



Association Française
contre la dépression
et les troubles bipolaires

Une Ecoute,

un Sourire,

une Force

France depression Occitanie Hérault

603 Av du Pont Trinquat – parc des Aiguernelles

34000 Montpellier

Tel 06 37 26 03 16 - depressions34@gmail.com

Objectifs :

Soutenir et aider:

Planning des activités mensuelles

Groupe parole de patients

Yoga, ateliers créatifs, découvertes bien être,
atelier écriture, art thérapie, temps de convivialité etc.

Informier :

Documentations, Forums, conférences etc.

Combattre :

les "a priori" concernant la santé mentale.

Ecoute téléphonique : 07 84 96 88 28

Lundi au Vendredi de 9h à 20h

Samedi et Dimanche de 14h à 20h

Pour tout renseignement :

Antenne Montpellier – Béziers - Agde

Mail : depressions34@gmail.com

Tél : 06 37 26 03 16