable :** 0674877951
**Courriel :** contact@envoil.fr
**Site internet :** Http://www.envoil.fr

## ESCAPADE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**
Public visé : Adultes

Association proposant des randonnées et des sports de montagne.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Danièle FERAUT, 86 Rue Fabri de Peiresc, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 06.12.52.83.49
**Portable :** 06.45.09.29.63
**Courriel :** contact@escapade34.fr
**Site internet :** http://www.escapade34.fr

But de l'association : Proposer la pratique d'activités sportives de pleine nature, de préférence en montagne. Mutualiser les compétences et l'expérience des adhérents : les sorties sont organisées à partir des propositions des adhérents. Public visé : les adultes Nos principales activités : Randonnée et montagne, Ski (piste, fond et montagne), Raquettes à neige, VTT, Canyonisme. Nous proposons des activités régulières le dimanche, certains week-ends et de façon irrégulière en semaine. Nos activités se déroulent le dimanche dans l'arrière pays héraultais et gardois, mais nous allons pour certains week-ends dans les Pyrénées, les Alpes, le Massif-Central. Il nous arrive d'aller en Espagne, en Italie, en Suisse, en Corse. Les activités peuvent être de bon niveau et sportives. Nous ne sommes pas organisés/formés pour proposer des cours, mais nous partageons volontiers nos compétences et expériences. Coût : L'adhésion est de 40 euros à l'année (assurance comprise). Les frais de transport et d'hébergement sont partagés (covoiturage, etc.). Pour en savoir plus : https://www.escapade34.fr Venez nous voir ou contactez-nous : contact@escapade34.fr

## ESPACE TAO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

La pratique des arts énergétiques et martiaux, internes ou externes, d'origine chinoise, sous leurs formes les plus diverses.

### Nous contacter

**Adresse :** MME FERNANDEZ, 200 ALL JEAN-FRANCOIS LESUEUR, ZI DU MAS D'ASTRE, 34070 MONTPELLIER

**Portable :** 0607297619
**Courriel :** espacetao@orange.fr
**Site internet :** http://www.espacetao.fr

## ESPOIR AVENIR

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes

Association sportive, création d'un club de football. Pratique de foot pour les petits. Insertion des jeunes de quartier par le biais des activités sportives.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ZEMMOURI, 61 RUE HEBERT, PAUL VALERY ESC 41, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.12.43.44.92
**Portable :** 06.60.73.30.64
**Courriel :** meapv@hotmail.fr

## ESPRIT SUD SEVENS

**SPORTS // BADMINTON**

Développer et promouvoir le rugby à 7.Organisation d'un tournois étape du circuit national de rugby à 7.

### Nous contacter

**Adresse :** MR DUSSAUT, 214 RUE RAIMU, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.26.99.14.41
**Courriel :** medsevens2@yahoo.fr

## EVEIL YOGA

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Permettre le développement physique, psychique et spirituel de l'Etre Humain.

### Nous contacter

**Adresse :** M. QUENET, 16 RUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.52.83.13
**Portable :** 06.67.89.57.39
**Courriel :** quenetyannick@gmail.com

## FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BOWLING ET DE SPORT DE QUILLES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promouvoir et développer le bowling et le sport de quilles avec des objectifs sportifs, de loisirs, éducatifs et sociaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 6 IMPASSE DE LA MARJOLAINE, LA CHAMBERTE, 34070 MONTPELLIER

## FÉDÉRATION NATIONALE DES JOINVILLAIS COMITÉ LR

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Adultes, Séniors

Encourager la pratique de l''EPS,défendre l'éthique sportive,rappeler le rayonnement de l'Ecole de Toinville.Développer la camaderie dans les milieux sportifs.

### Nous contacter

**Adresse :** 1039 RUE GEORGES MELIES, MAISON REGIONALE DES SPORTS CS37093, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.85.42.90
**Portable :** 06.80.53.40.22
**Courriel :** joseph.bigouin@gmail.com

## FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Public visé : Tout public

Permettre à tous de pratiquer du sport, dans les quartiers ou entreprises, avec la même licence : boules, cyclisme, course à pied, échecs, foot, judo, volley, bébé dans l'eau...S'adresse à tous les âges. Originalité : pratique du sport en semaine.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.41.78.38
**Portable :** 06 43 93 75 52
**Courriel :** cdfsgt34@fsgt34.fr

## FFKAMA COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L' HÉRAULT DE KARATÉ

**SPORTS // ESCRIME**

Promouvoir le karaté et les disciplines associées, dans l'Hérault.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS BP 7250, 34080 Montpellier
**Portable :** 0622543640
**Courriel :** ffkda34directiontechnique@gmail.com
**Site internet :** http://www.ffkarate.fr/departement34

## FIRESHARKS MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Pratique et développement du football australien.

### Nous contacter


**Adresse :** M. HAMON, 3 RUE DE LA GOELETTE, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.61.10.85
**Portable :** 06.43.93.96.55
**Courriel :** montpellier-firesharks@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-firesharks.com


## FITNESS MA VIE - SPORT ET BIEN-ÊTRE

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Adultes, Séniors

Dispenser des cours collectifs de fitness, Pilates, expression corporelle à des publics adulte de tout niveau, notamment les séniors et les femmes enceintes et/ou en post natal.

### Nous contacter


**Adresse :** 320 Avenue des Bergamotes, Résidence Sweety Home, appt A102, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.65.27.11.11
**Courriel :** fitnessmavie@gmail.com
**Site internet :** http://fitnessmavie.fr


Nous proposons différents types de cours collectifs à destination de publics variés : ADULTES/SENIORS/FEMMES ENCEINTES/JEUNES PARENTS des séances de fitness sous différentes formes selon les séances : circuit training, HIIT, fitcombat, Cuisses/Abdo/Fessiers...), accessible aux adultes débutants/inter. des séances de gym-poussette en extérieur : balade du bébé et activité sportive du parent pour un moment de partage et de bien-être. Accessible aux papas et aux mamans débutants/inter et au bébé à partir de 3 mois jusqu'à la marche. des séances de Pilates sur tapis : séances pour adultes et séniors débutants. des séances de Pilates prénatal : femmes enceintes débutantes à partir du 3ème mois de grossesse jusqu'à l'accouchement. Fitness et Pilates sont deux disciplines très complémentaires, c'est pour cette raison que nous avons choisi de proposer ces deux types de séances : le fitness allie travail de renforcement musculaire et travail du système cardio-vasculaire, pour un coeur et un corps fort.Le Pilates, quant à lui, est une technique douce (dénuée d'impact et de travail cardio intense), il vise le renforcement des muscles profonds souvent posturaux, par un travail en lien avec la respiration et l'engagement volontaire et conscient des muscles du "centre" et du périnée. Toutes les séances ont lieu en petits groupes pour permettre à notre professeur diplômée d'accompagner au mieux les élèves, de corriger, d'observer et de personnaliser les séances.Le petit groupe permet également le lien, les échanges avant et après les cours, convivialité et bonne humeur dans les cours. Nous nous retrouvons même pour des petits apéros de temps à autres...)Nous avons choisi pour nom "Fitness Ma Vie", car avant d'être un sport, le 'fitness' est avant tout une manière de vivre au quotidien, aspirant à une vie en forme et en bonne santé globale.To be fit en anglais, décrit le fait de se sentir bien dans son corps, fort et sein. Le suffixe 'ness' accentue quant-à lui la notion de manière de vivre...Sans équivalent en français, ce terme décrivait parfaitement ce que nous voulions transmettre à travers notre association : "faisons-nous du bien, prenons soin de nous, partageons des moments autour de l'activité physique pour nous sentir mieux et vivre notre vie pleinement!"Rejoignez-nous vite!!!

## FOOT CLUB PETIT BARD

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique du football en compétitions et en loisirs ( seniors, vétérans, jeunes et féminines).

### Nous contacter

**Adresse :** 1184 PAUL RIMBAUD, BP 7223, 34086 MONTPELLIER CEDEX 4
**Téléphone :** 07.63.26.11.10
**Courriel :** fcpetitbard@yahoo.fr
**Site internet :** https://www.facebook.com/fcpetitbard

## FOOTBALL CLUB DE LA CROIX D'ARGENT

**SPORTS // BADMINTON**

Sport et loisirs.

### Nous contacter

**Adresse :** MLLE NOEL LISE, 795 AVENUE DE MONSIEUR TESTE, LA MARTELLE BAT H - APPT 270, 34070 MONTPELLIER
**Courriel :** as.croix.dargent@gmail.com
**Site internet :** http://fccroixdargentmontpellier.leclubdefoot.com

## FOOTBALL OLYMPIQUE MONTPELLIER OUEST

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Développement et pratique du football, participation aux championnats catégories jeunes et vétérans. Organisation tournois et diverses actions sportives.

### Nous contacter

**Adresse :** 115 RUE HEBERT, RES PAUL VALERY ESC 44, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.69.14.96
**Portable :** 06.21.40.53.91
**Courriel :** salmaelou@hotmail.fr

## FORMATION EUROPEENNE DE TONFA, SELF DEFENSE ET SPORTS DE COMBAT

**SPORTS // ESCRIME**

Promotion, Développement du Tonfa, de la Self-Défense et de la Boxe pieds poings à travers l'organisation de cours et de stages.

### Nous contacter

**Adresse :** Medialoc, 9 Boulevard Sarrail, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.16.16.86.45
**Courriel :** selfdefensefetsd@gmail.com

## GOREE BASKET CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout public

Pratique du Basket Ball et formation de joueurs. Promouvoir ce sport sur le territoire national et international.

### Nous contacter

**Adresse :** M. LANSANA TOURE, 75 IMPASSE LOUIS FAIDHERBE, BAT 14 APT 46, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.34.43.48.90
**Portable :** 06.13.68.07.01
**Courriel :** goreebasketclub@hotmail.fr

## GRAND MAIL PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Pratique de la pétanque en loisir et en compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** BOULODROME RENE BESSIERES, AVENUE DE LOUISVILLE, 34080 MONTPELLIER

## GROUPE DÉCISION

**SPORTS // BADMINTON**

SUPPORTER LE MONTPELLIER HERAULT GESTION D UNE EQUIPE DE FOOT UFOLEP

### Nous contacter

**Adresse :** 2 RUE LACOMBE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.25.11.28.09
**Portable :** 06.71.70.27.89
**Courriel :** alhug.arbousset@orange.fr
**Site internet :** http://www.groupe.decision.free.fr

## GROUPE NICOLLIN SECTION PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique des exercices sportifs en vue de créer des liens d'amitié et de camaraderie.

### Nous contacter

**Adresse :** SMN NICOLLIN, 351 RUE DE LA CASTELLE, BP 25133, 34073 MONTPELLIER

**Téléphone :** 04.99.52.86.86

## GROUPE SPÉLÉO INDÉPENDANT

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Adultes

Pratiquer la Spéléologie sous toutes ses formes ainsi que ses activités connexes. Faciliter l'accès des jeunes et des personnes présentant un handicap compatible ou des personnes défavorisées à la Spéléologie...

### Nous contacter

**Adresse :** 1278 Route de Ganges, Res les Chênes Gris C2D, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.72.64.49
**Portable :** 06.52.48.98.05
**Courriel :** gsi.speleo@gmail.com
**Site internet :** http://gsispeleo.wix.com/gsispeleo

Nous pratiquons régulièrement la spéléologie sous toutes ses formes (sportive, scientifique, recherche, culturelle...), ainsi que l'escalade, la descente de canyon, les via ferrata, la randonnée et le géocaching. Les sorties ont lieu le week-end et/ou en semaine suivant les disponibilités des adhérents. Vous trouverez au sein de notre association, la structure, l'assurance, le matériel, la formation et les compagnons d'exploration nécessaire à la pratique de vos activités en toute sécurité. N'hésitez pas à visiter notre site internet et notre page Facebook, et à nous contacter pour de plus amples informations.
http://gsispeleo.wix.com/gsispeleo
https://www.facebook.com/Groupe-Spéléo-Indépendant-1015361525162549/?ref=aymt_homepage_panel A bientôt.

## GROUPE SPORTIF MARCEL NICOLLIN

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**

Pratique des exercices sportifs en vue de créer entre tous les membres des liens d'amitié et de bonne camaraderie.

### Nous contacter

**Adresse :** 351 RUE DE LA CASTELLE, BP 25133, 34073 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.52.86.86

## GUIDES SPÉLÉOS DU LARZAC ET SERANNE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Faire découvrir les activités de plein air : spéléo, escalade, canoë et kayac, randonnée pédestre.

### Nous contacter

**Adresse :** M. HUBERT BORG, 47 RUE LAFEUILLADE, RES LE COURREAU BAT 1, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.14.97.51.79
**Courriel :** hubert.borg@laposte.net
**Site internet :** http://www.st-guilhems-le-desert.fr

## GYM AUX PRÉS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Communication et échange par le biais de la gymnastique douce et tonique.

### Nous contacter

**Adresse :** MME BAUX ANNE-MARIE, 7 RUE DE CHERCHELL, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.64.74.23
**Courriel :** michel.tronche@neuf.fr

## GYM SPORTS LOISIRS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Cette association a pour objet le développement de la pratique des gymnastiques, des sports et des loisirs pour tout public.

### Nous contacter

**Adresse :** PALAIS DES SPORTS JACQUES CHABAN DELMAS, 515 AVENUE DE LA MONNAIE, 34170 Castelnau-le-Lez
**Portable :** 06.67.67.52.86
**Courriel :** contactgym34@gmail.com
**Site internet :** http://www.gym34.fr

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CODEP EPGV 34

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

La F.F.E.P.G.V. présente des activités physiques qui permettent d'optimiser des capacités, de développer un équilibre harmonieux avec son corps, de lutter contre l'inactivité et de dynamiser sa vie.

### Nous contacter

**Adresse :** ZAC PIERRES VIVES BP 7250, ESPL DE L'EGALITE, MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.67.40.78
**Portable :** 06.95.19.18.50
**Courriel :** herault@comite-epgv.fr
**Site internet :** http://www.sport-sante.fr/ffepgv/herault

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CROIX D'ARGENT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique de la gymnastique d'entretien dans la convivialité.

### Nous contacter

**Adresse :** 191 RUE LOUIS ARAGON, CENTRE SOCIAL, 34070 Montpellier
**Courriel :** b.pelleriaux@hotmail.fr

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LA VALETTE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique de l'éducation physique et de la gymnastique volontaire pour un épanouissement et détente de chacun.

### Nous contacter

**Adresse :** 446 AVENUE DU VERT-BOIS, VILLA N 4, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.54.08.34
**Courriel :** michele.rosner@laposte.net

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LA SARRALHIET

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Pratique de l'Education Physique et de la Gymnastique volontaire. Entretien de la bonne condition physique à toutes les périodes de la vie.

### Nous contacter

**Adresse :** MME DELEUZE, 11 RUE MAURY, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 0678299156
**Courriel :** patricia.beaujouin@orange.fr

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MONTPELLIER CÉVENNES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Adultes, Séniors

Gymnastique d'entretien. Public mixte, adulte et sénior. Convivialité et santé.

### Nous contacter

**Adresse :** MME CAZOTTES, 28 RUE ANDRE CHAMSON, 34090 MONTPELLIER
**Courriel :** gv.cevennes@gmail.com

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SUNSUD

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Favoriser les contacts humains par le biais de pratiques éducatives des activités physiques. Pratique de la gymnastique d'entretien et du badminton.

### Nous contacter

**Adresse :** 5 Rue Bayard, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.27.88.20.99
**Courriel :** sunsud@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.sunsud.net

## HANDI YOGA

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Tout public

Donner la possiblité aux particuliers en situation de handicap ou à des institutions de découvrir les apports du yoga et permettre à travers des propositions de postures simples d'accéder à un mieux-être physique et psychique.

### Nous contacter

**Adresse :** 110 PLACE D'ACADIE, APP 411, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 0679135776
**Courriel :** eledespax@hotmail.com
**Site internet :** https://soham-yoga-montpellier.fr/

## HAPAX CRÉATION

**SPORTS // YOGA**

Promotion, éducation et sensibilisation à l'activité physique pour la santé.

### Nous contacter

**Adresse :** 165 Rue Esculape, Apt302, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.46.03.00.22
**Courriel :** hapax.creation@outlook.fr
**Site internet :** http://hapaxcreation.wixsite/website

## HAPKIDO CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique de l'hapkido self défense coréen. Maîtrise de soi, respect de soi, du partenaire. Pas d'agressivité. Destiné aux femmes. Basé sur des techniques de luxation.

### Nous contacter

**Adresse :** M. TOUREN, 28 RUE PAUL ELUARD, 34080 MONTPELLIER
**Courriel :** hapkidoclubmontpellier@gmail.com

## HARMONIE PHYSIQUE ET SANTÉ AQUATIQUE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Développer le goût de la pratique des activités sportives, et en particulier la natation. Améliorer la santé par souci d'hygiène corporelle liée à la pratique régulière d'activité physique.

### Nous contacter

**Adresse :** MME DURKA CHRISTINE, 70 AVENUE DE CASTELNAU, RES. LE PRIEURE I BAT J1, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.99.62.27.80
**Portable :** 06.31.02.49.64
**Courriel :** hpsanatation@orange.fr

## HO'OMAKA'ANA

**SPORTS // YOGA**

Favoriser la pratique et la connaissance du Yoga auprès de ses adhérents, tous publics, lors de cours réguliers et permettre sa découverte pour le plus grand nombre, lors d'ateliers et d'activités spécifiques qui lui sont rattaché.

### Nous contacter

**Adresse :** 12 Rue de la Salle-l'Evêque, 34000 Montpellier
**Portable :** 06 31 76 97 52
**Courriel :** contact@hoomakaana.com
**Site internet :** https://www.hoomakaana.com

## HORTUS PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Participation aux concours fédéraux de pétanque et concours sociétaires.

### Nous contacter

**Adresse :** 164 RUE DE BOLOGNE, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.21.61.43.28

## ICE ROLLER SCHOOL MONTPELLIER

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Fondamentaux du Roller et du Patinage. Ecole de Roller tout public. Roller en ligne artistique. Slalom. Randonnées.

### Nous contacter

**Adresse :** MME PATRICIA MAIRE LE MARIE, 974 AVENUE DU PIREE, RES LE LYS, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.10.15.08.45
**Courriel :** icerollerschoolmontpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.roller34.com

## ICI ET MAINTENANT

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Epanouissement de l'être au travers de pratiques corporelles et psycho-corporelles enseignées.

### Nous contacter

**Adresse :** 60 RUE ALBERT LUTHULI, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.04.53.71
**Portable :** 07.70.44.26.01
**Courriel :** ici.et.maintenant@free.fr
**Site internet :** http://yoga-montpellier.fr



Programme 2014 Stage auto-massage du visage 22mars 9h30-12h30 Stage réflexologie plantaire (en 2 sessions) date à venir Une journée ressourcement yoga dans un cadre naturel (date à venir) Stage été yoga et massage (hautes pyrénées) semaine du 21 au 26 juillet 2014

## INSTITUT DE FORMATION PAR L?ENERGETIQUE ET L?AÏKIDO TRADITIONNEL

**SPORTS // ESCRIME**

L'institut développe et propose des cycles pédagogiques, des ateliers éducatifs et des sessions de formations spécifiques pour différents publics (scolaires, associations, entreprises, organismes de formations etc.).

### Nous contacter

**Adresse :** 140 Avenue du Château d'O, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.26.75.43.41
**Courriel :** ifeat@netcourrier.com

## INSTITUT DES ARTS MARTIAUX DE MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Le développement et la transmission des arts martiaux et sports de combat dans toutes ses formes diverses ainsi que toutes activités permettant le développement phyqiue et mental des adhérents.

### Nous contacter

**Adresse :** 60 Rue du Pous de Las Sers, Résidence les Sorbes Bât D, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.38.03.29.50
**Courriel :** sainteagathechristophe@yahoo.fr

## INTERNATIONAL KARATE ORGANISATION KYOKUSHINKAI MATSUSHIMA FRANCE

**SPORTS // ESCRIME**

Promouvoir et développer la connaissance et la pratique du karate kyokushinkai en France. Fédérer les clubs et associations. Organiser des stages et des compétitions, régionales, nationales, internationales.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ROS, 4 RUE POITEVINE, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.32.17.01.84
**Courriel :** ikokfrance@aol.com
**Site internet :** http://www.ikokfrance.com

## JEAN CALMEL À LA POINTE

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Initier, entraîner les personnes en situation de handicap à la boule lyonnaise.

### Nous contacter

**Adresse :** 68 Rue de la Figairasse, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 09 51 70 25 82
**Portable :** 06 98 41 07 43
**Courriel :** jcalmelalapointe@gmail.com

## JEUNESSE SPORTIVE MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Développer la pratique sportive pour tous, du sport et du sport social

### Nous contacter

**Adresse :** Chez Mme Issa, 32 Rue des Chasseurs, 34070 Montpellier
**Portable :** 07 68 18 87 92
**Courriel :** contact.jsmontpellier@gmail.com

## JONETSU KARATEDO IAIDO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratiquer les arts martiaux et disciplines de combat affinitaires : pratiquer des activités physiques et sportives pour les handicapés physiques, mentaux, visuels et auditifs. Préparation au grade d'Etat de ceinture noire, encadrement diplômés d'Etat etc.

### Nous contacter

**Adresse :** M.DIOT DOMINIQUE, 151 RUE COURTE OREILLE, BAT 2 RESIDENCE LES RIVES DU LEZ, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.45.20.16.35
**Courriel :** jki34@jki34.fr
**Site internet :** https://jki34.e-monsite.com/

## JUJITSU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes

Permettre la pratique et le développement du jujitsu sur Montpellier et sa région.Pratique du combat complet, de la compétition jujitsu et de la Self Défense, discipline accessible à toute association affiliée à la F.F.J.D.A.

### Nous contacter

**Adresse :** MME CHERIF, 232 AVENUE DES MOULINS, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.07.73.73.08
**Courriel :** toilloc@hotmail.com
**Site internet :** http://www.jujitsu-montpellier.com

## KABIA CLUB KARATÉ

**SPORTS // ESCRIME**

Association sportive de karaté afin de réunir les jeunes et a ne pas faire autre chose

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Place du Nombre d'Or, 34000 Montpellier
**Portable :** 07.81.35.71.82
**Courriel :** malikakaabia@hotmail.fr

## KARATÉ CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Favoriser le développement et la pratique du karaté dans le cadre fixé par la Fédération Française de Karaté.

### Nous contacter

**Adresse :** M.BARON Guillaume, 5 Rue des Blanquiers, Résidence le Maurin, 34000 Montpellier
**Portable :** 06 12 40 73 77
**Courriel :** montpellierkarate@gmail.com

## KARATE GOJU RYU METHODE SHOREI - KAN MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes, Séniors

Développer et transmettre la pratique d'un art martial complet avec tous ses aspects.Permettre de développer des capacités physiques et mentales.

### Nous contacter

**Adresse :** 84 Rue Christian Dior, 34172 Castelnau-le-Lez
**Portable :** 06 68 32 60 56
**Courriel :** karategojuryu.shoreikan@laposte.net

## KARUNA

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Pratique et diffusion de techniques de bien-être (yoga,mediation,reiki,massages...)

### Nous contacter

**Adresse :** M.KACHROUM, 119 IMP DES DEUX RUISSEAUX, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.84.11.64.35
**Courriel :** yogakaruna34@gmail.com

## KENDO MONTPELLIER UNIVERSITÉ CLUB

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Apprentissage et perfectionnement de la pratique du sabre japonais, le Kendo.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.17.48.10.95
**Courriel :** kendomontpellier34@gmail.com
**Site internet :** http://www.kendomontpellier.fr

Bienvenue pour notre rendez-vous annuel de la journée ANTIGONE des associations Le Kendo Montpellier aura plaisir à vous y retrouver Les cours de KENDO : la voie du sabre, escrime japonaise, sont dispensés tout au long de l'année. L'encadrement Sous la houlette et la bienveillance de Pierre Lheureux 7ème Dan Kyoshi (plus haut niveau français atteint) et Arbitre International. Vous aurez ainsi le meilleur enseignement à la pratique du Kendo de la région que l'on puisse espérer. Avec une équipe d'enseignants assistants Frederic Lemoigno, Johan Bos, Sylvie Mirallès, ayant tous un diplôme d'enseignement, vous aurez toujours l'encadrement nécessaire à une bonne pratique en toute sécurité avec une combativité maîtrisée, sans agression et en gagnant de la confiance en soi. Le Kendo est une des disciplines encadrée par la FFJDA Lieux de pratique Les cours sont dispensés dans 2 dojos avec parquet et de l'espace (très important pour un apprentissage dans les meilleures conditions):

2 séances cours adultes de 1h45, au CREPS à côté du stade Philippidès (Tram 1 Arrêt Philippidès), le Mercredi/Jeudi à partir de 20h15, 1 séance cours jeunes de 1h15, à l'Adage les IV Seigneurs (Tram 1 Arrêt Occitanie), le Samedi à partir de 10h, 1 séance combat libre de 1h, à la suite du cours jeunes, à l'Adage les IV Seigneurs, le Samedi à partir de 11h. Information Plus de détails et informations sur notre site www.kendomontpellier.fr avec un agenda google mis à jour.Nous suivons le rythme du calendrier scolaire. Email: kendomontpellier34@gmail.com Retrouvez nous à l'antigone des associations, sur notre stand et celui du MUC. Qu'est ce que c'est et cela change quoi? La pratique du Kendo intervient aussi bien au niveau du physique que du mental de la personne, particulier à cet art martial.Cela vous apportera une condition physique (quel que soit votre âge de 7 à 90 ans), de la souplesse, du dynamisme, de la coordination et ainsi une progression dans la pratique vous permettant de dépasser vos limites, de gagner en confiance, et d'augmenter l'attention.Le plaisir ne se limitera pas aux entrainements, comme tout art martial, il vous accompagnera dans la vie de tous les jours.La vie du Club est toute aussi prenante (stages, repas et pots). Comme peu de Club, nous avons une telle diversité dans nos pratiquants (âge, sexe, social) que vous viendrez toujours pratiquer avec le sourire et la motivation. Nous sommes aussi une des activités du Montpellier Université Club (MUC). Vous pourrez aussi nous retrouver sur FB (groupe KendoMontpellier) et ainsi élargir votre cercle d'ami au-delà de la pratique, en France comme à l'étranger.Le Kendo en France regroupe plus de 5000 pratiquants. Les amoureux du Japon y trouveront là les plus fervents adeptes et connaisseurs. En Résumé cela convient à tous, quel que soit votre âge et votre culture, chacun peut y trouver ce qu'il cherche.

## KRAV MAGA ET COLLABORATION

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Enseigner et encadrer la pratique du Krav Maga en organisant des séances d?entrainements loisirs et de passage de grades ou tout autre type d?activité sportive, d?actions ou de manifestations que le bureau jugera utile pour son développement.

### Nous contacter


**Adresse :** 160 Avenue de Fès, Bât A le Scribe, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.50.49.80.55
**Courriel :** kravmagapicsaintloup@gmail.com
**Site internet :** https://www.kravmagamontpellier.net


## KRAV MAGA FIGHTING DÉFENSE

**SPORTS // ESCRIME**

Aider les personnes à apprendre à se défendre contre différentes agressions.

### Nous contacter


**Adresse :** Chez Mme PRIMAUT Florence, 17 Rue des Avelaniers, 34080 Montpellier
**Portable :** 07.67.45.70.36
**Courriel :** kravmaga34725@outlook.fr


## KUNG FU WU SHU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseigner et promouvoir les arts martiaux et le Kung Fu de Shaolin. Disciplines enseignées: Qi Gong, Jujitsu, Capoeira, Wing Tsun, Tai Ji Quan, Taekwondo, Boxe chinoise, Ninjtsu Bujinkan, Baby arts martiaux.

### Nous contacter


**Adresse :** CENTRE DES ARTS MARTIAUX, 2049 AVENUE DE TOULOUSE, IMPASSE FLOUCH, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.14.36.27.22
**Courriel :** contact.centredesartsmartiaux@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.centredesartsmartiaux.fr


L'Association Kung Fu Wu Shu et leCentre des Arts martiaux de Montpellier Un espace de près de 500 m2 entièrement dédié à la pratique des arts martiaux. 2 Dojos de 100 et 200 m2. Plus de 350 adhérents. Plus de 10 disciplines enseignées (Kung Fu, Tai Ji Quan, Sanda, Boxe chinoise, Capoeira, Jujitsu, Ninjutsu Bujinkan, Wing Tsun, Aïkido, Self Défense, etc.) Des enseignants diplômés, ex-champions, membres de l'équipe de France et jury. Un partenariat sportif et culturel de plus de 10 ans avec le Temple de Shaolin et le Mont Wudang. Une affiliation à la FFWushu. Des stages, compétitions et manifestations tout au long de l'année au Club, en France, en Chine. L'organisation de la tournée nationale des Moines de Shaolin en France. L'organisation du Gala des Arts martiaux à Montpellier. Par son sérieux, son expérience de plus de 20 ans et sa présence depuis 1999 au sein du quartier Croix d'argent, le Centre des Arts martiaux est devenu une référence en matière de pratique et d'enseignement des arts martiaux sur Montpellier et au delà, puisque le Club attire chaque année de nouveaux adhérents et des pratiquants de communes et villes limitrophes.

## L'ARBRE DE VIE - QI GONG

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Adultes, Séniors

Promotion de la pratique du Qi Gong et des arts énergétiques de la tradition chinoise pour la prévention de la santé et l'harmonisation corps, mise en place de conférences-ateliers thématiques, cours hebdomadaires etc.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme BONEAUD, 36 Rue Buffon, Res les jardins de l'agro bat A2, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.60.92.40.43
**Courriel :** arbredevie.qigong@gmail.com
**Site internet :** http://www.arbredevie-qigong.com

## L'ARC - EN - TERRE

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes

Développer une pratique conviviale du Taï Chi Chuan au travers de cours, de rencontres et de stages pour adultes, adolescents et seniors. Cours dans la salle de la Gerbe, avec un professeur diplômé d'Etat Jeunesse et Sport.

### Nous contacter

**Adresse :** MME CARTON, 9 RUE DES GLAIEULS, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.34.43.52.00
**Portable :** 06.83.04.96.52
**Courriel :** larcenterre@gmail.com
**Site internet :** http://www.larc-en-terre.fr



## L'ECOLE DU TAO - ARTS TAOÏSTES DU SOUFFLE ET DU MOUVEMENT

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promotion et développement des techniques énergétiques et corporelles chinoises (Taï Chi, Qi Gong, Gym chinoise) dans une dynamique de promotion et d'éducation à la santé pour un public varié.

### Nous contacter

**Adresse :** MME CLAUTRIER, 94 RUE FRANCOISE DOLTO, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.69.15.31
**Portable :** 06.67.33.09.00
**Courriel :** isabelle.ecoledutao@gmail.com
**Site internet :** https://www.taovivant.com/

## L'HÊTRE

**SPORTS // YOGA**

Développement de la personne à travers les pratiques de bien être : yoga, relaxation, qi gong.

### Nous contacter


**Adresse :** M. MAGRIT, 6 RUE DES VIGNERONS, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.10.88.75
**Portable :** 06.14.47.20.93
**Courriel :** association.hetre@free.fr
**Site internet :** http://association.hetre.free.fr


## LA BONNE ECOLE 34

**SPORTS // ESCRIME**

Pratique sports de combat: Lutte/ boxe/ grappling/ thai pour loisir ou compétition.

### Nous contacter


**Adresse :** 1 Rue de Bercy, Gymnase Amelie Blanchard, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.11.32.73.59
**Courriel :** labonneecolemtp@gmail.com


## LA BOULE CATALANE GELY FIGUEROLLES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique de la pétanque en compétition et loisirs dans toutes les catégories : seniors, juniors, cadets, minimes, vétérans.Organisation de concours, challenges.

### Nous contacter


**Adresse :** M. HERNANDEZ, 1 Place Jean Antoine de Baïf, CITE GELY BAT 4 APP33, 34070 Montpellier


## LA BOULE DU LANTISSARGUES

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique de sport boules pétanque sur le complexe bouliste de Lantissargues.

### Nous contacter


**Adresse :** 1341 AVENUE DE MAURIN, SALLE PATERNA BOULODROME YVAN VELAY, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.42.89.21
**Portable :** 06.31.97.29.20
**Courriel :** laboulelantissargues@orange.fr


## LA BOULE VALERIENNE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Développer, organiser, participer aux concours de la Fédération Française de Pétanque. Développer la pratique de la pétanque chez les jeunes.

### Nous contacter

**Adresse :** M. GUSQUET, 9 RUE DES MANGUIERS, CITE PAS DU LOUP, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.42.76.55
**Courriel :** Info@laboulebleue.fr

## LA GYM SUEDOISE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Pendant une heure, au rythme d'une musique entraînante et encadrés par deux moniteurs diplômés, les participants vont se dépenser enpermettre à un maximum de personnes de goûter aux bienfaits de l'exercice physique.

### Nous contacter

**Adresse :** MME MADELEIN PANOSSIAN, 17 RUE DES ANOUBLES, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.51.54.70.89
**Courriel :** madelein.panossian@gmail.com
**Site internet :** http://www.gymsuedoise.com/

## LA MAISON DU JUDO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement du Judo et du Ju Jitsu.

### Nous contacter

**Adresse :** 10 Avenue du Professeur Grasset, Bat B, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 06.52.36.75.64
**Portable :** 06.23.30.23.01
**Courriel :** lmdjudo@gmail.com
**Site internet :** http://www.lamaisondujudo.free.fr

## LA VIE DANSÉE

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Apporter les bénéfices de pratiques corporelles telles Yoga, Pilates, danse extatique, dans les lieux publics et sociaux (écoles, maisons pour tous) pour personnes de toute couche sociale.

### Nous contacter

**Adresse :** MME MARTIN FLORENCE, 6 Rue Edouard VII, APT 163, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.21.46.43.37
**Courriel :** dimegliomaryse@gmail.com
**Site internet :** http://www.yoga-pilates-montpellier.fr

## LES ATELIERS BIEN ETRE

**SPORTS // YOGA**

Initier à la pratique des arts martiaux et aux autres disciplines complémentaires en transmettre les bases fondamentales, ainsi que toutes activités de pratiques liées au bien être.

### Nous contacter

**Adresse :** Madame Ouldali, 60 Rue Philippe Castan, Apt 25 Résidence Soleil D'aiguelongue,, 34090 Montpellier
**Portable :** 06 63 04 46 09
**Courriel :** karima.taichi34@gmail.com

## LES BACCHANTES MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Adultes, Séniors

Organiser des courses sportives visant à récolter des fonds pour lutter contre le cancer de la prostate et les maladies masculines, soutenir et organiser des activités et manifestations qui promeuvent l'égalité homme-femme etc.

### Nous contacter

**Adresse :** Chez Espace Entreprises, 48 Rue Claude Balbastre, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 0467158900
**Portable :** 06.75.89.91.29
**Courriel :** annesophieblau@gmail.com

## LES BARBARIANS DU BÉRANGE

**SPORTS // BADMINTON**

Créer une section sportive féminine et masculine visant à promouvoir le développement de la pratique Touch Rugby.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Rue des Sous Bois, 34160 Sussargues
**Portable :** 06.07.15.70.48
**Courriel :** barbarians.berange@gmail.com

## LES COCCINELLES

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout public

Créer des projets,actions évènements divers afin de financer la vie sportive ou extrasportive des membres de l'association( joueuses et staff des féminines du Montpellier Hérault Rugby ).

## Nous contacter


**Adresse :** MME FLAUGERE, 757 AV DE VILLENEUVE-ANGOULEME, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 09.81.67.26.20
**Portable :** 06.65.09.08.75
**Courriel :** clorugby@yahoo.fr


# LES FERRUS DE VOILE ET MOTEUR

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Faire découvrir et rassembler ses adhérents autour d'une passion commune : la mer. Les membres peuvent ainsi accéder financièrement aux activités nautiques proposées.

## Nous contacter


**Adresse :** 323 avenue De Saint Maurice, 34250 Palavas-les-Flots
**Portable :** 06 09 76 54 85
**Courriel :** lesferusdevoileetmoteur@laposte.net


# LES FILS DU TONNERRE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Rassembler les chrétiens convaincus qui pratiquent la moto pour l'annonce et le partage des valeurs chrétiennes selon l'enseignement donné dans la Bible.

## Nous contacter


**Adresse :** MME CANET, 55 RUE SAINT CLEOPHAS, RES SEPTIMANIE N°133 - BAT A, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.47.01.08
**Portable :** 06.74.15.15.54
**Site internet :** http://motard-de-jesus.com


# LES TROIS ETOILES

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Séniors

Promouvoir les pratiques de bien être basées sur les arts énergétiques. Initier les personnes intéressées par les arts martiaux traditionnels chinois, kung-gu, tai-chi, qi-gong, chi-na. Les aider à se perfectionner, à progresser

## Nous contacter


**Adresse :** , 34000 Montpellier
**Portable :** 06.70.57.93.38
**Courriel :** les3etoiles.asso@gmail.com

## LES VILS FAQUINS

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

Pratique et promotion de l'escrime de spectacle.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ARNAUD, 3 Rue Meyrueis, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.24.10.19.37
**Courriel :** contact@lesvilsfaquins.org
**Site internet :** http://www.lesvilsfaquins.org

## LEZ HERAULTIMATES

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Jeunes, Adultes

Pratiquer et promouvoir l'ultimate frisbee : sport collectif, mixte et fair-play, auto-arbitré, se jouant en loisir et en compétition (sur des terrains indoor, outdoor et beach).

### Nous contacter

**Adresse :** MME MARIE THOMAS, 64 RUE RAOUL DUFY, RES. MILLENIUM - BAT C, 34000 MONTPELLIER
**Courriel :** heraultimates@gmail.com
**Site internet :** http://www.lezheraultimates.fr

## LIGUE LANGUEDOC - ROUSSILLON D'AÏKIDO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

L'aikido est un art martial non violent porteur de profondes valeurs humanistes.

### Nous contacter

**Adresse :** M. FRANCISCO DIAZ, 2 RUE DES TONNELLES, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.79.79.64
**Courriel :** marc.allorant@free.fr
**Site internet :** http://www.aikido-france-languedoc-roussillon.fr

## LIGUE LANGUEDOC - ROUSSILLON DE COURSE D'ORIENTATION

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Représenter la Fédération Française de course d'orientation sur la région Languedoc-Roussillon.

### Nous contacter

**Adresse :** 1039 RUE GEORGES MELIES, MAISON REGIONALE DES SPORTS, 34000

MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.82.16.60
**Courriel :** ligue.occitanie@ffcorientation.fr
**Site internet :** http://www.llrco.com

## LIGUE LANGUEDOC - ROUSSILLON PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Constituer un lien administratif et veiller à la coordination des règlements.

### Nous contacter

**Adresse :** 66 esplanade de l'Egalité, MAISON DES SPORTS Nelson Mandela, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.41.78.00
**Courriel :** cr-occitanie@petanque.fr

## LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE FOOTBALL

**SPORTS // BADMINTON**

Promotion, développement, gestion du football sur le plan régional.

### Nous contacter

**Adresse :** 615 AV DOCTEUR J. FOURCADE, BP 95140, 34073 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.15.95.30
**Courriel :** secretariat@occitanie.fff.fr

## LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE VOLLEY BALL

**SPORTS // BADMINTON**

Promouvoir le volley ball et le beach volley.

### Nous contacter

**Adresse :** 1039 RUE GEORGES MELIES, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 0467821699
**Courriel :** contact@occitanie-volley.org
**Site internet :** http://www.languedoc-roussillon-volley.com

## LIGUE OCCITANIE DE JUDO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

La ligue à pour objet de mettre en oeuvre auprés des assocations affiliées et des licenciés la pratique fédérale sur son térritoire de compétence et de controler, coordonner et faciliter l'activité des comités qui lui sont ratachés.

### Nous contacter

**Adresse :** CASSAING, MAISON DU JUDO, 31000 Toulouse
**Téléphone :** 04.99.54.97.91
**Portable :** 06.24.19.52.12
**Courriel :** sportif@occitanie-ffjudo.com
**Site internet :** http://www.judollr.com

## LIU HE DAO KUNGFU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Enseigner, promouvoir, développer et favoriser des activités culturelles, sportives et martiales chinoises, en particulier le kungfu des sept étoiles de la mante religieuse ou qi xing tang lang quan et la danse du lion.

### Nous contacter

**Adresse :** 1122 Avenue du Pirée, Apt 255 résidence le Dome, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.34.11.01.36
**Portable :** 06.46.60.32.86
**Courriel :** liuhedaokungfu@gmail.com
**Site internet :** http://www.liuhedaokungfu.com

## LOS VALENTS DE MONTPELHIÈR

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Adultes

Permettre à tous, gays, lesbiennes et hétérosexuel(les) la pratique du rugby dans un esprit sportif et convivial. Rencontrer les équipes de rugby vétéran de l'agglomaration montpelliéraine. Participer à des tournois gayfriendly de rugby.

### Nous contacter

**Adresse :** 21 BOULEVARD PASTEUR, LESBIAN GAY PRIDE, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.71.26.67.66
**Courriel :** losvalents@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.losvalents-montpellier.com

## LUDOSPORT MONTPELLIER ANTENNE VILLE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Promouvoir et développer le combat sportif au sabre laser et faciliter le dialogue avec la ville de Montpellier.

### Nous contacter

**Adresse :** CHEZ M. MARTINEZ Guillaume, 1527 Avenue de Saint Maur, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.50.79.33.97
**Courriel :** montpellier@ludosport.net

## MA AI

**SPORTS // ESCRIME**

La pratique du shiatsu et de médecines naturelles, appartenant aux thérapies dites complémentaires.Les arts martiaux et pratiques visant la recherche et la maitrise du corps dans son ensemble.

### Nous contacter

**Adresse :** 3 Rue des Ecoles, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 74 99 60 79
**Courriel :** on.maai.way@gmail.com

## MAJORETTES DE LA VILLE DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Participation à des animations diverses, trophées internationaux et championnats, émissions de télévision.

### Nous contacter

**Adresse :** MME AICHARDI JOSY, 11 Rue des Arbousiers, 34430 Saint-Jean-de-Védas
**Téléphone :** 0961333089
**Portable :** 06.81.08.08.87
**Courriel :** majors-girls-montpellier@wanadoo.fr

## MALBOSC PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Club de boules, organisation de concours de pétanque agrée FFPJP, animations internes et participations aux activités locales de MALBOSC et autres.

### Nous contacter

**Adresse :** 699 Rue de Malbosc, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 04.99.62.04.11
**Portable :** 06.88.31.20.03
**Courriel :** malboscpetanque@hotmail.fr

## MARC

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

La pratique de l'athlétisme et du running en loisir.

### Nous contacter

**Adresse :** 542 Rue Auguste Broussonnet, Stade Philippides, 34090 Montpellier

**Portable :** 06.50.24.78.04
**Courriel :** lemarc34@free.fr
**Site internet :** http://lemarc34.free.fr

## MEDIT ET VOUS

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Promouvoir la pratique et l'enseignement de la méditation, des yogas tibétains, du Do In, de metre en place des cours individuels ou collectifs, des stages, des événements liés au techniques médiatives, de les pratiquer et de les développer.

### Nous contacter

**Adresse :** G. CRASTRE, 271 AVENUE DU PIC SAINT LOUP, LA SEIGNEURIE II 5304, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.65.04.33.44
**Courriel :** genycrastre@gmail.com

## MFA MONTPELLIER FOOTBALL AMERICAIN LES HURRICANES

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes

Découverte, initiation et pratique du football Américain, du flag et du cheerleading.

### Nous contacter

**Adresse :** Rue des Quatre Vents, Domaine de Veyrassi, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.75.26.71.28
**Courriel :** contacthurricanesmontpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.leshurricanes.com

## MONTPELLIER AGGLOMÉRATION FUTSAL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Insertion et socialisation par la pratique du Futsal.

### Nous contacter

**Adresse :** 25 D Rue de Tourtourel, 34430 Saint-Jean-de-Védas
**Téléphone :** 06.62.58.07.50
**Portable :** 06.98.11.59.35
**Fax :** 04.67.40.30.64
**Courriel :** gmorad1971@gmail.com

## MONTPELLIER AGGLOMÉRATION NATATION UNIVERSITÉ CLUB - MUC

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Apprentissage et perfectionnement de la natation a partir de 4ans. Pratique de la natation sportive en compétition au plus haut niveau.

### Nous contacter

**Adresse :** 195 AVENUE JACQUES CARTIER, PISCINE OLYMPIQUE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.64.09.72
**Portable :** 06 47 85 31 37
**Courriel :** administratif@muc-natation.org
**Site internet :** http://www.muc-natation.org

## MONTPELLIER AGGLOMÉRATION TRIATHLON

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Production du triathlon en loisir et en compétition et toute activité liée à cette discipline (natation enfants et adultes, aquagym, multi-activités enfants. course à pied). Centre accès haut niveau. Club formateur.

### Nous contacter

**Adresse :** 551 RUE METAIRIE DE SAYSSET, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.99.39.63
**Portable :** 06.63.78.06.72
**Courriel :** contact@montpelliertriathlon.com
**Site internet :** https://fr-fr.facebook.com/montpellieragglomeratio

## MONTPELLIER ARC CLUB

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique en loisir et en compétition du tir à l'arc, en portant à l'interne et à l'externe les valeurs sportives, humaines et sociales de ce sport. Promotion du tir à l'arc.

### Nous contacter

**Adresse :** 395 Avenue Docteur Jacques Fourcad, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.15.30.89.16
**Portable :** 06.14.35.36.15
**Courriel :** info@montpellier-arc-club.com
**Site internet :** http://www.montpellier-arc-club.com/

## MONTPELLIER ARTS MARTIAUX

**SPORTS // ESCRIME**

Faire connaître les nombreux arts martiaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 2650 AVENUE DE MAURIN, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04 24 17 72 36
**Portable :** 06.14.36.27.22
**Fax :** 04.67.27.43.79
**Courriel :** contact@ufolep34.org

## MONTPELLIER ASSOCIATION PLONGÉE UNIVERSITÉ CLUB

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Favoriser, développer et promouvoir par tous moyens appropriés sur les plans sportifs et accessoirement scientifiques, l?accès au monde subaquatique (en général par la connaissance et la pratique des sports subaquatiques).

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.59.43.88.82
**Courriel :** entreprises.garcia@orange.fr
**Site internet :** https://mapucplongee.wordpress.com/

## MONTPELLIER ATHLÉTIC MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Permettre à chacun de pratiquer l'athlétisme au sein de la ville et de son agglomération. Donner une lisibilité nationale à l'athlétisme local par l'intermédiaire d'une structure commune aux clubs adhérents.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 AVENUE CHARLES FLAHAULT, CREPS DE MONTPELLIER, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.63.17.39
**Portable :** 06.12.89.02.53
**Courriel :** secretariat.ma2m@gmail.com

## MONTPELLIER AVIRON UNIVERSITÉ CLUB

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Découverte et pratique de l'aviron, en loisir et compétition, pour tous les publics, à partir de 11 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, COMPLEXE SPORTIF A. BATTEUX, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04 67 50 92 40

**Courriel :** contact@montpellier-aviron.com
**Site internet :** http://www.montpellier-aviron.com/

Le MUC Aviron propose : loisirs, randonnées partout en France, compétitions. Seul ou en équipe (double, quatre, quatre barré).Le plan d'eau : un site naturel exceptionnel entre étangs, qui s'étend des cabanes de l'Arnel (Palavas les Flots) au pont des Aresquiers (Frontignan)Les sensations : équilibre, glisse, force, vitesse, esprit d'équipe, persévérance, dépassement de soi un travail musculaire complet (jambes, tronc, bras).

## MONTPELLIER BADMINTON CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Encourager et développer la pratique du badminton et du jeu du volant.

### Nous contacter

**Adresse :** 16 Rue Alphonse Allais, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.10.34.26.05
**Courriel :** codir@montpellier-badminton.org
**Site internet :** http://www.montpellier-badminton.org

Pour plus de renseignements, allez voir sur notre site: http://www.montpellier-badminton.org ou contactez-nous par mail : infos@montpellier-badminton.org

## MONTPELLIER BASEBALL UNIVERSITÉ CLUB, LES BARRACUDAS DU LEZ

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique amateur du Baseball et du Softball.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.11.56.52.82
**Courriel :** barracudasmontpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.barracudas-baseball.com

## MONTPELLIER BASKET MOSSON

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Initiation à la pratique du Basket Ball et participation aux championnats région, catégories baby à cadet, équipes minimes et national.

### Nous contacter

**Adresse :** 4 Rue le clos françois, 34990 Juvignac
**Portable :** 06.20.52.43.43

**Courriel :** mbasketmosson@gmail.com
**Site internet :** http://www.club.quomodo.com

## MONTPELLIER BEACH VOLLEY

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout public

Pratique et développement du beach volley auprés de toutes les populations au travers d'entrainement, stage, évènements.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BEGU, 419 AV DOCTEUR J. FOURCADE, COMPLEXE SPORTIF CLAUDE BEAL, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.21.64.61.30
**Courriel :** montpellier.beachvolley@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellierbeachvolley.fr

## MONTPELLIER BIATHLON LOISIRS ORIENTATION

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Course d'orientation et Biathlon

### Nous contacter

**Adresse :** 1281 Avenue du Pic Saint Loup, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.34.39.16.57
**Courriel :** mblorientation@gmail.com

## MONTPELLIER BIKE POLO

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Pratiquer et développer le Bike Polo, promouvoir le Bike Polo-faire, connaitre et augmenter la visibilité de l'activité-recruter de futurs membres.

### Nous contacter

**Adresse :** 361 Croix de Figuerolles, Résidence l'Oliveraie Villa 2, 30000 Nîmes
**Portable :** 06.29.55.28.94
**Courriel :** mtp.bikepolo@gmail.com

## MONTPELLIER BOXING PAILLADE

**SPORTS // ESCRIME**

Pratique de boxe pieds/poings avec un partenaire, section enfants/ loisirs/ compétiteurs ; développement du lien social, de la mixité, sensibiliser sur le handicap;(...) organiser des activités et manifestations sportives et culturelles.

### Nous contacter

**Adresse :** 7 TER Rue des Hibiscus, Le Mas du Vigan - Bat B1, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.44.91.26.62
**Courriel :** montpellierboxingpaillade34@gmail.com

## MONTPELLIER CASTELNAU VOLLEY UNIVERSITÉ CLUB

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Formation à la pratique du volley-ball en compétition et volley-ball de haut niveau.

### Nous contacter

**Adresse :** 345 Route de Nimes, 34170 Castelnau-le-Lez
**Téléphone :** 04.67.45.77.77
**Portable :** 06.71.44.61.33
**Courriel :** contact@montpellier-volley.com
**Site internet :** http://www.montpellier-volley.com/

## MONTPELLIER CHAMBERTE HANDBALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique et développement du hand-ball enfants et seniors.Quartier Montpellier Ouest.

### Nous contacter

**Adresse :** C/O MME ANNE DESMARIS, 68 RUE CLAUDE BOURDET, RES . LES COLLINES D'ESTANOVE, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.67.55.24.24
**Courriel :** contact@mchb34.fr
**Site internet :** http://montpellier-chamberte-handball.fr/

## MONTPELLIER CLUB HANDISPORT

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Favoriser la pratique sportive des personnes handicapées physiques et déficientes sensorielles.

### Nous contacter

**Adresse :** 4 Esplanade de L'Europe, Appt 20, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 06.24.49.23.25
**Courriel :** montpellier.club.handisport@gmail.com
**Site internet :** http://www.mch.asso.fr

## MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**
Public visé : Tout public

Permettre à des enfants, adolescents, et adultes en situation de handicap mental d'être valorisés à travers la pratique d'activités sportives et culturelles et de loisirs adaptées.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Rue Ernest Castan, MCSA, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.79.23.40
**Portable :** 06.18.03.96.03
**Courriel :** contact@mcsa34.com
**Site internet :** http://www.msca34.com

## MONTPELLIER EAUX VIVES CANOË - KAYAK

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Organiser et développer la pratique du canoë et du kayak, des disciplines associées ainsi que de toute activité permettant l'amélioration des capacités motrices et psychologiques de nos adhérents. Sensibiliser au respect de l'environnement.

### Nous contacter

**Adresse :** 375 Allée Alegria Beracasa, Maison du Lez, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.68.14.94
**Portable :** 06.32.55.91.48
**Courriel :** contact@montpellier-canoe-kayak.com
**Site internet :** http://www.montpellier-canoe-kayak.com



Toute l'année du canoe, du kayak et des sports de pagaie en centre ville. Les mercredi et samedi après midis pour les enfants sachant nager. Le mardi midi, le jeudi en fin d'après midi et le samedi matin pour les adultes. Toute l'année des W.end de loisirs en eau vive pour jeunes et adultes. Pendant les vacances pour les jeunes, des stages nature découverte du Lez, des stages min raid VTT kayak, des stages graph kayak. Pendant les vacances des stages adultes en eau vive Pendant les vacances l'été, pour tous, à la Maison du Lez des locations de canoes, de kayak et de stand up sur RDV ou le samedi sans RDV. Pour tous renseignements : Tel : 04 67 68 14 94 ou 06 52 71 16 32 courriel : contact@montpellier-canoe-kayak.com - site : www.montpellier-canoe-kayak.com A Bient'eau sur l'eau

## MONTPELLIER ECOLE AÏKIDO TRADITIONNEL

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseigner, pratiquer, promouvoir et développer l'aïkido traditionnel dans l'esprit de ce qui se pratique à l'EPA (Europe Promotion Aïkido, association européenne dont le siège est à Bruxelles).

### Nous contacter

**Adresse :** 1022 Rue de Las Sorbes, 34070 Montpellier

**Téléphone :** 06.81.56.31.33
**Portable :** 06.81.56.31.33
**Courriel :** mdataikido34@gmail.com
**Site internet :** http://www.aikido34.fr

## MONTPELLIER ESCRIME JAPONAISE

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Montpellier Nippon To a pour but l'étude, l'enseignement et la pratique des arts martiaux japonais armés et notamment le Battodo, le Kenjustsu, l'Iaido et le Kendo dans leurs dimensions culturelle et sportive.

### Nous contacter

**Adresse :** M.BERTRAND MILESI, 70 RUE PIERRE CARDENAL, RES.LE RIMBAUD D'ORANGE BAT A ESC 1, 34080 MONTPELLIER
**Portable :** 06.08.01.26.95
**Courriel :** mejsecretariat@sfr.fr
**Site internet :** http://www.mtp-escrimejaponaise.weebly.com

## MONTPELLIER FIGHT CONTACT

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Pratique du karaté contact et des disciplines associées, initiation des activités sportives dans le cadre des jeux d?oppositions, des activités de pleine nature et du renfort musculaire etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 229 Rue Brillat-Savarin, 34070 Montpellier
**Portable :** 0698373258
**Courriel :** montpellierfightcontact@laposte.net

## MONTPELLIER FULL CONTACT

**SPORTS // ESCRIME**

Organisation de stages techniques, travail conjoint avec d'autres associations pratiquant le Full Contact afin de développer la discipline.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SALAZAR, 326 AVENUE JACQUES CARTIER, RES EUCLIDE ESC 1, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.25.70.65.31
**Courriel :** contact@fc34.fr

## MONTPELLIER FUNNY RIDERS

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du Roller en ligne, du loisir à la compétition, de 4 à 77 ans. Initiation, perfectionnement, randos hebdomadaires, voyages, courses en France et à l'étranger. Actions sociales et caritatives avec la Ville et tout organisme.

### Nous contacter

**Adresse :** Sophie BANETTE, Montpellier Funny Riders, 119 Impasse Johannès Képler, Res l'Agora villa 1, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 09.79.17.69.22
**Portable :** 06.32.11.20.88
**Courriel :** funny.riders@orange.fr
**Site internet :** http://www.funny-riders.com

BERNARD MONTIEL Président des Montpellier Funny Riders tél: 0467 86 43 39 / 0632 11 20 88 mail: funny.riders@orange.fr site: www.funnyriders.fr.... En re-construction n°FFRS: 12 034 002 n°siret: 540 087 558 00016

## MONTPELLIER GRS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Développement de la gymnastique rythmique loisir, compétition, haut niveau.

### Nous contacter

**Adresse :** 84 Rue Maurice Béjart, park 2000, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 07 64 62 77 23
**Portable :** 06 63 30 78 44
**Courriel :** montpellier.grs@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-grs.fr

## MONTPELLIER HAEDONG KUMDO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Promotion et développement des activités physiques, sportives, culturelles, et notamment du Haedong Kundo.

### Nous contacter

**Adresse :** 74 Rue du Mas de Miécamp, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.89.07.33.13
**Courriel :** mhdkd34@gmail.com

## MONTPELLIER HANDBALL

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Développer er promouvoir la pratique du handball, participer aux compétitions FFHB, organiser des manifestations sportives, éducatives, formatrices, citoyennes et solidaires.

### Nous contacter

**Adresse :** 1000 Avenue du Val de Montferrand, Centre Jean Paul Lacombe, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 04.99.61.44.55
**Courriel :** contact@montpellierhandball.com
**Site internet :** http://www.montpellierhandball.com

## MONTPELLIER HANDI RUGBY

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**

Développer la pratique du rugby fauteuil en faveur des personnes en situation d'handicap ou non, dans le cadre de loisirs, de compétition et de santé.

### Nous contacter

**Adresse :** 790 route de Nîmes, appt C40, 34170 Castelnau-le-Lez
**Portable :** 06.69.39.75.65
**Courriel :** montpellierhandirugby@gmail.com

## MONTPELLIER HERAULT SPORT CLUB VOLLEY-BALL

**SPORTS // BADMINTON**

Sport

### Nous contacter

**Adresse :** 515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez
**Téléphone :** 04 67 45 77 77
**Courriel :** secretariat@montpellier-vollet.com
**Site internet :** http://www.montpellier-volley.com

## MONTPELLIER IAÏDO UNIVERSITÉ CLUB

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique et développement du Iaïdo.Le Iaïdo (ou Iaï) regroupe un ensemble de techniques d'escrime au sabre japonais (Katana) qui consiste à dégainer puis à couper l'adversaire, dans le même mouvement continu. Travail à deux du Bokken.

### Nous contacter

**Adresse :** COMPLEXE SPORTIF A. BATTEUX, 150 Rue François-Joseph Gossec, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.33.49.40.40
**Courriel :** iaido@mucomnisports.fr

## MONTPELLIER JUDO OLYMPIC

**SPORTS // ESCRIME**

Pratique du judo, jujitsu, kendo et disciplines associées, et d'une façon complémentaire éventuellement, la pratique d'autres activités physiques, sportives et pleine nature.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Rue de la Concorde, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 06.48.37.23.65
**Courriel :** montpellier.judo.olympic@gmail.com



Montpellier Judo Olympic club de judo affilié à la FFJDA Cours du lundi au samedi de 4 ans à 77 ans. Dojo du gymnase Arthur RIMBAUD rue Mohamed 5 à Celleneuve 34080 Montpellier. Pour voir les horaires connectez vous sur notre site judo.montpellier.perso.sfr.fr

## MONTPELLIER LANGUEDOC CYCLISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique des activités physiques et sportives. Organisation d'évènements culturels et sportifs.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 SQUARE JEAN JAURES, Maison du Lez, 34920 Le Crès
**Portable :** 06.16.09.51.50
**Courriel :** montpellierlanguedoccyclisme@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellierlanguedoccyclisme.fr

## MONTPELLIER MANCHOTS SUBAQUATIQUE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Promouvoir et développer la pratique du hockey subaquatique.

### Nous contacter

**Adresse :** M. SEBASTIEN MAS, 25 RUE SAINT JACQUES, BAT 6 ETAGE 5, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.47.32.04.37
**Courriel :** mms-bureau@googlegroups.com
**Site internet :** http://www.montpellier-manchots-subaquatique.fr

## MONTPELLIER MEDITERRANE METROPOLE PATINAGE

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement et pratique du patinage artistique et patinage synchronisé tous niveaux, débutants, loisirs et compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 PLACE DE FRANCE, PATINOIRE VEGAPOLIS, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.08.76.60.08
**Portable :** 06.13.54.43.62
**Courriel :** montpellier.patinage@gmail.com
**Site internet :** https://fr-fr.facebook.com/Montpellier-M%C3%A9dite

## MONTPELLIER MÉDITERRANÉE FUTSAL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique du futsal, organisation de manifestations, lutte contre toute forme de discrimination, promotion de la diversité, l?accès à la culture et à l?éducation, l?insertion sociale et socioculturelle, le développement social et la prévention santé.

### Nous contacter

**Adresse :** COUR DU PETIT PARC, BAT.3 LA PERGOLA, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.51.02.16.71
**Courriel :** academiefutsal@gmail.com

## MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE NATATION ARTISTIQUE (3MNA)

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique, promotion et enseignement de la natation synchronisée et d'autres disciplines de la Fédération Française de Natation, notamment l'apprentissage et le perfectionnement de la natation et d'autres activités aquatiques notamment l'aquagym.

### Nous contacter

**Adresse :** 40 Avenue du Professeur Grasset, 34090 Montpellier
**Téléphone :** 07.60.65.34.16
**Portable :** 06.23.78.10.55
**Courriel :** secretariat@3mna.fr

## MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE SPORTS DE GLACE

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**
Public visé : Tout public

Prévoir et assurer la gestion et la pratique de patinage artistique synchronisé et la danse sur glace sur Montpellier.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme CORTES Cathy, 2 Rue des afferages, 34980 Montferrier-sur-Lez
**Téléphone :** 06.16.80.97.09
**Courriel :** mmmsg34@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpelliersportsdeglace.fr/

## MONTPELLIER MÉTROPOLE HOCKEY CLUB

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**
Public visé : Tout public

Organisation, pratique et développement du Hockey sur glace (masculin et féminin, amateur et professionnel) et des activités qui y sont liées, en particulier celles liées à la pratique de sirs et à la formation des sportifs pour la compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 PLACE DE FRANCE, PATINOIRE VEGAPOLIS ODYSSEUM, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.42.34.32
**Portable :** 06.27.12.65.92
**Courriel :** mmhc.administratif@montpellier-vipers.com
**Site internet :** http://www.montpellier-vipers.com



Le Montpellier Agglomération Hockey Club contribue au développement et à la pratique du hockey sur glace

## MONTPELLIER MONOCYCLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Cette association a pour objet la pratique sportive du monocycle sous toutes ses formes et l'éducation des jeunes.

### Nous contacter

**Adresse :** 75 Rue Raimu, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.69.25.59
**Portable :** 06.28.32.30.22
**Courriel :** montpellier.monocycle.contact@gmail.com
**Site internet :** http://montpellier-monocycle.jimdo.com/

## MONTPELLIER PAILLADE NATATION

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Apprentissage de la natation de 4 ans à 90 ans. Aquagym. Club de compétiton de natation.

### Nous contacter

**Adresse :** AVENUE DE HEIDELBERG, CENTRE NAUTIQUE PAILLADE, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.40.56.94
**Portable :** 06 16 27 26 89
**Courriel :** lempn@neuf.fr
**Site internet :** http://www.lempn.fr

## MONTPELLIER PÉTANQUE ST MARTIN

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique pétanque et jeu provençal. Ecole de pétanque pour les jeunes. Rencontres avec Servian. Organisationde qualifications. Championnat doublette secteurs. Championnat Club.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 IMPASSE DU MAS ARGELLIERS, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.64.74.22
**Portable :** 06.10.82.03.08
**Fax :** 04.67.64.74.22
**Courriel :** montpellier-petanque@wanadoo.fr

## MONTPELLIER QUIDDITCH

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Organiser et développer la pratique du Muggle Quidditch dans le Languedoc-Roussillon

### Nous contacter

**Adresse :** M. Di Pasquale, 165 Rue de la Constituante, Le jardin des Consuls Bat B, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.30.67.77.94
**Courriel :** montpellier.quidditch@gmail.com

## MONTPELLIER RALLYE CLUB OMNISPORTS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Radio guidage, assistance rallye, prévention, aide et assistance pour tous les sports, liaison radio.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ER-RAACH, 2 RUE DE SICILE, LOT BIOCLIMATIQUE, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.45.31.07

## MONTPELLIER ROLLER HOCKEY CLUB

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**
Public visé : Tout public

Pratique et initiation du Roller et Roller Hockey. Entraînements et compétitions, pour toutes catégories d'âge, masculin et féminin.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, COMPLEXE SPORTIF ALBERT BATTEUX, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.28.26.47.88
**Courriel :** ravix.rudy@wanadoo.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-mantas.com

Le Muc MRHC par le biais de son président, son bureau , son conseil d'administration et son salarié vous souhaite à tous une très bonne année 2013 et vous présente ses meilleurs voeux de bonheur Nous vous souhaitons que cette année 2013 soit une année pleine de plaisir et de réussite sportive. Nous espérons vous voir toujours nombreux lors des manifestations du MRHC. Voir notre site : www.montpellier-mantas.com

## MONTPELLIER RUGBY CLUB

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Pratique du Rugby. Formation et éducation des enfants. Interventions pédagogiques dans des établissements scolaires. Actions citoyennes en faveur des enfants.

### Nous contacter

**Adresse :** 500 Avenue de Vanières, STADE YVES DU MANOIR, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.50.84.68
**Portable :** 06.75.02.93.05
**Courriel :** association@montpellier-rugby.com
**Site internet :** http://www.montpellier-rugby.com/

## MONTPELLIER SAINT MARTIN FUTSAL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Développer sous toutes ses formes les activités sportives, culturelles et socio-éducatives et de participer à l'animation de la ville dans un esprit d'amitié, de convivialité et d'entraide.

### Nous contacter

**Adresse :** 834 AVENUE DU MAS ARGELLIERS, BAT 1 ESC 3 APT 39, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 07.60.44.71.90
**Courriel :** montpelliersaintmartinfutsal@hotmail.fr

## MONTPELLIER SAUVETAGE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement des activités : natation, aquagym, sauvetage nautique sportif (compétitions), formation de secourisme (PSC1,PSE1,PSE2 FPSC,FPS et SST) et de sauvetage nautique (BNSSA et surveillant de baignade). Postes de secours.

### Nous contacter

**Adresse :** M. MASCARO, 29 IMPASSE TURANDOT, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.27.25.10
**Portable :** 06 58 52 51 14
**Courriel :** contact@montpelliersauvetage.fr
**Site internet :** http://www.montpelliersauvetage.fr



SECOURISME

## MONTPELLIER SAVATE BOXE FRANÇAISE

**SPORTS // ESCRIME**

Pratique et développement de la boxe française de savate, préparation aux examens fédéraux, organisation de stages.

### Nous contacter

**Adresse :** 188 Avenue du Marché Gare, 34070 Montpellier
**Portable :** 0667957001
**Courriel :** montpellier.msbf@gmail.com
**Site internet :** http://www.msbf-boxe.com/

## MONTPELLIER SPORTING CLUB JUDO SAMBO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique et développement des activités portées par les fédérations reconnues par le Ministère des Sports ou toutes autres (ex : le judo-jujitsu), le sambo sous toutes ses formes.

### Nous contacter

**Adresse :** 1110 Avenue de Saint Maur, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.17.98.49.78
**Courriel :** montpellier.s.c@gmail.com

## MONTPELLIER SPORTS DE NEIGE ALPIN

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Tout public

La pratique des sports de neige (raquette et ski de randonnée) dans le plus grand respect du milieu montagnard.

### Nous contacter

**Adresse :** 6 RUE DE LA POESIE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.72.51.07
**Courriel :** cafmontpellier@ffcam.com
**Site internet :** http://www.montpellier.ffcam.fr

## MONTPELLIER SQUASH HÉRAULT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Promouvoir la pratique du squash vers lea jeune générationOrganisation de tournois régionaux homologués par la FF Squash.

### Nous contacter

**Adresse :** 15 RUE DU CADUCEE, M.POTARD, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.54.46.20
**Courriel :** msh.squash@gmail.com
**Site internet :** http://membres.lycos.fr/msh

## MONTPELLIER START RUNNING

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promouvoir et encadrer l'apprentissage et la pratique de la course à pied sur stade, route et chemins (trails), à Montpellier et alentours.Donner les clés d'un entrainement réussi. Donner aççès à la mise (ou remise) en forme grâce à la course à pied.

### Nous contacter

**Adresse :** 5 Impasse du Stade, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.74.13.63.91
**Courriel :** montpellierstartrunning@gmail.com

## MONTPELLIER SUD FOOTBALL CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Participer hebdomadairement à une activité sportive qui permet à chacun d'entre nous de pratiquer un jeu collectif.

### Nous contacter

**Adresse :** M. LASSIS, 55 AVENUE DE LA GAILLARDE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.54.50.71
**Courriel :** mfazam@orange.fr

## MONTPELLIER TAE KWON DO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Développement et promotion du Tae kwon Do pour les adultes et les enfants dès 4 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** 74 Rue du Mas de Miécamp, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.89.07.33.13
**Courriel :** mtkd34@free.fr
**Site internet :** http://www.sport-montpellier.com

## MONTPELLIER TANDEM CLUB HANDISPORT

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Association permettant aux personnes handicapées de la vue ou d'autres handicaps de faire du cyclisme, accompagnées d'un guide sur un tandem.

### Nous contacter

**Adresse :** CHEZ ANNE CID, 114 RUE JULES ISAAC, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 0467073565
**Portable :** 06 87 09 84 26
**Courriel :** montpelliertandem@gmail.com

## MONTPELLIER TENNIS DE TABLE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du tennis de table, en compétition et en loisir.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 PLACE MARCEL GODECHOT, GYMNASE ALAIN-ACHILLE, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.54.18.12
**Portable :** 07 64 84 86 25
**Courriel :** montpelliertt@gmail.com
**Site internet :** http://montpellier-tt.com

## MONTPELLIER TENNIS GRAMMONT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promotion du tennis. Pratique du tennis loisir au sein du club. Formation et apprentissage du tennis au sein de l'école. Organisation de deux tournois annuels.

### Nous contacter

**Adresse :** 2733 AVENUE ALBERT EINSTEIN, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.64.29.55
**Courriel :** contact@ot-montpellier.fr

## MONTPELLIER UC ESCRIME

**SPORTS // ESCRIME**

Organiser l'enseignement et la pratique de l'escrime à tous les niveaux.

### Nous contacter

**Adresse :** Salle d'escrime du Peyrou, 230 Place Jacques Mirouze, Bat E Espace Pitot, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.63.39.53
**Courriel :** montpellierucescrime@orange.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/escrime

## MONTPELLIER UNIVERSITÉ HOCKEY CLUB

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Adultes, Séniors

La pratique et la promotion du hockey sur gazon, en salle et sur sable : loisirs (entrainement, tournois amicaux) et compétition (championnat).Tout âges et tous niveaux acceptés.Entrainements et matchs mixtes.Bonne humeur au rendez-vous.

### Nous contacter

**Adresse :** MUC, 150 R FRANCOIS-JOSEPH GOSSEC, COMPLEXE A. BATTEUX, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.73.18.64.18
**Courriel :** juday7@hotmail.com

## MONTPELLIER VIET VO DAO

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Promouvoir et développer un art martial traditionnel vietnamien selon un enseignement traditionnel. Offrir des prestations à un large public (adhérents, entreprises privées et publiques).

### Nous contacter

**Adresse :** KELICHE ADDA, 63 Rue Albert Viger, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.03.59.27.58
**Courriel :** montpelliervvd@art-martial-vietnamien.com
**Site internet :** http://www.art-martial-vietnamien.com

## MONTPELLIER WADO-RYU KARATE CLUB

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

La promotion et le développement du karaté Wado-Ryu traditionnel selon les principes établis par Otsuka Hironori 1, fondateur du style Wado Ryu et plus généralement le développement de tous les arts martiaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 327 Chemin de Moularès, Villa Alamanda Appt 11, 34070 Montpellier
**Portable :** 07 81 81 95 50
**Courriel :** bureau@montpellier-wado.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-wado.fr



Reprise des cours pour les lundi : le 13 septembre 2010 et pour les jeudi : le 23 septembre 2010 Lieu : gymnase Spinosi, rue Pierre Gilles de Gennes, derrière Odysseum, tramway 1 arrêt Odysseum ou Place de France. Parking gratuit devant le gymnase. Horaires : 18h00 à 20h00 Public : débutant à avancé à partir de 11 ans. Possibilité de suivre de un à quatre cours, se renseigner auprès de l'association Cours de karaté de style Wado-Ryu, tous les cours sont sous la direction de Maître Kazutaka OTSUKA, petit-fils du fondateur du style. Maître Otsuka, 6ème dan FFK est expert japonais auprés de la Fédération Française de Karaté. Le style Wado-Ryu est basé sur la relaxation et un travail sur la souplesse. Vous êtes les bienvenus à un cours d'essai gratuit. Vous pouvez appeler le 06-21-31-15-64 pour plus de renseignement.

## MONTPELLIER WATER - POLO

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Apprentissage de la natation et perfectionnement,apprentissage,formation water-polo et formation BNSSA.

### Nous contacter

**Adresse :** 195 AVENUE JACQUES CARTIER, MONTPELLIER WATER POLO PISCINE ANTIGONE, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.81.42.23
**Courriel :** contact@montpellierwaterpolo.com
**Site internet :** http://www.montpellierwaterpolo.com

## MONTPELLIER XIII

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Association sportive: pratique, promotion et organisation du rugby à XIII et de ses pratiques aménagées.

### Nous contacter

**Adresse :** 18 Rue Saint Cléophas, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.84.40.85.20
**Courriel :** rugby13montpellier@gmail.com

## MUC AÏKIDO

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Aider le MUC à remplir l'ensemble de ses missions et s'occuper de tout ce qui concerne le sport Aïkido.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, COMPLEXE SPORTIF ALBERT BATTEUX, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.30.73.10.84
**Portable :** 06.88.16.87.02
**Courriel :** marcpasquet34@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/aikido

## MUC ATHLÉTISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Développer l'athlétisme et former les jeunes athlètes.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.57.21.60
**Courriel :** muc.athletisme@club-internet.fr
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr

## MUC BASKET BALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Jeunes, Adultes

Pratique du basket tout niveaux en loisir et compétition pour séniors garçons et filles.

### Nous contacter

**Adresse :** MME .FLORENCE MERLIN, 150 Rue François-Joseph Gossec, COMPLEXE SPORTIF A. BATTEUX, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.24.48.46.16
**Portable :** 06.10.11.90.69
**Courriel :** mucbasketball@gmail.com
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr/basket

## MUC BOXE FRANÇAISE SAVATE

**SPORTS // ESCRIME**

Enseignement et pratique de la boxe française, savate et disciplines associées : savate défense, canne d'arme, bâton, BF féminine. Création de liens entre ses membres.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.86.49.43.64
**Courriel :** pat.guirard@free.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/boxe

## MUC CYCLOTOURISME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du cyclotourisme.

### Nous contacter

**Adresse :** Complexe Sportif Albert Batteux, 150 RUE François Joseph Gossec, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 0613084797
**Portable :** 0613084797
**Courriel :** cyclotourisme@mucomnisports.fr
**Site internet :** https://mucomnisports.fr/cyclotourisme

Pratique du cyclisme 100% masculin feminin pour des adultes déjà entrainés au vélo route : le plaisir, la convivialité, la découverte et la santé par le vélo ! Session de "mise à niveau" le samedi. Horaires et lieux : dimanche matin stade Philippidès face au CREPS, mercredi matin parking Héliothel Montferrier. Adhésion : à partir de 80 euros.

## MUC FOOTBALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Apprendre les techniques et règles du jeu pour pratiquer le Football.

### Nous contacter

**Adresse :** COMPLEXE SPORTIF ALBERT BATTEUX, 150 RUE FRANCOIS JOSEPH GOSSEE, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.76.94.94.75
**Portable :** 06.76.94.94.75
**Courriel :** mucfoot34@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/foot

## MUC GYMNASTIQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Enfants

Regrouper les membres du MUC pratiquant la gymnastique, affiliée aux FFG et autres fédérations.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier

**Téléphone :** 04.67.55.07.12
**Courriel :** annickvignard@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/gym

## MUC HANDBALL

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

Pratique du hand-ball en loisirs et en competition pour tous à partir de 6 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.14.80.00.34
**Portable :** 06.14.80.00.34
**Courriel :** handball@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/hand

## MUC HANDI PLUS

**SPORTS // SPORTS ADAPTES**
Public visé : Tout public

Pratique du sport pour les personnes handicapées, notamment le basket. Développer l'accueil des personnes handicapées au sein des sections du Muc dans la pratique mixte avec les personnes valides.

### Nous contacter

**Adresse :** MR BACOUL, 80 RUE ALFRED JARRY, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.10.91.46.74
**Courriel :** m.bacool34@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/handi

## MUC HOCKEY SUR GAZON

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique et promotion du hockey sur gazon

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, COMPLEXE SPORTIF ALBERT BATTEUX, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.33.31.84.84
**Courriel :** hockey@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/hockey

## MUC JUDO JUJITSU

**SPORTS // ESCRIME**

Développer la pratique du judo à tous les niveaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 0689513975
**Courriel :** judo@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr

## MUC KARATÉ

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Promotion et pratique du karaté, tous publics tous niveaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 R FRANCOIS-JOSEPH GOSSEC, COMPLEX SPORTIF ALBERT BATTEUX, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.32.17.01.84
**Courriel :** muckarate@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org

## MUC KITE SURF

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Jeunes, Adultes

Aider le MUC à remplir toute ses missions,s'occuper plus particulièrement de tout ce qui concerne la pratique du cerf-volant de traction et de cerf-volant

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.77.12.72.13
**Courriel :** muckite@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/kite

## MUC KUNG FU WUSHU GÉNÉRATION DRAGON

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique et promotion du kung fu wushu.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue FRANCOIS-JOSEPH GOSSEC, 34070 Montpellier

**Portable :** 06.27.50.37.71
**Courriel :** stephaniecouve@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org

## MUC LUTTE

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Promouvoir la discipline de la lutte dans un cadre de sport, de loisirs et de compétition pour les volontaires.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.64.63.63.85
**Courriel :** lutte@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/lutte

## MUC OMNISPORTS

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Tout public

Développer le sport pour tout public et tous niveaux. Organiser des formations aux métiers du sport et de l'animation.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue FRANCOIS-JOSEPH GOSSEC, COMPLEXE SPORTIF ALBERT BATTEUX, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04 99 58 80 42
**Portable :** 07 64 89 32 71
**Courriel :** administration@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr/

## MUC ORIENTATION RAIDS MULTISPORTS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout public

Pratique et promotion de la course d'orientation et des raids multisports sous toutes leurs formes. Perfectionnement technique des adhérents.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06 76 41 22 37
**Courriel :** orientation@mucomnisports.fr
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr/

## MUC SKATEBOARD

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Organiser, coordonner et développer la pratique duskate board.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06.52.36.92.93
**Portable :** 06.52.36.92.93
**Courriel :** ecolesk8therapy@gmail.com
**Site internet :** http://www.muc-skateboard.com

## MUC SKI PASSION

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Developper la pratique du ski.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Courriel :** ski.passion.muc@gmail.com
**Site internet :** http://www.montpellier-uc.org/ski

## MUC TRAMPOLINE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Enseignement du trampoline dans le but d'accéder aux compétitions ou pour découvrir de manière libre.

### Nous contacter

**Adresse :** 150 Rue François-Joseph Gossec, Complexe Sportif Albert Batteux, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.70.86.22
**Portable :** 06.95.23.05.68
**Courriel :** lartiguec@hotmail.com
**Site internet :** http://www.mucomnisports.fr/trampoline

## NAGE ÉVASION

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Nage Evasion est une association de nage libre et de nage hivernale (Ice Swimming) affilié à la Fédération Française de Natation. Elle s'adresse aux nageurs confirmés à la recherche de défis aquatiques.

### Nous contacter

**Adresse :** 46 allée Martine Carol, 34070 Montpellier
**Portable :** 0610768239
**Courriel :** nage-evasion@orange.fr

## NETBALL FLAMINGO

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique du netball dans la région de Montpellier.Développement d'un sport collectif majoritairement féminin Participation à des compétitions amateurs nationales et internationales

### Nous contacter

**Adresse :** 1008 Rue de la Croix Verte, APPARTEMENT 28 Bat.B Rés.HYGIE, 34090 Montpellier
**Portable :** 07.82.53.67.20
**Courriel :** netballflamingo@gmail.com
**Site internet :** http://www.netballflamingo.fr

## NOW MOW

**SPORTS // YOGA**

Vulgariser les pratiques sportives et de bien-être telles que le yoga, l'acroyoga, ses disciplines annexes et la pratique des sports et activités de nature ; promouvoir l'accessibilité.

### Nous contacter

**Adresse :** 76 Rue Albert Schweitzer, BTA, 34090 Montpellier
**Portable :** 0650450268
**Courriel :** nowmov.info@gmail.com
**Site internet :** https://www.facebook.com/NoWMoVco

## Ô TENNIS CLUB

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

La Pratique du tennis et toute activités sportives et socioculturelles permettant son développement.

### Nous contacter

**Adresse :** 36 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.34.11.25.38
**Portable :** 06 99 20 33 34
**Courriel :** otennisclub@gmail.com
**Site internet :** http://www.otennisclub.com

## OBJECTIF BLEU - PLONGÉE

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Développer la connaissance du monde subaquatique et la pratique des sports associés, tels que la plongée en scaphandre et la pêche sous-marine.

### Nous contacter

**Adresse :** M. ROUZIER, 12 BIS RUE DE L'ABBE DE L'EPEE, L'ORANGERAIE, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 0629183192
**Courriel :** plongeemr@gmail.com

## OCCIGÈNE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Constituer un réseau de professionnels des sports et des loisirs nature du département de l?Hérault, permettre une mutualisation des moyens et organiser la profession.

### Nous contacter

**Adresse :** CCI, 32 GRAND-RUE JEAN MOULIN, MISSION TOURISME, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.95.44.65.83
**Courriel :** info@occigene.fr

## OCCITANIE PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Ecole de pétanque et jeu de pétanque enfants et collaboration avec les maisons pour tous et les écoles.

### Nous contacter

**Adresse :** 122 AVENUE MAURICE PLANES, BOULODROME GASSET, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.33.37.29.56
**Fax :** 04.67.27.67.09
**Courriel :** EVELYNE.CARUHEL@ORANGE.FR

## OCÉANIDE - MOANA

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Tout public

Promouvoir et développer la plongée en apnée en piscine et en mer en loisir et en compétition ainsi que la pratique du surf.

### Nous contacter

**Adresse :** M. REMOND, 2 Rue Général Maurin, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.65.09.52.55
**Courriel :** oceanide1995@gmail.com

Apnée Surf & Yoga depuis 1995 Apnée : du niveau débutant au niveau encadrant : 8 entrainements hebdomadaires en piscine. Entrainements loisir et haut niveau. Sorties fosse et mer, certifications, stages pendant les vacances scolaires. Nos entrainements en vidéo https://www.youtube.com/watch?v=21OIsy00NVc Rejoignez-nous sur facebook Océanide https://www.facebook.com/Oc%C3%A9anide-210026775854372/timeline/?ref=hl

## OCTOFIGHT 34

**SPORTS // ESCRIME**

Développer la pratique du mma, du pancrace et du grapping, en loisir ou en compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 16 Rue Guillaume d'Autignac, 34070 Montpellier
**Portable :** 0609438203
**Courriel :** octofight34@gmail.com
**Site internet :** https://octofight34.com

## OH LES FILLES

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Le soutien et l'information des femmes pour la remise en forme et le bien-être corporel. Organisation d'animations, de conférences, de débats organisés par des intervenants ponctuels sur des sujets concernant la condition féminine.

### Nous contacter

**Adresse :** 81 RUE GUILLAUME JANVIER, IMMEUBLE LE PAVIE, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.83.15.43
**Portable :** 06.01.59.39.05
**Courriel :** ohlesfilles34@gmail.com

## OH MY YOGA

**SPORTS // YOGA**

Développer la pratique, la promotion par tout moyen, et la transmission de pratiques de bien-être, en particulier du yoga ; proposer notamment des séances de yoga, de méditation de pleine conscience, ainsi que des cours collectifs, ateliers ou stages.

### Nous contacter

**Adresse :** 78 Cour Jacques Thibaud, Residence Chateau Levat, Batiment Hirondelle, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 06 37 52 52 84
**Portable :** 06 37 52 52 84
**Courriel :** alice.carre@gmail.com

## OKINAWA GOJU RYU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Enseignement et pratique du karaté traditionnel d'Oknawa, style Goju Ryu.

### Nous contacter

**Adresse :** 4 Rue des Cristalliers, 34000 Montpellier
**Courriel :** ch.de.vassoigne@gmail.com

## OLD SCHOOL SPORT CLUB

**SPORTS // BADMINTON**

Promouvoir la pratique et le développement du football amateur.

### Nous contacter

**Adresse :** M. RAMONJA, 89 PLACE LOUIS ET MARIE TREGARO, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06 61 97 35 03
**Courriel :** oldschoolboxinggym64@gmail.com

## OSA

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Prévention, l'intervention d'urgence, la sensibilisation et l'enseignement des notions de sécurité et d'urgence. Faire connaitre les techniques de l'urgence dans le domaine du sauvetage et de la sécurité, pour porter assistance a ses semblables.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Rue des moineaux, 34000 Montpellier
**Portable :** 06 19 42 68 71
**Courriel :** contact@o-s-a.fr
**Site internet :** www.o-s-a.fr

## OVALIE XVI MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Supporter, rassembler le public autour des équipes du MHRC. Préserver la fraternité et la convibialité rugbystique. Organiser des déplacements de supporters. Organiser

des animations sportives et festives.

### Nous contacter

**Adresse :** 135 RUE ROBESPIERRE, CENTRE DE FORMATION DU MHRC, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.37.75.12.26
**Courriel :** cdtt34@orange.fr

## OXYGÈNE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Séniors

Promouvoir les activités physiques, culturelles, artisiques et de loisirs pour tous, de la naissance au grand âge, pour se sentir bien dans son corps, dans sa tête et avec les autres par le soutien de toutes activités y contribuant.

### Nous contacter

**Adresse :** 68 AVENUE CHARLES FLAHAULT, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.75.77.47.50
**Courriel :** fargere.claudine71@gmail.com
**Site internet :** http://www.sportspourtous.org

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES A L'AGE DES PRATIQUANTS. EVEIL CORPOREL 3-4 ET 5-6 ANS MULTI SPORT DANSES 7-9 ANS GYM DOUCE GYM ADAPTEE PREVENTION DES CHUTES PILATES ADULTES ADO

## PENCHAK SILAT HÉRAULT

**SPORTS // ESCRIME**

Développer et faire connaître le Penchak Silat sur le région de Hérault

### Nous contacter

**Adresse :** 2049 AVENUE DE TOULOUSE, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.75.23.87.46
**Courriel :** marclemair1@gmail.com

## PÉTANQUE CLUB MONTPELLIER CELLENEUVE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Promouvoir et organiser la pratique de pétanque et jeu provençal, organiser des compétitions officielles, départementales ou nationales. L'association est membre du LD34 et affiliée à la FFP et JP.

### Nous contacter

**Adresse :** M. DI MEGLIO, 13 ALLEE ANTONIN CHAULIAC, MAISON POUR TOUS MARIE CURIE, 34080 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.75.19.10
**Portable :** 06.12.24.26.96
**Courriel :** didi1947@orange.fr

## QI GONG 34 - L'ETOILE FILANTE

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

L'étoile filante a pour but de développer des activités sportives et culturelles en vue de l'épanouissement de la personnalité. Elle organise des cours de Qi Gong, art énergetique chinois.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Bonniol Valérie, 22 Rue Enclos Fermaud, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.81.75.73.10
**Courriel :** qigong34@aol.com
**Site internet :** http://www.qigong34.com

## QI GONG LE TEMPS DE VIVRE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

Cette association a pour objet la promotion, la pratique et l'enseignement du Qi Gong ou tout autre art énergétique ou martial chinois, et de favoriser la recherche, l'échange et le partage des differents courants de ces arts.

### Nous contacter

**Adresse :** 2800 AVENUE DES MOULINS, RESIDENCE CONCORDE, BAT C, 34080 Montpellier
**Portable :** 07.60.48.08.16
**Courriel :** pascale.nguyen@wanadoo.fr

## QI GONG SHEN

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisirs.

### Nous contacter

**Adresse :** 30 Boulevard Ernest Renan, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 0630276706
**Portable :** 0630276706
**Courriel :** qigongshen@orange.fr
**Site internet :** https://asso.alternaweb.org/qigongshen/

## RACING - CLUB LEMASSON MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique de l'éducation physique et des sports entre autre le Football.

### Nous contacter

**Adresse :** 134 Rue alfonse allais, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.69.21.12
**Portable :** 06.77.11.23.70
**Courriel :** a.g.i@wanadoo.fr

## RESCUE 34

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Développer et organiser le secourisme et le sauvetage.Pratique et enseignement du sauvetage, de la natation et du secourisme.

### Nous contacter

**Adresse :** M. GUERRERO, 21 rue des buissons, 34660 Cournonsec
**Portable :** 06.28.22.97.62
**Courriel :** secourisme34@gmail.com

## RETRAITE SPORTIVE DE MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Adultes, Séniors

Favoriser le développement de la pratique des activités physiques et sportives adaptées au temps de la retraite et à la condition physique des séniors ( randonnée pédestre, cyclotourisme et VTC, sports de neige, gymnastique, Aquagym, R-golf..).

### Nous contacter

**Adresse :** Retraite Sportive de Montpellier, 28 Rue des Colverts, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.99.61.63.04
**Portable :** 06.07.44.28.12
**Courriel :** info@rsmmontpellier.fr
**Site internet :** http://www.rsmmontpellier.fr

Président : M. Claude VASSEUR Secrétaire : Cathy PAILLARD : 06 60 03 91 21 @: presidence@rsmmontpellier.fr Contacts Responsables Activités Randonnée pédestre Alain Richard : 04 67 58 99 48 rando@rsmmontpellier.fr Marche Nordique marche.nordique@rsmmontpellier.fr Balades pédestres / Promenades culturelles Noelle Dietz : 06 42 43 07 21 balade@rsmmontpellier.fr Cyclotourisme Claude Vasseur : 06.07.44.28.12 Marc Geniez : 04 67 79 02 47 Yves Gillodes : 04 67 66 24 90 cyclo@rsmmontpellier.fr VTC (VAE) : Gerard Gelis : 06 75 02 12 46 vtc@rsmmontpellier.fr Marche Aquatique Côtière Gerard Gelis : 06 75 02 12 46 mac@rsmmontpellier.fr Aquagym Catherine MOUTON : 06 79 04 79 56

aquagym@rsmmontpellier.fr Aquabike Noelle Dietz : 06 42 43 07 21 balade@rsmmontpellier.fr Gymnastique Joëlle Laugé: 04 67 64 19 89 gym@rsmmontpellier.fr Tai Chi taichi@rsmmontpellier.fr Danse en ligne Elisabeth Pellé : 04 67 42 50 83 Erick Marx : 04 67 42 50 83 danse@rsmmontpellier.fr Activ' mémoire Erick Marx : 04 67 42 50 83 e.marx@rsmmontpellier.fr Sports de Neige : Ski alpin, Raquettes Serge Mas : 04 67 50 28 21 Philippe Darphin : 06 82 11 03 53 Daniel Dichtel : 06 68 24 49 52 neige@rsmmontpellier.fr R-Golf rgolf@rsmmontpellier.fr ACTIVITES Vous trouverez des informations plus précises sur notre site : http://rsmmontpellier.fr Toutes nos activités sont encadrées par des animateurs diplômés par la Fédération Française de la Retraite Sportive. Randonnée Pédestre Deux parcours sont proposés par les guides bénévoles formés par la FFRS: Une randonnée de 15 à 19km avec 700m de dénivelé maximum, une petite de 12 à 15km avec 450m de dénivelé maximum Un séjour annuel d'une semaine au mois de juin, transports en autocar. Cyclotourisme Une sortie le mardi matin et le vendredi matinde 45-50 km Le vendredi une sortie à la journée : Trois parcours longs au choix: environ 60, 80 ou 100 km. Vélo Tous Chemins un Mercredi après midi et un Dimanche matin par mois en VTC ou VTT (assistance électrique ou non). Parcours de 25 à 30 km sur chemins, pistes cyclables et petites routes. Gymnastique Les cours ont lieu le lundi matin de 10h à 11h au gymnase Isadora Duncan (Cévennes). Aquagym Les cours ont lieu le lundi de 16h à 17h et le le mardi matin de 15h à 16h dans la Une séance le vendredi de 15h à 16h Suzanne Berlioux (La Rauze). Aquabike 2 lieux, 5 créneaux : A l'Aqua Bike Center Castelnau-le-Lez/Aube Rouge : Lundi et mardi à 15h A l'Aqua Bike Center Le Nuage (Port Marianne) :Mercredi à 10h30 et Vendredi à 10h15 et 14h. Danse en ligne Les cours ont lieu le lundi de 11h à 12h à 12h gymnase I.Duncan. et le mercredi de 10h à 11h gymnase J.L.Héraut à Juvignac. Activ' mémoire Les cours ont lieu le lundi de 17h à 18h au gymnase Isadora Duncan (Cévennes). Marche Aquatique Côtière Cette activité dépend du temps et de l'état de la mer. En hiver, le lundi à11h et le mercredi à 14h sur la plage du Petit Travers. En été, le lundi et le mercredi à 10h sur la plage du Petit Travers. Sports de Neige : Ski alpin, Raquettes Deux séjours dans un centre de vacances d'une station de sports d'hiver. Balades urbaines et périurbaines / Promenade Culturelle Une sortie deux fois par mois, le jeudi matin ou après-midi en fonction des saisons. parfois un dimanche matin pour une balade urbaine. R-Golf Une sortie par mois, le jeudi de 10 h à 12 h

## RIMBAUD PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Structurer le jeu de pétanque au sein du Parc Rimbaud.

### Nous contacter

**Adresse :** AV SAINT ANDRE DE NOVIGENS, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.02.10.83

**Portable :** 06.29.22.58.98
**Courriel :** corinne.craipeau@laposte.net

## RING ATHLÉTIQUE DU PETIT BARD

**SPORTS // ESCRIME**

Pratiquer la boxe anglaise (initiation et compétition).

### Nous contacter

**Adresse :** M. CASANOVA, 85 RUE DU FAUBOURG BOUTONNET, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.80.74.85.46
**Courriel :** jmarc.casanova@gmail.com

## ROLL' SCHOOL

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

L'objectif est de développer et promouvoir la pratique du roller et de la trottinette Freestyle pour tous et plus particulièrement les femmes. Organiser des stages de découverte et de perfectionnement aux pratiques de glisse. Dynamiser les skate park

### Nous contacter

**Adresse :** 34 Rue de la Métairie de l'Oiseau, Porte 2 Rés Côte ParK 2, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 38 39 32 60
**Courriel :** rollschool34@gmail.com
**Site internet :** http://www.rollschool.fr



Née en Mars 2011, l'association Roll'School "l'école des skateparks" a pour but de promouvoir et de développer la pratique du roller et de la trottinette Freestyle. Elle a pour objectif l'accès de tous à la pratique, et utilise l'apprentissage des sports urbains comme un moyen d'éducation, de culture, d'intégration et de participation à la vie sociale. L'association mène des actions d'enseignement sur les skate parks de niveau débutant au perfectionnement, des stages pendant les vacances scolaires et des animations tout au long de l'année qui ont pour but de sensibiliser aux règles de sécurité, à la mixité dans les skate park et à l'implication des jeunes dans la vie associative. Les actions de l'association se déroulent principalement au skate park de la Ville de Montpellier "Grammont"

## ROLLER LATTES MONTPELLIER

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Initiation et pratique du roller loisir et sportif, de la randonné à la course. Organisation

à titre secondaire, d'activités, d'épreuves sportives, de manifestations, déplacements, voyages.

### Nous contacter

**Adresse :** 11 Rue Guillaume de Nogaret, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 09 46 61 05
**Courriel :** contact@rlm-roller.fr
**Site internet :** http://www.montpellierinline.com

## ROUE LIBRE

**SPORTS // SPORTS DE GLACE**

Développer et transmettre la passion du skateboard à travers des cours (initiations et perfectionnement) , des stages mais aussi l'organisation d'évènements autour du skate.

### Nous contacter

**Adresse :** 568 Chemin de Moularès, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.83.51.27.21
**Courriel :** rouelibre.skateboard@gmail.com
**Site internet :** http://www.rouelibre-skateboard.fr

## SCALATA - NATURE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**
Public visé : Tout public

Club d'escalade affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade. Perfectionnement en falaise ; cours, stages, encadrement, perfectionnement en site naturel et en salle de pan type bloc.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Bonniol Valérie, 22 Rue Enclos Fermaud, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.87.57.93.94
**Courriel :** scalatanature@yahoo.fr
**Site internet :** http://www.scalatanature.free.fr

## SELF DÉFENSE SUD

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

L'association permet d'apprendre la self défense.

### Nous contacter

**Adresse :** 344 Avenue du Pont Trinquat, 34070 Montpellier
**Portable :** 07.50.60.60.19
**Courriel :** selfdefensesud@gmail.com

## SENZALA

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Promouvoir les cultures afro-américaines et notamment Brésiliennes à travers l'organisation d'évènements et la diffusion de la Capoeira.

### Nous contacter

**Adresse :** 117 Rue des Etats Généraux, ESPACE JACQUES 1ER D'ARAGON, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.99.39.10
**Portable :** 07.83.83.22.11
**Courriel :** assosenzala@gmail.com
**Site internet :** http://www.associationsenzala.com

## SHAOLIN HUNG - GAR KUNG-FU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Développer l'art martial des écoles Siu Hung Khin (petit style) et Dai Hung Khin (Grand Style), branches traditionnelles des arts martiaux chinois et vietnamiens.

### Nous contacter

**Adresse :** Chez Bruno Lesellier, 244 Rue Claude François, 34080 Montpellier
**Portable :** 07.78.69.51.55
**Courriel :** contact@kungfu-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.kungfu-montpellier.fr/

## SHORINJI KEMPO MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promotion et diffusion de l'art martial japonais de self défense Shorinji Kempo.

### Nous contacter

**Adresse :** Chez Pharmacie du Parc Montcalm, 49 BIS route de Laverune, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.42.66.96
**Portable :** 06.22.48.32.45
**Courriel :** askmontpellier@gmail.com
**Site internet :** https://shorinjikempo-montpellier.jimdofree.com/

## SHOTOKAN KARATE MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Favoriser le développement et la pratique du karaté de style Shotokan

### Nous contacter


**Adresse :** 20 Avenue de la Croix du Capitain, L'ETOILE BLEUE APPT 6, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 06 28 84 50 62
**Portable :** 06 21 08 36 58
**Courriel :** mansourkoupayeh@hotmail.com


## SIEL BLEU - SPORT INITIATIVE ET LOISIR BLEU

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Association à but non lucratif en activités physiques adaptées (APA), pour un public senior, handicap et maladie chronique.

### Nous contacter


**Adresse :** 12 Rue des Mégissiers, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.69.76.71.11
**Courriel :** valerie.marchand@sielbleu.org


## SKI CLUB MONTPELLIER LUNEL

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Le club développe la pratique du ski de loisir, du snowboard et du ski nordique.

### Nous contacter


**Adresse :** 200 AVENUE DU PERE SOULAS, MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.41.78.62
**Courriel :** skisnow@orange.fr


## SLACKADDICT

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout Petits, Enfants

Développer le slackline, variante du funambulisme qui consiste à marcher sur une sangle légèrement élastique sans aucun accessoire ainsi que la highline avec assurage"."

### Nous contacter


**Adresse :** 9 Rue des Cigognes, 34000 Montpellier
**Portable :** 0689069662
**Courriel :** assoslackaddict@gmail.com


## SLOW MOUV

**SPORTS // YOGA**

Donner des cours et stage de Pilates afin de découvrir cette pratique à tous et accessible à tous.

### Nous contacter

**Adresse :** 18 Rue Roucher, 34000 Montpellier
**Portable :** 0626952284
**Courriel :** espritpilates@hotmail.com

## SMALL CIRCLE JUJITSU MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Développement du Small Circle Jujiitsu, et du Kajukenbo.Cour de Small Circle Jujitsu et Self Défense, homme, femme, tous niveaux.

### Nous contacter

**Adresse :** ESPACE TAO, 200 ALL JEAN-FRANCOIS LESUEUR, ZI MAS D'ASTRE, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.73.45.70.76
**Courriel :** sensmartial@gmail.com

## SOCIÉTÉ DE TIR DE MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Pratique du tir sportif, de loisir et de compétition dans les disciplines régies par la Féderation Française de Tir. Initiation et éducation par le biais d'écoles de tir jeunes et adultes. Promotion et découverte du tir sportif.

### Nous contacter

**Adresse :** 1914 ROUTE DE MENDE, STAND DE TIR MUNICIPAL DE MONTMAUR, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.55.64.54
**Courriel :** contact@montpelliertir.com
**Site internet :** http://www.montpelliertir.com

## SOCIÉTÉ DE TIR LES ARQUEBUSIERS DU MIDI

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Adultes

Pratique du tir sportif de compétition et de loisirs, aux armes modernes et anciennes.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BOUSQUET, 12 RUE MAURY, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.64.13.78
**Courriel :** bousquetjacques1760@neuf.fr

## SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Sauvetage et assistance des personnes en mer. Centre de formation SNSM. Formation de nageurs sauveteurs surveillant les plages. Surveillance de plage en période estivale.

### Nous contacter

**Adresse :** M.CANDATEN FREDERIC, RUE CAPITAINERIE DU PORT, 34250 PALAVAS LES FLOTS
**Téléphone :** 04.67.50.52.56
**Portable :** 06.09.08.21.83
**Courriel :** snsm.palavas@free.fr
**Site internet :** cfi-herault.snsm.org

## SOMNUDO - QI QONG

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Pratique du sonmudo et qiqong, développer les arts energethique de santé et martiaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 934 Rue de la Valsière, Residence les Cigales B21, 34790 Grabels
**Portable :** 07.69.06.44.49
**Courriel :** cosmosgassarts@gmail.com
**Site internet :** http://www.sonmudo-qiqongmontpellier.eu

## SOUPLESSE

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promouvoir et transmettre la pratique de la souplesse corporelle sous toutes ses formes par différents moyens d'actions.

### Nous contacter

**Adresse :** 18 Rue Roucher, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.26.95.22.84
**Courriel :** espritpilates@hotmail.com
**Site internet :** http://www.laurianepilates.wix.com

## SPÉLÉO CLUB ALPIN LANGUEDOCIEN

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Tout public

Faire connaître et développer la spéléologie dans notre région. Amener à l'autonomie et la connaissance de son corps.

### Nous contacter

**Adresse :** 6 RUE DE LA POESIE, 34000 MONTPELLIER
**Courriel :** presidence.scal@online.fr

## SPIRIT CHEERLEADERS MONTPELLIER UNIVERSITÉ CLUBS

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

L'association a pour but de regrouper les personnes à la pratique du Cheerleading, et toutes autres activités sportives ou non et d'organiser des shows événementiels ou action récréativité et de créer et de gérer des sections et des actions.

### Nous contacter

**Adresse :** complexe sportif Albert Batteux, 150 Rue François-Joseph Gossec, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.11.16.94.34
**Courriel :** aecc@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.facebook.com/theAmericanSpiritCheerlea



Les Spirit Cheerleaders à la finale du championnat de France ! Les Spirit Cheerleaders se sont qualifiés en épreuve de routine (20 personnes) pour la Finale du championnat de France qui se déroulera le 20 mai 2018 près de Châteauroux, en obtenant la 1ère place des phases qualificatives en zone C niveau 2. Regroupant les régions Occitanie/PACA/Rhône-Alpes, à la Valette du Var le 25 mars 2018 S'est déroulé le même jour la finale du championnat France en Group Stunt, épreuve comprenant 5 personnes. Palmarès médailles et classement de cette Finale GROUP STUNT NIVEAU N2 : 3 équipes engagés; 3 podium inter régions et 2 nationauxEquipe SENIORS - 15 ans et plus :Vice champions de France, 2ème place Nationale, déjà 1ers de zone C niveau 2  Equipe JUNIORS 1 - 11/ 14 ans :3ème place Nationale, déjà 2èmes de zone C en niveau 2  Equipe JUNIOR 2 - 11/ 14 ans :Sortant à peine du niveau 1, ce groupe s'est confronté au niveau 2 en ayant fait 3ème de la zone C.Découvrez notre sport par ce clip qui résume bien le cheerleading https://youtu.be/SbJ8BHfY7-k

## SPORT - EQUI - FIT

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

mettre en place des activités sportives tout public (enfants, ados, adultes, seniors), de Fitness et de coaching, de bien être et d'hygiène de vie pouvant être liées à des problèmes de poids et de stress

### Nous contacter

**Adresse :** 14 Rue des Hermines, 34090 Montpellier
**Portable :** 06.13.83.58.75
**Courriel :** sport.equifit34@gmail.fr
**Site internet :** http://sportequifit.fr

## SPORT QUILLES MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Développement et pratique du sport de quilles de huit.

### Nous contacter

**Adresse :** Place Robert Schuman, Quillodrome, 34080 Montpellier
**Portable :** 06.26.15.45.63
**Courriel :** marc.dehaldat@orange.fr

## SPORT TAMBOURIN CLUB DE MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Tout public

Permettre à tous la pratique du sport tambourin en loisirs et en compétition. Promouvoir et développer le sport tambourin à Montpellier.

### Nous contacter

**Adresse :** Mr VASSAS Julien, 191 Rue Louis Aragon, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 28 32 30 22
**Courriel :** stc.montpellier@gmail.com
**Site internet :** http://www.sport-tambourin-club-montpellier.com

## SPORTIVE ET SOCIOCULTURELLE INTERCOMMUNAUTE DE FIGUEROLLES

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Organiser, promouvoir et développer des activités physiques favoriser des activités intercommunauté à caractère culturel organiser des séminaires, conférences, expositions, débats ect...

### Nous contacter

**Adresse :** 94 RUE DANTON, RESIDENCE PAUL VALERY, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.65.42.35.79
**Courriel :** samyramahdi@hotmail.fr

## SQUASH COUNTRY CLUB

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Plus qu'un jeu le squash est un sport à part entière. Il permet de développer les réflexes, l'agilité, le souffle et la récupération physique. Alors : débutants ou joueurs confirmés, venez vous amuser sur quatre courts de squash à Montpellier.

### Nous contacter

**Adresse :** 160 AVENUE DE PALAVAS, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.65.45.22
**Courriel :** countryclubforme@free.fr
**Site internet :** http://www.countryclubforme

## STADE LUNARET NORD MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Enfants, Jeunes, Adultes

Association sportive agréée jeunesse et sport.

### Nous contacter

**Adresse :** 151 Rue Max Mousseron, Stade Vincent Candela, 34000 Montpellier
**Portable :** 0668638036
**Courriel :** pawawijacques0@gmail.com

## STM-CLUB ECOLE D'ARTS MARTIAUX ET BOXING MIX

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes

Enseignement des arts martiaux chinois, kung fu, wushu, samda tai chi chuam, action éducative tous publics, action réinsertion handicap, entrainement haut niveau.

### Nous contacter

**Adresse :** 10 BIS RUE ADOLPHE MION, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.09.20.56.45
**Courriel :** contact@stm-club.com
**Site internet :** http://www.stm-club.com

## SUBAQUATIQUE CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // CANOE-KAYAK**

Initiation à la plongée sous marine et passage de brevets.

### Nous contacter

**Adresse :** 1 rue des Flamants Roses, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.27.73.32
**Portable :** 06.70.80.52.47
**Courriel :** subaquatique34@gmail.com

## SUBSTRAME

**SPORTS // YOGA**

Développement de la connaissance du Yoga autant pratique que théorique et de pratique de mieux être et de connaissance de soi.

### Nous contacter

**Adresse :** 10 Rue des Tonnelles, 5e Droite, 34080 Montpellier
**Portable :** 06 46 15 34 43
**Courriel :** orelyogi@gmail.com

## SUD KRAV MAGA

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

Developper, enseigner et promouvoir le Krav Maga, méthode de Self Défense, à Montpellier, par le biais d'entraînements réguliers.En plus de la partie technique, les cours contiennent des séances de travail physique et cardio.

### Nous contacter

**Adresse :** chez M. AUFRE, 3 Rue Gustave Courbet, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.50.30.50.87
**Courriel :** sudkravmaga@gmail.com
**Site internet :** http://www.sudkravmaga.com/

## SUD NORDIQUE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**
Public visé : Tout public

Promouvoir les activités physiques et sportives (en particulier par la pratique du Pilates et de la marche Nordique) de détente et de loisir à tous les âges et dans les millieux.

### Nous contacter

**Adresse :** 23 AVENUE DE SAINT LAZARE, BAT D, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.99.59.77.44
**Courriel :** contact@sudnordique.com
**Site internet :** http://sudnordique.com/

## SUD VÉLO - NE JETEZ PLUS

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Adultes, Séniors

Pratique du vélo, vélo de route, cyclisme, cyclosport et Gravel. Promotion d'un sport propre et d'une attitude éco-citoyenne.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme. Béatrice Fabre, 2 Avenue Chancel, 34090 Montpellier

**Téléphone :** 06.76.73.04.14
**Portable :** 06.95.34.19.41
**Courriel :** contact@teamsudvelo.com
**Site internet :** http://www.teamsudvelo.com/

Pratique du vélo, vélo de route, cyclisme, cyclosport et gravel Promotion d'un sport propre et d'une attitude éco-citoyenne sur Montpellier et ses alentours. www.teamsudvelo.com Facebook "Team Sud Vélo Ne Jetez Plus" @: contact@teamsudvelo.com

## SUDSPORT34 VACANCES POUR TOUS

**SPORTS // BADMINTON**
Public visé : Enfants, Jeunes

Développer et favoriser par tous moyens appropriés la pratique, l'éducation et la promotion du football et d'autres sports (?), l'accompagnement des jeunes footballeurs etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 2 Rue Jacques Draparnaud, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.99.02.65.03
**Portable :** 06.51.28.06.34
**Courriel :** info@sudsport.fr
**Site internet :** http://www.sudsport.com

## SYSTEMA_RMA34

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Pratique du systema, mais aussi le maintien des traditions propres à la discipline, et la formation des profs. Le Systema se définit comme un art où économie des mouvements et décontraction sont des éléments primordiaux.

### Nous contacter

**Adresse :** 257 Rue de l'Industrie, appart C 27, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.83.39.00.57
**Courriel :** systema.rma34@gmail.com

Les cours adultes de systema sont le : le lundi soir de 20h à 22h, à la salle Attitude Fitness, ZA du Puech Radier Le mercredi soir de 20h à 22h à la salle Attitude Fitness, ZA du Puech Radier Les cours enfants de systema sont le : le mercredi de 17h à 18h30, à la salle Attitude Fitness, ZA du Puech Radier Et une fois par mois, le samedi un stage de Sytema de 5h à thème (voir dates sur le site internet) Avec 2 cours d'essai gratuits, n'hésitez pas à venir tester la self défense Russe vous serez bienvenu !

## TAI CHI CHUAN MONTPELLIÉRAIN

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Tout public

Enseigner et diffuser la véritable et traditionnelle pratique du Tai Chi Chuan de la famille Yang (snakestyle, boxe du serpent), par les moyens suivants : cours et stages, supports pédagogiques et séminaires.

### Nous contacter

**Adresse :** M. DECLERCK, 7 RUE DU COLLEGE, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.09.97.16.40
**Courriel :** noudav@hotmail.fr
**Site internet :** http://www.tai-chi-montpellierain.fr

## TAI CHI CHUAN STYLE YANG ORIGINEL MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Tout public

Le Tai Chi est le chemin qui mène à l'accomplissement de soi de façon progressive et équilibrée. L'absence d'effort brutal, la lenteur du rythme, son apparente simplicité permettent d'accéder à un véritable art de vivre etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 204 RUE MION SAINT MICHEL, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.15.04.45
**Portable :** 06.64.05.05.46
**Courriel :** contact@tai-chi-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.tai-chi-montpellier.fr

Tai Chi Chuan Style Yang Originel et Qi Gong à Montpellier école ITCCA, 204 rue Mion Saint Michel, quartier Près d'Arènes Ouvert à tous aux grands comme aux petits avec différentes formules de cours. Renseignements et inscription au 04 67 15 04 45 Informations complémentaires sur www.tai-chi-montpellier.fr

## TAÏ CHI LES CENT PAS

**SPORTS // ESCRIME**
Public visé : Adultes

Art martial non violent d'origine chinoise alliant une technique de santé et de défense dans l'utilisation de l'énergie interne et externe.

### Nous contacter

**Adresse :** 22 Rue des Liserons, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.52.64.51
**Portable :** 06.51.54.87.55
**Courriel :** lescentpas@orange.fr

## TAKEMUSU AIKI TOMITA ACADEMY MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Promouvoir la pratique de l'art martial : Aikido et du Takemusu Aiki du Maître Tomita Sensei par l'échange de pratique entre dojos et en dispensant l'enseignement de Maître Tomita dans les Dojos affiliés.

### Nous contacter

**Adresse :** 10 BIS Rue Adolphe Mion, 34000 Montpellier
**Portable :** 0619552675
**Courriel :** contact@aikido-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.takemusu-aiki.com

## TENNIS CLUB DE LA PAILLADE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout Petits, Enfants, Jeunes, Adultes, Séniors

Enseignement et pratique du Tennis..

### Nous contacter

**Adresse :** 315 avenue Heidelberg, 34080 Montpellier
**Téléphone :** 07.83.37.00.47
**Portable :** 06.30.80.43.60
**Courriel :** tcpaillade@gmail.com
**Site internet :** https://l.facebook.com/l.php?u=tps%3A%2F%2Fsites



## TENNIS CLUB DE LA RAUZE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Pratique du tennis.

### Nous contacter

**Adresse :** RUE DE LA RAUZE BASSE, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.58.63.71

## TENNIS CLUB MONTPELLIER

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Public visé : Tout public

Pratique et enseignement du tennis loisir et compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** RUE DE LA JALADE, TCM, 34090 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.63.31.78
**Portable :** 06.11.45.49.35
**Courriel :** club@tcmlajalade.fr
**Site internet :** https://www.tcmlajalade.fr/

## TIGER PAWS DÉFENSE

**SPORTS // ESCRIME**

Développer la pratique de la self défense du penchak silat 'art martial indonésien chez les adultes et adolescents. Assurer et suivre leur formation dans cette discipline.

### Nous contacter

**Adresse :** 36 Avenue Jacques Cartier, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.37.23.31.36
**Courriel :** contact@penchaksilatmontpellier.fr

## TOURNEZY PÉTANQUE

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Sports pratique de la pétanque.

### Nous contacter

**Adresse :** M. GASSENQ, 29 RUE SIMONE DE BEAUVOIR, LOT LES IRIS 3, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.47.22.79
**Portable :** 06.16.39.13.69
**Courriel :** alaingassenq@hotmail.fr

## TRAIL CITY RUN MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Proposer des activités autour de la pratique de la course à pied, vélo, natation ou toutes autres activités de plein air.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BAZALGE, 230 Rue du Jeu de Mail des Abbés, EDEN PARC BATIMENT G, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.88.17.79.05
**Courriel :** contact.gang2girafes@gmail.com
**Site internet :** http://trailcityrun.fr/

## TROPIK'MOUV

**SPORTS // ESCRIME**

L'objet de l'association a pour objet de promouvoir auprès de tous publics la danse fitness et la boxe thaïlandaise

### Nous contacter

**Adresse :** 165 Cour Messier, Résidence Domaine de Florence B2 03, 34000 Montpellier
**Portable :** 07 85 66 51 72
**Courriel :** tropikmouv1@gmail.com
**Site internet :** https://www.cardioboxingtraining.fr/

## UNION DÉPARTEMENTALE ET SPORTIVE LÉO LAGRANGE

**SPORTS // CLUBS OMNISPORTS**
Public visé : Tout public

Sport pour tous : monocycle, football australien, chindaï.

### Nous contacter

**Adresse :** 1577 AVENUE DE MAURIN, RES. LES PINS BAT CD 25, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.34.06.07
**Portable :** 06.51.75.65.40
**Courriel :** udsll.34@leolagrange.org

## UNION SPORTIVE DES NAGEURS DE MONTPELLIER

**SPORTS // CANOE-KAYAK**
Public visé : Tout public

Enseignement des activités de la natation : aquagym, école de natation, natation ado, jardin aquatique, perfectionnement adulte, aquaphobie et triathlon, natation en loisirs et compétition etc,

### Nous contacter

**Adresse :** M.LAURENT DOMERGUE, 17 Rue de l'église, USNM, 34570 Murviel-lès-Montpellier
**Téléphone :** 06.82.91.53.77
**Portable :** 06.70.92.47.17
**Courriel :** contact.usnm@gmail.com
**Site internet :** http://www.usn-montpellier.fr



L'USNM est une association sportive ouverte à tous. Que vous soyez débutant ou bien sportif confirmé, enfant , jeune ou moins jeune, venez découvrir nos différentes activités sur les piscines Jean TARIS du quartier de la Pompignane à Montpellier, ou bien sur la piscine Les Néréïdes à Lattes ! Notre équipe d'entraineurs vous accueillera dans la convivialité et vous fera découvrir des activités qui vous aideront à garder ou bien à retrouver votre forme ! Il est possible de nous rejoindre en cours de saison alors n'hésitez pas à nous contacter.

## UNITED FUTSAL MONTPELLIER METROPOLE

**SPORTS // BADMINTON**

Pratique du Futsal loisirs et compétition.

### Nous contacter

**Adresse :** 22 Rue Messidor, Résidence des jardins du Consulat, 34000 Montpellier
**Portable :** 07.49.94.70.01
**Courriel :** unitedfutsal.mtpmetropole@gmail.com

## URBANBIKE MONTPELLIER

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Tout public

Redécouvrir le vélo d'une façon conviviale et familiale. Arpenter les pistes cyclables de la ville de Montpellier et de son agglomération pour découvrir un patrimoine local riche et varié. Venez avec ou sans votre vélo( prêt possible); allure adaptée.

### Nous contacter

**Adresse :** MME BONNIOL BRUNO, 14 IMPASSE DE L'ENCLOS DES PINS, 34470 PEROLS
**Portable :** 06.12.58.57.65
**Courriel :** vc.metropolitain34@gmail.com

## USEP DE L'ECOLE CITÉ ASTRUC

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Former à la responsabilité, au civisme et à l'autonomie par la pratique d'activités physiques, sportives et de pleine nature.

### Nous contacter

**Adresse :** 5 RUE DE CLEMENTVILLE, 34070 MONTPELLIER
**Courriel :** usep-fol@ligue31.org

## VACANCES ADAPTÉES, VIE ET INCLUSION (V.A.V.I)

**SPORTS // YOGA**

Prévention et promotion de la santé, de la pratique d?activités physiques adaptées. Amélioration de l?autonomie, du bien-être et de la qualité de vie d?un large public, notamment de personnes âgées, en situation de handicap, aidants familiaux etc.

### Nous contacter

**Adresse :** 1122 Rue de Ferran, 34090 Montpellier
**Portable :** 07.77.73.37.22
**Courriel :** associationvavi@gmail.com
**Site internet :** https://www.facebook.com/vavi34/

## VASUDEVO YOGA

**SPORTS // YOGA**

Différents types d'actions liés au bien-être ; cours, ateliers, évènements liés au yoga ; collaboration avec d'autres associations afin de dispenser des cours, événements et ateliers autour du yoga, du bien être, de la philosophie et de la culture.

### Nous contacter

**Adresse :** SIFFRE Laurence, 422 Avenue Maurice Planès, RESIDENCE PUECH D'ARGENT1 BAT.C4, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.65.44.33.53
**Courriel :** vasudevoyoga@gmail.com

## VERTICAL

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Tout public

La pratique et la promotion de l'escalade et des sports de pleine nature.

### Nous contacter

**Adresse :** 9 Rue des Jonquilles, 34070 Montpellier
**Téléphone :** 09.50.07.84.65
**Portable :** 06.48.27.31.02
**Courriel :** vertical.asso@gmail.com
**Site internet :** http://vertical.asso.fr

Vertical est une association loi 1901, affiliée à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME), ayant pour objectif la pratique de l'escalade et des sports de pleine nature, dans le respect des valeurs sportives et contre toutes les discriminations. Nos principales activités sont l'escalade en milieu artificiel, l'escalade en milieu naturel et la via ferrata. Notre association est située à Montpellier (Hérault), mais nous proposons des sorties dans tout le département et des séjours dans les Alpes ou les Pyrénées. Vertical s'adresse à tous. Alors, quel que soit votre niveau, pour découvrir l'escalade, pour la pratiquer ou vous perfectionner, adhérez à l'association !

## VERTIGO

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Public visé : Adultes

Apprentissage et pratique de l'escalade (falaise, bloc, grande voie), de la randonnée, du canyoning et Via Ferrata, à la journée ou week-end, sur proposition des adhérents. Pratique exclusivement sur sites naturels. Inscription à partir de 18 ans.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Bonniol Valérie, 22 Rue Enclos Fermaud, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.11.34.38.69
**Courriel :** asso@vertigo-montpellier.fr
**Site internet :** http://www.vertigo-montpellier.fr

## VIRYA YOGA

**SPORTS // YOGA**

promouvoir la pratique, l'enseignement et l'organisation des activités de yoga, de massage et de toutes autres disciplines favorisant le bien-être physique et psychologique, le développement personnel et la connaissance de soi

### Nous contacter

**Adresse :** 23 Rue Subleyras, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.11.65.61.92
**Portable :** 06.16.43.31.03
**Courriel :** kvallmen@hotmail.com

## VISA POUR LA FORME

**SPORTS // SPORT AUTOMOBILE**

Améliorer la condition physique et l'éveil par des séances de musculation, stretching ou relaxation (step, zumba, pilates, body balance. Ateliers de marche et danse, ateliers spécialisés pour handicapés, personnes en surpoids...). Coaching à dom, aquagym,

### Nous contacter

**Adresse :** MME MICHELE CHARLES, 283 RUE DU PRE AUX CLERCS, RES CENTRAL PARK - BAT K1 - APT 5, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.67.92.07.77
**Courriel :** visa.pourlaforme@yahoo.com

## VOLENSUD PARAPENTE OCCITANIE

**SPORTS // SPORTS DE MONTAGNE**

Organiser et développer, sous toutes ses formes, la pratique d'une ou plusieurs des disciplines de la fédération française de vol libre, (parapente, aile delta, Speed-riding, kite etc) conformément à l'article 1 des statuts de la fédération.

### Nous contacter

**Adresse :** 285 Rue Georges Cuvier, 34090 Montpellier
**Portable :** 0652922250
**Courriel :** volensud@gmail.com

## VOLLEY LOISIR COMPÉTITION ANTIGONE

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Adultes, Séniors

Promouvoir le Volley-ball, loisir et compétition loisir, dans une Fédération affinitaire dont les compétitions ne se déroulent qu'en semaine, privilégiant le week-end pour la famille.

### Nous contacter


**Adresse :** MME SAINT SAUVEUR MARIE-ALICE, 91 AVENUE DU VERT-BOIS, RES. LA PAQUIERE APPT 4, 34090 MONTPELLIER
**Portable :** 06.85.19.14.03
**Courriel :** malice_ssauveur@msn.com


Promouvoir le Volley-ball, loisir et compétition loisir, dans une Fédération affinitaire dont les compétitions ne se déroulent qu'en semaine, privilégiant le week-end pour la famille

## VOLLEY LOISIR MONTPELLIER

**SPORTS // BADMINTON**

Public visé : Tout public

Développer le sport pour tous et pour les amateurs dans le quartier des Cévennes, et en particulier le volley-ball.

### Nous contacter


**Adresse :** M. MOREAU, 209 RUE BUFFON, RES. LES VERDIERS BAT D, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.17.55.36.87
**Portable :** 06 17 5536 87
**Courriel :** florence.falleri@gmail.com


## WOOM : FEMME D'INFLUENCE

**SPORTS // DIVERS SPORTS**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Organiser et développer des activités physiques adaptées au profit de femmes de tout âge dans une perspective de santé.

### Nous contacter


**Adresse :** 24 Rue Robespierre, RES. PAUL VALERY - ESC 3 - APT 18, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.62.73.65.88
**Courriel :** woom.fitness@gmail.com


## WUJI

**SPORTS // ESCRIME**

Promouvoir, transmettre et favoriser les connaissances sur et autour de la Chine, des arts énergétiques et des arts martiaux, notamment par le biais de l'enseignement, l'art, la culture et les échanges de toute nature pouvant s'y rapporter.

### Nous contacter


**Adresse :** 10 RUE AVENTURIN, 34000 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.55.06.01
**Portable :** 06.21.78.55.33
**Courriel :** administration.wuji@icloud.com

## YANG TSE TAI CHI CHUAN MONTPELLIER

**SPORTS // ESCRIME**

Public visé : Adultes

Développement, promotion, enseignement, propagation et popularisation du TAI CHI CHUAN de la famille Yang la boxe du serpent" art énergétique interne."

### Nous contacter

**Adresse :** MME. MONIQUE GEVREY, 11 RUE DE LA CORNALINE, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 04.67.68.38.80
**Portable :** 06.72.07.41.64
**Courriel :** yangtse.montpellier@orange.fr
**Site internet :** http://taichi-yang-snake.com

太極拳

TAI CHI CHUAN  ecole YANG TSE Montpellier

## YEE'S HUNG GA KUGN FU FRANCE

**SPORTS // ESCRIME**

l'association a pour but d'enseigner, de promouvoir la pratique du Kung Fu et en particulier le style Hung Ga, art martial chinois qui comprend des techniques à mains nues, aux armes mais également la danse du lion.

### Nous contacter

**Adresse :** 348 Rue de la Piscine, 34080 Montpellier
**Portable :** 0662734706
**Courriel :** yeeshunggafrance@gmail.com
**Site internet :** http://yhgkungfumontpellier.fr

## YOGA BIEN - ETRE

**SPORTS // YOGA**

Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

L'association yoga bien-être a pour objectif de promouvoir l'enseignement et la transmission du yoga par le biais de cours collectifs individuels et de stages thématiques.

### Nous contacter

**Adresse :** M. BORREL, 465 AVENUE DU PONT TRINQUAT, 34070 MONTPELLIER
**Portable :** 06.17.80.17.88
**Courriel :** ludoborrel@gmail.com

## YOGA EQUANIME

**SPORTS // YOGA**

Partager, transmettre, promouvoir et pratiquer le Hatha Yoga, dans la lignée de Krisnamacharya et de Desikachar.

### Nous contacter

**Adresse :** Mme MALFILATRE, 205 Rue de Font Carrade, Bâtiment A4, 34070 Montpellier
**Portable :** 06 63 38 17 81
**Courriel :** yoga.equanime@gmail.com

## YOGA EXPLORERS

**SPORTS // YOGA**

La promotion, diffusion, connaissance, pratique (cours collectifs, individuels, stages et événement) et enseignement laïque du yoga, et de toutes techniques de bien être, de connaissance de soi et d'exploration de sa créativité.

### Nous contacter

**Adresse :** 161 Rue Nicolas Copernic, 34070 Montpellier
**Courriel :** yoga.explorers@gmail.com

## YOGA NOW

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Yoga qui s'adresse à tous sans distinction d'âge,ne requiert aucune condition physique préalable,seulement le désir de s'accorder un moment à soi à la recherche d'un meilleur équilibre,dans la continuité d'une pratique régulière.

### Nous contacter

**Adresse :** ATELIER DU GRIFFY, 4 RUE GLAIZE, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.13.75.08.19
**Courriel :** yoganowmontpellier@gmail.com

## YOGA PASSION

**SPORTS // YOGA**

L'association à pour but d'accompagner les personnes vers un mieux être général en proposant des cours de yoga collectif et individuel, lors de séances hebdomadaire, ou sous forme de stage.

### Nous contacter

**Adresse :** 556 Rue Louise Michel, Bât 20, appart 482, 34000 Montpellier
**Téléphone :** 04.67.96.70.00
**Portable :** 06 50 09 98 09
**Courriel :** maya@yogapassion.net

**Site internet :** http://www.yogapassion.net

## YOGA PRANA ENERGIE

**SPORTS // YOGA**

Améliorer le bien être de la personne par des pratiques corporelles et psychiques

### Nous contacter

**Adresse :** Mme Gravlières Renée, 253 Rue de la Tour Buffel, Bat E, 34070 Montpellier
**Portable :** 06.12.78.94.01
**Courriel :** yogaprana.energie@gmail.com

## YOGAMI MONTPELLIER

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Tout public

Enseignement du yoga et de sa philosophie. Styles proposés : yoga intégral, yoga thérapie, yoga nidra, relaxation, médiation, mantras. Organisation de stages, ateliers, évenements en rapport avec l'univers yoga.

### Nous contacter

**Adresse :** Association YOGAMI chez Mme Aline MIEZE, 24 Rue Durand, 34000 Montpellier
**Portable :** 06.59.08.95.35
**Courriel :** asso.yogami@gmail.com
**Site internet :** http://www.yogami-montpellier.com

Yoga Doux adapté à tous YOga PRénatal et Postnatal YOga Nidra YOga Thérapeutique Cours hebdomadaires pour tous publics : Mardi 19h15 - 20h15 The Happy Factory 8 rue Frédéric Bazille Mercredi 12h30 - 13h30 et 18h45 - 19h45 Centre Sattva Yoga 465 av du Pont Trinquat (près de l’hôtel de Ville) Cours d’essai 10€ Cours Unité 15€ Carte 10 cours 120€ / Abonnement trimestre 100€ Adhésion annuelle obligatoire 20€ Plus d'infos sur le site Yogami-montpellier.com

## YOGAS

**SPORTS // YOGA**

Favoriser la pratique et l'enseignement de toute technique à visée psycho-corporelle de développement personnel, le bien-être et la santé.

### Nous contacter

**Adresse :** M. VERGEZ, 7 RUE DES BOUTONS D'OR, 34000 MONTPELLIER
**Portable :** 06.32.62.19.29
**Courriel :** yan.vergez@wanadoo.fr

## YOGASPHÈRE

**SPORTS // YOGA**
Public visé : Jeunes, Adultes, Séniors

Accompagner les personnes vers un mieux être général par des techniques de yoga, sophrologie, massage, yoga du rire.

## Nous contacter


**Adresse :** MME VITO, 173 AV ROGER COUDERC, BAT B ESC 2 RES LE BRENNUS, 34070 MONTPELLIER
**Téléphone :** 06.50.09.98.09
**Portable :** 06.75.43.02.93
**Courriel :** yogasphere34@gmail.com